

# OSACA

REVISTA DE OCIO, SALUD Y CALIDAD DE VIDA  
Semana del 19 al 25 de mayo de 2012 - Número 288

**MIGUEL ÁNGEL  
REVILLA**

**El arte de la oratoria**

**CRISIS**

**Radiografía del  
sistema financiero**

**15-M**

**El movimiento  
se desinfla**

**JUEGOS OLÍMPICOS**

**CUENTA ATRÁS  
PARA LONDRES**

# RECORRE MÁS KILÓMETROS, VIVE MÁS EXPERIENCIAS



- ⊕ MÁS VIDA ÚTIL PARA TU MOTOR
- ⊕ MAYOR RENDIMIENTO
- ⊖ MENOR CONSUMO

En el **Centro de Tecnología Repsol** desarrollamos nuestros carburantes con la tecnología más avanzada y lo aprendido en las **competiciones de motor** más exigentes, para garantizar su **máxima eficiencia**. La formulación exclusiva de nuestros carburantes proporciona el **máximo cuidado del motor**. Encuéntralos en las Estaciones de Servicio Repsol, Campsa y Petronor. Más información en [repsol.com](http://repsol.com)





**SISTEMA FINANCIERO \_7**  
La renovación del sector bancario



**MIGUEL ÁNGEL REVILLA \_16**  
La expresión más locuaz de la actualidad



**MOVIMIENTO 15-M \_20**  
Los 'indignados' pierden fuerza

**LONDRES OLÍMPICA \_12**  
La capital británica ya está preparada para acoger los trigésimos juegos de la era moderna

**CULTURA \_22**  
Las Edades del Hombre llegan a Oña centradas en cómo es la vida en los monasterios

**CINE \_23**  
El binomio entre Tim Burton y Johnny Depp pierde fuerza en la cinta 'Sombras tenebrosas'

**DOLORES DE CABEZA \_24**  
Un dispositivo colocado en el maxilar estimula el ganglio diana para evitar estas molestias

# SUMARIO

NÚMERO 288

## HOY FIRMAN EN OSACA

antonio perez henares \_4



alfredo urdaci \_6

De la pintura, de los paisajes, de Gredos

álvaro lodares \_9

pilar riobó \_26

rosa villacastín \_29

**LAPAROSCOPIA EN 3D \_25**  
La cirugía en tres dimensiones facilita las maniobras de disección y sutura en el quirófano

**¿POR QUÉ NO ADELGAZO? \_26**  
Una explicación sobre por qué resulta tan fácil engordar y tan difícil bajar esos kilos de más

**CRÓNICA SOCIAL \_28**  
El escritor Marius Carol desgrana la vida de los Reyes durante estos 50 años de matrimonio

**TENDENCIAS \_27**  
Toshiba renueva sus tabletas con la familia Excite



FOTO: EDDIE KEOGH (REUTERS)



NÚMERO 288  
20 DE MAYO DE 2012

## EL SALVAVIDAS

Pánico, desazón y rabia. Estas tres palabras podrían servir perfectamente para definir el sentir generalizado que hay en estos momentos en el Gobierno. La delicada situación por la que atraviesa el país y los nulos visos de que esto mejore han provocado un notable bajón entre los miembros de un Ejecutivo que, por primera vez, dan por perdida la batalla. La solución a la crisis ya no está en sus manos y asumen que la única forma de poder superar el bache pasa por recibir apoyo y ayuda exterior.

Pánico. Las cotas alcanzadas por la prima de riesgo, superando la barrera psicológica de los 500 puntos básicos espoleada por los rumores de una posible salida de Grecia del euro, han situado a España a los pies de los caballos. La posibilidad de un corralito y la sombra del rescate sólo han servido para generar mayor incertidumbre, aprovechada una vez más por los impávidos especuladores de los mercados para hacernos todavía más daño.

Desazón. El Gobierno se desespera. Se esperaba que la política reformista, centrada en la austeridad y los recortes, sirviera, al menos a corto plazo, para generar confianza, pero no ha sido así. España está haciendo los deberes, aunque sigue suspendiendo. A pesar de los sacrificios, no hay avances y el pozo en el que nos encontramos es cada día más profundo, con lo que el esfuerzo para salir del mismo va a ser mucho más grande. La inquietud es enorme.

Rabia. Tres han sido las voces -Rajoy, Montoro y De Guindos- que han pedido ayuda a la UE y al BCE. Si la institución monetaria compra deuda soberana, la presión de los mercados terminará por relajarse y España respirará tranquila. ¿Por qué no actúan?

Bruselas exige esfuerzos para asegurar la viabilidad del euro, pero es la propia Europa la que duda si tirar un salvavidas cuando un Estado se ahoga y está a la deriva.

Óscar del Hoyo  
director de OSACA

**Edita:**  
Ópera Prima  
Comunicación, S.L.

**Imprime:**  
DB Taller de  
Impresión

**Comercializa:** Gestión y Comercialización OSACA, S.L.  
**Dirección:** Avda de Castilla y León 62-64. 09006 Burgos.  
**Teléfono:** 947282904 (Redacción).  
**Fax:** 947282906.  
**Departamento comercial:** Alicia Serna.  
**Teléfono:** 947252253 (Publicidad).  
**Correo electrónico:** publicidad@revistaosaca.com

antonio pérez  
henares  
periodista y escritor

# LA MUERTE DE LAS ABEJAS

el divisadero



La Comisión Europea anunció el pasado miércoles que va a destinar 3,3 millones de euros a estudios sobre la creciente mortandad de las colonias de abejas. A algunos les parecer , en estos tiempos de *apreturas*, un gasto baladí. Pocos, sin embargo, resultan estar más justificados. Y no solo por lo que significa económicamente, que también, un aprovechamiento primario de esta particular y muy productiva *ganadería*, sino por lo que medioambientalmente supone.

Porque no fue un agorero, sino el genial científico Albert Einstein, quien aseguró: «Si las abejas desaparecieran, el mundo morir  en cuatro años».  Exageraci n? Quizás, pero con razones fundadas detrás. Estos pequeños y eficaces insectos son los principales responsables de la polinización del 80 por ciento de la flora del planeta y su extinción podría tener efectos verdaderamente terribles para la tierra y, desde luego, para la humanidad.

A adase que un tercio de la producción mundial de alimentos depende directamente de su labor de polinización y se tendría una idea más ajustada de la magnitud de nuestra dependencia de algo que, en principio, parece tan insignificante. Pero lo cierto es que los enjambres est n desapareciendo de manera creciente y alarmante y, ya a finales del pasado año, la UE instaba a proteger su salud con la prohibición de algunos plaguicidas letales.

Desde hace años, los apicultores españoles y un alcarre o como el que suscribe, que incluso se entretiene con un mínimo colmenar, venían alertando de que las colmenas quedaban desiertas como por arte de magia. Y no era la ya conocida *avarroa*, un  caro que las diezmaba pero para el que ya se dispone de un tratamiento. El desabejamiento masivo tenía otra causa.

merman sus poblaciones de manera galopante. Que los señores de Bruselas, todo el día haciéndonos la pu eta con una mala noticia tras otra (como pedrisco sobre albarda), dispongan de unos cuartos para estudiar lo que pasa y lo que puede hacerse, me resulta en estas tempestades de primas de riesgos, quiebras griegas, bolsas desplomadas y gobiernos demacrados, al-



ESTOS PEQUEÑOS Y EFICACES INSECTOS SON LOS RESPONSABLES DE LA POLINIZACIÓN DEL 80 POR CIENTO DE LA FLORA DEL PLANETA Y SU EXTINCIÓN PODRÍA TENER EFECTOS VERDADERAMENTE TERRIBLES PARA LA TIERRA Y, DESDE LUEGO, PARA LA HUMANIDAD

Desconocida, creyeron en Estados Unidos cuando la enfermedad llegó y se propagó rápidamente.

Sin embargo, la situación ya había sido analizada, descubierta y hasta se había conseguido algún remedio en España. Concretamente, en el laboratorio de Marchamalo (Guadalajara), provincia  pcola por excelencia, en el que se dio con el origen de la nueva y letal plaga: un hongo, el *nosema*, que se instala en su aparato digestivo. Erradicarlo resulta muy complicado, pues sus esporas permanecen activos durante más de cuatro años.

*Avarroa*, *nosema*, pesticidas... lo cierto es que la *Apis melifera* está viendo como

go que merece la pena reseñarse. Aunque los bichejos no nos suministraran la miel y la cera, aunque todos sus productos no fueran de cada vez más preciada utilidad (el polen, la jalea real y los propoleos, con su alto contenido en aminoácidos, vitaminas, minerales y flavonoides, muy cotizados en la medicina natural y hasta su veneno y su doloroso aguijonazo), se han mostrado,  qu  cosas! como base para tratamientos antiartr ticos y en la preparación de anti-alérgicos. Aunque no fuera por todos estos bienes, que ya son bastantes, mas nos vale preocuparnos, por la cuenta que nos trae, ocuparnos de las abejas. No sea que tenga razón Albert Einstein.

CÁNCER  
DE CUELLO  
DE ÚTERO

ROTAVIRUS

F. TIFOIDEA

GRIPE

SARAMPIÓN

DIFTERIA

RUBEOLA

TÉTANOS

POLIO

PAPERAS

RABIA

VARICELA

# MÁS VALE PREVENIR...

**la vacunación salva  
cada año millones de vidas**

NUEVAS  
VACUNAS EN  
DESARROLLO

SIDA

DENGUE

...

ALZHEIMER

Sanofi Pasteur MSD es la única empresa farmacéutica europea dedicada exclusivamente al desarrollo de vacunas, siendo líder en este área.

Nuestro reto es seguir investigando para desarrollar vacunas innovadoras frente a más enfermedades.

  
**sanofi pasteur MSD**  
vacunas para la vida  
[www.spmsd.es](http://www.spmsd.es)



alfredo urdaci  
periodista

# DE LA PINTURA, DE LOS PAISAJES, DE GREDOS

el celemín



**H**ay un tiempo en la vida de cada uno en el que tenemos por única herramienta un martillo con el que derruir toda herencia. Es esa edad de entusiasmos arrolladores y antagonismos radicales. Sentimos la tarea histórica de crear un estilo nuevo, de marcar nuestra generación con una especie de genio insólito, recién estrenado, como de aurora roja.

En esa anárquica adolescencia se sueltan amarras, se buscan caminos nuevos, y se arroja por la borda lo que sentimos como lastre: la historia, la fe, los límites locales o la profesión de los padres. Hay biografías que se han construido con la obsesión de los contrarios para regresar en su final (no siempre) a una reconciliación serena. Esta dialéctica se suele dar con más frecuencia en los casos en que los padres, por su personalidad o por su altura profesional, crecen hasta una cima que nos parece inalcanzable y nos sentimos incapaces de subirnos a sus hombros de gigantes.

Es este un tema eterno que nos rondaba a quienes asistimos en Pie-

drahita a la apertura de la exposición de los cuadros de Arnaldo Díaz Castilla, hijo de Luciano, al que alguna vez llamamos el *Cézanne de Gredos*. Creo que aquella noche el padre pintor, con su perfil de profeta, sentía una mezcla de gravedad y de alivio. La primera por el peso de un camino de austeridad y ascetismo que él conoce en todas sus estaciones. El segundo porque su hijo haya conseguido conciliar a una edad temprana su vocación con la sombra del padre.

Esa llamada a la pintura del hijo era para Luciano certeza, porque le ha visto crecer y ha examinado sus gestos e inclina-

luz y la música de las formas, por el incendio interior, la secreta irradiación y el movimiento de los elementos. Su vocación está en la mirada. Su método es la espera, la atención, esa oración del alma. Se ejercita en las infinitas variaciones del color, en la declinación de la luz: «¿Cómo podría adentrarme más en este otoño, cómo podría a lo menos visible entrar desde los oros de tu feraz recogimiento, madre naturaleza? El sueño de los arcos vuela del amarillo al rojo incorruptible», escribe el poeta Valente.

Este primer acto de la vida de pintor de Arnaldo ha sido el de integrar la pintura de su padre, asumirla para saltar desde esa



**HAY BIOGRAFÍAS QUE SE HAN CONSTRUIDO CON LA OBSESIÓN DE LOS CONTRARIOS PARA REGRESAR EN SU FINAL (NO SIEMPRE) A UNA RECONCILIACIÓN SERENA»**

ciones. Vimos aquella noche el acto primero de ese Arnaldo *llegando a ser*, consciente de que cuando Dios te otorga un talento, te entrega a la vez un látigo para fustigarte con el ejercicio de una dolorosa disciplina que lo saque adelante.

Hay en la dedicación a la pintura de paisajes algo cercano a la mística y a la infancia. La vida del pintor de paisajes es un camino de santidad. Un impulso vital le empuja en busca de lo absoluto, en la soledad, ante «los árboles que florecen y los arroyos que pasan». Su tránsito está erizado de renunciaciones, atravesado por las torsiones del alma, los abismos de la vacilación y el miedo y la constante búsqueda interior. Pero también por la gloria de la

atalaya. Quizá por eso tiene un punto de vista alto, como de pájaro que se asoma a las almenas del aire para alcanzar la distancia que permite el juego de las geometrías y los acordes consonantes del color.

Vibran en sus pinturas emociones frescas, recién nacidas, producto de un sentimiento desnudo, artístico. Ha salido vivo de sus primeros combates con la percepción sensible. No se ha plegado ante el peso plomizo de la realidad aparente. Ese caballo azul de su pintura contiene una voz propia, singular. Volvíamos así por las sombras de Ávila, ya de noche, con la certeza pétrea de que la vida, siempre difícil, nos regala cosas buenas, que no cotizan en la bolsa.



La intervención de Bankia pone en tela de juicio la labor de Miguel Ángel Fernández Ordóñez al frente del Banco de España.

RADIOGRAFÍA DEL SISTEMA FINANCIERO

# LA BANCA, AL DESCUBIERTO

maricruz  
sánchez  
texto  
agencias  
fotos

ESPAÑA ESTÁ INMERSA EN UN EPISODIO DE NERVIOSISMO ECONÓMICO CRÓNICO DEL QUE BUSCA SALIR A TODA COSTA. Y ES QUE, SIN HABER SUPERADO AÚN LA RESACA DE LA INTERVENCIÓN ESTATAL DE BANKIA, UNA DE LAS ENTIDADES MÁS IMPORTANTES DEL PAÍS, EL GOBIERNO SACABA ADELANTE LA PASADA SEMANA LA CUARTA REFORMA DEL ENTRAMADO FINANCIERO NACIONAL DESDE 2009. ES LA ÚLTIMA DE LAS BOMBONAS DE OXÍGENO CON LA QUE EL EJECUTIVO QUIERE LLENAR DE AIRE Y CONFIANZA EL VACÍO DE LOS PULMONES DE LA BANCA ESPAÑOLA, MALHERIDA TRAS EL ESTALLIDO DE LA BURBUJA INMOBILIARIA Y UN NUEVO INTENTO DE QUE EL CRÉDITO VUELVA FLUIR. PERO, ANTE TODO, SE TRATA DE UN GRAN ESFUERZO PARA LOS BANCOS PATRIOS, QUE NECESITARAN AYUDAS MILLONARIAS CON LAS QUE ALCANZAR LAS DURAS EXIGENCIAS DE PROVISIONES DE CAPITAL.

La incertidumbre y el temor ante lo desconocido, en contextos como el económico, son una fuente inagotable de nerviosismo. Un sentimiento que se extiende por Europa como los vientos huracanados de una tormenta en la que España se encuentra irremediamente atrapada. Está en el ojo del temporal, amarrada por la duda de si los recientes acontecimientos afectarán a los 400.000 accionistas y 20.000 empleados de Bankia, entidad intervenida por el Estado (que pasará a ser titular indirecto de un 45% de su capital). O si será capaz, como ansía el Gobierno español, de garantizar la solvencia y la ausencia total de dudas sobre sus bancos, muy dañados por el estallido de la burbuja inmobiliaria.

Quizá por ello, quienes guían este país entre nubes negras cargadas de austeridad se han propuesto tejer una red de seguridad que obligue a las entidades patrias a destinar 30.000 millones de euros para provisionar al sector inmobiliario y promotor sano. Un plan integrado en la nueva reforma financiera adoptada por el Ejecutivo, la cuarta en los últimos tres años y la segunda en tres meses, que además intentará diluir la espesura de la deuda de las entidades españolas con el Banco Central Europeo (BCE). Esta se disparó hasta los 263.535 millones de euros el pasado mes de abril, un 15,7% más de lo registrado en marzo y un nuevo récord histórico, lo que supone un saldo vivo que los bancos aún tienen pendiente de devolver al instituto emisor europeo y que brota de las crecientes dificultades que atraviesan estas

entidades para poder obtener liquidez en el mercado interbancario.

En el caso concreto de Bankia, el Estado se hará con el 100% del capital de su matriz, Banco Financiero y de Ahorros (BFA), después de que ella misma se lo solicitara al Ministerio de Economía a primeros de mayo para poder hacer frente a las últimas exigencias del Gobierno. Para ello, se convertirán en acciones ordinarias de la entidad los títulos emitidos, por un importe de 4.465 millones de euros. Eso sí, bajo la advertencia del Gabinete dirigido por Luis de Guindos de recibir el dinero público que sea «estrictamente necesario» para llevar a cabo sus planes de reestructuración y viabilidad. Un paquete de propuestas que deberá presentar al Banco de España el nuevo equipo directivo de Bankia, encabezado en la actualidad por José Ignacio Goirigolzarri, cuya ascensión al liderato se precipitó tras la dimisión de su predecesor en el cargo, Rodrigo Rato, al detectarse sobrevaloraciones de activos en la entidad por un importe de 3.500 millones.

BFA se convertirá de esta forma en el banco español nacionalizado de mayor tamaño (el octavo en el que participa el Estado desde 2009), al contar en su balance con un patrimonio de 318.119 millones de activos a cierre de 2011 y más de 10 millones de clientes, aunque también es el que más expuesto se encuentra al ladrillo (37.517 millones de euros). Una compleja situación que puso en el punto de mira la actuación del mismísimo Banco de España y su gobernador, Miguel Ángel Fernández Ordóñez, y que el vicesecretario de Organización del PP, Carlos Floriano, calificó de «lamentable» y «propia de una pésima gestión». Del mismo modo se expresaron los portavoces de los principales grupos políticos de oposición en el Congreso, que llegaron a reclamar la comparecencia de los responsables de la entidad (anteriores y actuales), así como la creación de una comisión de investigación sobre la crisis del sistema financiero español, propuesta que no salió adelante.

En este sentido, el portavoz económico popular en la Cámara Baja, Vicente Martínez Pujalte, defendió la gestión del anterior presidente de Bankia al considerar que «heredó una situación envenenada», por lo que acusó al Banco de España de obligar al exministro a «hacerse cargo de la entidad con una información que quizá no era la acertada».

**NUEVA FASE** Con la última reforma aprobada la pasada semana, el Gobierno español obliga ahora a la banca a provisionar el 52% de los 25.000 millones de préstamos destinados a financiar suelo y otro tanto del crédito sin garantía real (18.000 millones), exigiendo además una cobertura de un 29% para las 16.000 en promociones en curso y el 14% para aquellas terminadas (que alcanzan un importe de 61.000 millones). Del mismo modo, las entidades tendrán que presentar también ante el Banco de España sus planes para cumplir con las nuevas exigencias antes del próximo 11 de junio, una operación que quiere reforzar el saneamiento de 54.000 millones de euros en la cartera de crédito problemático que puso en marcha el Estado en febrero, con lo que la limpieza total del sector ascendería a unos 84.000 millones.

Una vez llevada a cabo esta medida, los bancos que tengan déficit de recursos propios se capitalizarán a través de inversores privados o, en su de-

## ENTIDADES INTERVENIDAS POR EL BANCO DE ESPAÑA



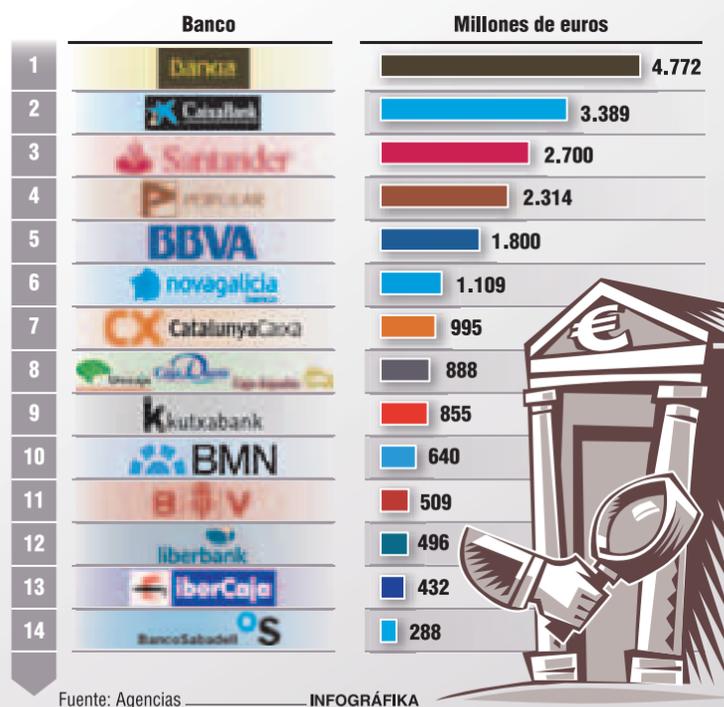
### 2009-2010



El 29 de marzo de 2009, Caja Castilla-La Mancha (CCM) se convirtió en la primera entidad intervenida por el Estado en el sector financiero desde Banesto (1993), al caer por su elevada exposición al ladrillo y la alta morosidad. Entonces, el Fondo de Garantía de Depósitos de las cajas inyectó 2.475 millones de euros de capital y 596 para créditos fallidos, además de otros 3.000 para fortalecer a CCM. Finalmente, la entidad terminó por ser absorbida por Cajasur. No obstante, en mayo de 2010, el Banco de España tuvo que volver a intervenir ante la situación al borde de la bancarrota de esta entidad cordobesa que, tras rechazar su fusión con Unicaja, se quedaba en una situación inviable. Entonces, el ya constituido FROB aportó 800 millones a la caja, que terminó en manos del BBK por una ayuda de 392.

### EL COSTE DE LA REFORMA FINANCIERA

La banca española necesita alrededor de 30.000 millones de euros para cumplir los requisitos exigidos por el Gobierno en la nueva reforma financiera. Estas son las provisiones comunicadas por los principales bancos



Fuente: Agencias INFOGRÁFIKA

### LOS CINCO PRIMEROS BANCOS ESPAÑOLES TENDRÁN QUE PROVISIONAR CASI LA MITAD DE LOS 30.000 MILLONES PEDIDOS EN LA ÚLTIMA REFORMA

fecto, podrán solicitar al FROB la suscripción de bonos convertibles contingentes en acciones (los llamados *cocos*) a un interés del 10% (más del doble de lo que paga el Tesoro por una deuda del mismo tipo y como medida de seguridad para el contribuyente). No obstante, el ministro De Guindos limitó a 15.000 millones de euros de dinero público el eventual coste del saneamiento financiero, en un nuevo intento de hacer fluir el crédito y estimular la venta de viviendas en España.

Así, solo entre las cinco principales entidades españolas tendrán que provisionar prácticamente la mitad de los 30.000 millones de euros exigidos en el nuevo real decreto-ley aprobado por el Ejecutivo, con cantidades individuales que sumarían casi 15.000 millones en total. Se trata, pues, de un vertiginoso ranking que lidera Bankia (necesitada

## 2011



La Caja de Ahorros del Mediterráneo (CAM) fue intervenida en julio, con 2.800 millones de capital y 3.000 de liquidez.



CatalunyaCaixa pasó por las manos del FROB en septiembre, con una inyección de 1.719 millones de euros.



Unnim también requirió la intervención en septiembre, para ser posteriormente adjudicada al BBVA por una ayuda de 953 millones.



También en septiembre, el FROB se hizo con el 93% del capital de NovaCaixa Galicia, a la que aportó 2.465 millones.



La penúltima intervención del Banco de España tuvo lugar en noviembre al Banco de Valencia, con 3.000 millones para sanear y 1.000 para fortalecer su capital



## EVOLUCIÓN DEL BFA

El Banco Financiero y de Ahorros (BFA), matriz de Bankia, nace en junio de 2010 fruto de la fusión entre Caja Madrid (52,06%), Bancaja (37,70%) y otras cinco entidades más pequeñas:

Caja Insular de Canarias (2,45%), Caja Ávila (2,33%), Caixa Laietana (2,11%), Caja Segovia (2,01%), Caja Rioja (1,34%).



2010

2011

2012

En marzo de 2011, se lanza Bankia como marca comercial. Tras la operación, el Fondo de Reestructuración Ordenada Bancaria (FROB) inyecta 4.465 millones de euros en el BFA para fortalecerlo frente a la crisis. En julio de ese mismo año, la entidad sale a Bolsa valorada en 3,75 euros por acción.



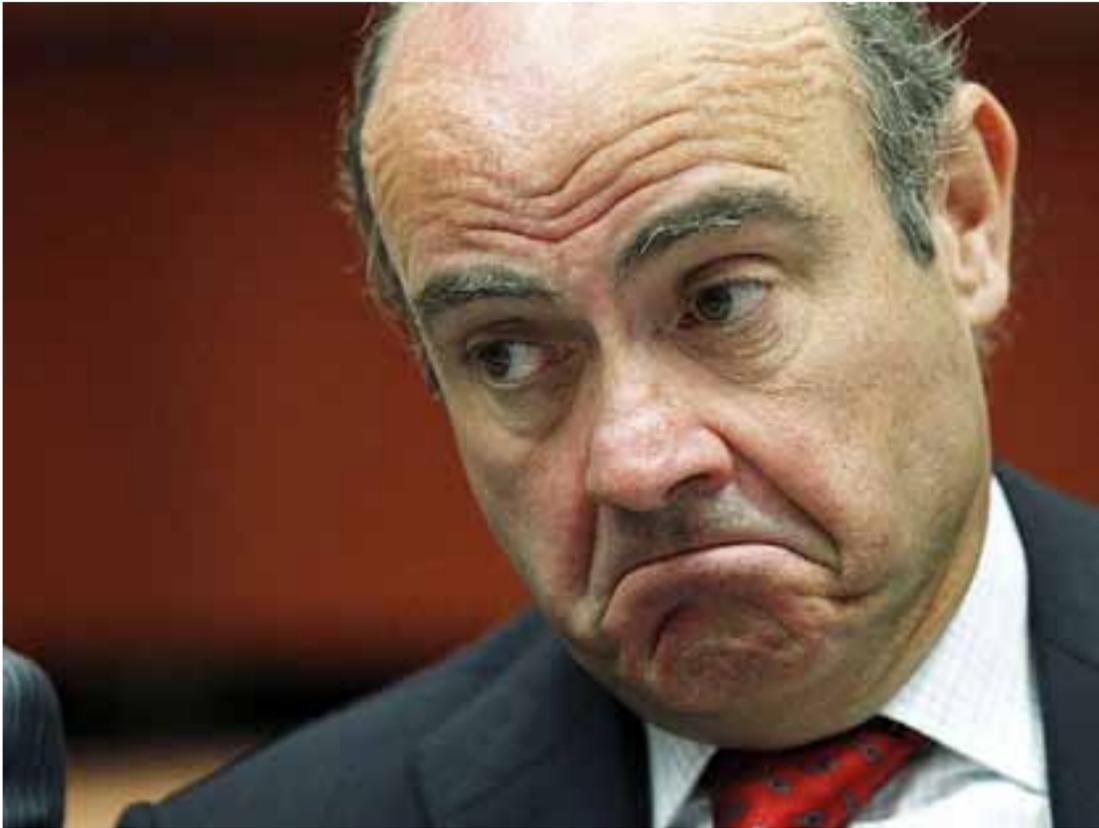
La reforma financiera aprobada por el Gobierno en febrero exige fuertes saneamientos, una situación que el presidente de Bankia, Rodrigo Rato, asegura poder hacer frente en solitario. En abril, el FMI pide al banco que mejore su balance y gestión, lo que precipita la dimisión de Rato, que propone como sucesor a José Ignacio Goirigolzarri.

## BANKIA Y LA REFORMA FINANCIERA

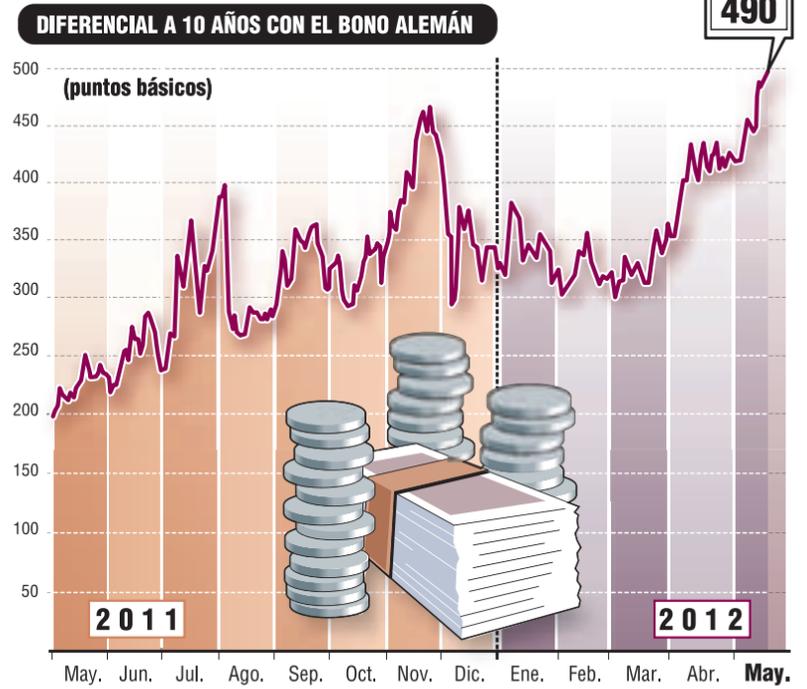
El tema Bankia es una nueva demostración del fracaso de la Banca Pública. Se vuelve a ver que es una absoluta falsedad hablar de la desregulación de nuestro sistema financiero. El sistema financiero está totalmente intervenido. Precisamente el problema de la situación de las Cajas se produce por dejar su gestión en manos de burócratas de todos los pelajes: políticos, sindicalistas... que no tienen ni idea del sector financiero. Por otra parte también se demuestra el mal funcionamiento de los reguladores. El Gobernador del Banco de España ni está ni se le espera. En un país serio este señor ya estaría como poco en su casa. La reforma financiera que ha hecho el gobierno es en mi opinión insuficiente y nos da poca credibilidad. De ahí que los inversores no confíen en lo que se ha hecho y se haya producido en los días posteriores a la reforma una escalada de la prima de riesgo. Cuando uno saca a la superficie un problema como el que ha sacado el gobierno -y esto es de primero de economía- tiene que tener una solución clara preparada al momento. No puede ser que los inversores no tengan claro si va a haber Banco malo o no, asunto que en mi opinión tiene serios riesgos y no sería acertado para España. Si el mensaje hacia los Bancos es que ante los sorprendentes créditos dados a lo largo de todo este tiempo, -política que se ha demostrado que ha dado nefastos resultados- vamos a salvarlos, pueden pensar que sale rentable hacer la política que se ha venido haciendo en todo este tiempo y seguir dando esos arriesgados créditos. Y luego habría que preguntarse de dónde saldría todo el dinero para ese "Banco malo" y lo que supondría en lo que se refiere a déficit públi-

co en las cuentas públicas. Habría que aclarar si va a costar dinero a los contribuyentes - que tiene toda la pinta- o no. Si va a entrar el FROB o no es seguro... Todas estas dudas generan incertidumbre y no es lo que necesitamos ahora precisamente. Cuando tu juntas confusión en los términos y además dices que vas a meter a dos evaluadores porque no te crees los datos del Banco de España, estás sembrando el caos en un sector que ya tiene bastantes problemas como para introducir más. El gobierno nos dice que esta reforma financiera servirá para que la economía se recupere y vuelva el crédito. Yo no lo tengo nada claro. Para eso la economía tendría que recuperarse y crecer y la política fiscal de este gobierno con la subida de impuestos, no ayuda precisamente a que esto sea así. Se están haciendo una serie de cosas como por ejemplo la subida de impuestos a los ciudadanos y por otra parte se nos está vendiendo que es absolutamente obligatorio salvar a los Bancos. En mi opinión no es así. El gobierno se puede encontrar con un serio problema, ya que tras gastar ese dinero se podría encontrar con que España pasara a ser un país insolvente. Si hubiera caído alguna Caja no hubiera pasado nada y hubiéramos dado una imagen de limpieza superior a la que estamos dando. Pero de nuevo las consecuencias de tener una economía tan regulada, las estamos pagando los de siempre: todos los contribuyentes.

Álvaro Lodaes (Economista)



## La prima de riesgo española



## MÁXIMO HISTÓRICO

507

**PUNTOS BÁSICOS.** La actual situación económica de España sigue siendo motivo de inquietud entre los inversores, algo que hará que la prima de riesgo nacional se mantenga en zonas críticas en los próximos días. Todo a la espera de si el BCE se decide a reactivar la compra de deuda soberana, como aseguran los expertos. De hecho, la incertidumbre sobre cuál será la postura del organismo que dirige Mario Draghi, la delicada situación de Grecia y las dudas sobre el sistema financiero español tuvieron consecuencias en los mercados durante toda la semana, con una prima de riesgo que alcanzó los 507 puntos básicos durante la jornada del miércoles. Al cierre de los parqués, esta elevadísima tasa finalmente se relajó, influida por los constantes rumores de que el BCE podría comprar deuda. No obstante, el propio De Guindos ha reconocido que esos niveles no son sostenibles para España.



### ALGUNOS EXPERTOS VEN EN LA NUEVA NORMA UN INCENTIVO A

LAS INTEGRACIONES QUE PERMITIRÍA A LAS ENTIDADES AMPLIAR EL PLAZO PARA CUMPLIR CON SUS EXIGENCIAS

de 4.722), seguida de CaixaBank (3.389), Santander (2.700), Popular (2.314) y BBVA (1.800).

**MAL ENDÉMICO** En opinión de los expertos, esta última vuelta de tuerca al sector, en previsión de un deterioro futuro de la cartera crediticia vinculada al mercado inmobiliario, se perfila como un claro incentivo a las integraciones, pues estas operaciones permitirían a las entidades disfrutar de un plazo de dos años (en lugar de uno) para cumplir con las exigencias de saneamiento y cargarlas contra patrimonio en vez de contra resultados. Es el inicio del camino hacia la multifusión que, para muchos economistas, podría reportar un perjuicio más que un beneficio a largo plazo.

No en vano, la nueva norma aprobada por el Estado español, viene a sumarse a una larga lista de propuestas insuficientes emprendidas en este sentido desde el comienzo de la crisis. Un esfuerzo en pro del saneamiento iniciado en junio de 2009 por el entonces Ejecutivo socialista, que creó el FROB (fondo dotado con 9.000 millones para sanear las cuentas de

la banca más afectada por activos inmobiliarios de dudoso cobro) e impulsó una ola de fusiones en busca de unas entidades más fuertes ante la crisis. En aquel momento, más de una treintena de cajas se involucraron en una docena de uniones, gracias a unas operaciones de fusión conocidas como *frías o virtuales* en las que muchas de ellas (con una gestión claramente politizada y que se resistían a perder su independencia y arraigo territorial) terminaron concentrando en un solo banco el corazón de sus negocios.

En cualquier caso, la reforma no fue suficiente y, ante las constantes presiones de unos mercados cada vez más recelosos de la salud financiera española y de que esta primera reforma hubiera surtido efecto, en febrero de 2011 el Gobierno del PSOE aprobó un decreto que elevaba hasta el 10% las necesidades de capital para todas las entidades que superaran el 20% de su financiación en el mercado y no hubieran sacado al menos otro 20% de sus títulos entre inversores privados. Las exigencias entraban en vigor en marzo, así que o los bancos obtenían financiación o debían salir a bolsa. Entonces el sector asistió a un giro histórico: cajas de ahorro en los parqués.

Inmersa en un entorno financiero tremendamente hostil, la siguiente medida adoptada por el Ejecutivo español en febrero de 2012 (la última hasta ahora), recogió las exigencias a las entidades de unas provisiones adicionales de 50.000





millones teóricos para sanear la cartera de activos inmobiliarios tóxicos. En ese momento, se aprovechó también para reforzar el FROB hasta los 15.000 millones y se acotó el sueldo máximo de los directivos de banca que habían recibido ayudas a los 600.000 euros.

**LA AUDITORÍA** Desde la Unión Europea, la intervención de la matriz de Bankia y la reforma del sistema financiero español, a pesar de haber sido acogidas con agrado, no han logrado acabar con las dudas que se ciernen sobre la banca patria. Por ello, y aunque la nacionalización parcial de la entidad y las nuevas exigencias han sido calificadas por la UE como «un paso en la dirección correcta que permitirá la estabilización del sector en su conjunto», los países de la eurozona quieren que expertos independientes valoren los activos inmobiliarios tóxicos que las entidades españolas tienen en sus balances. Una solicitud que respondería a la «preocupación» que despierta España en los mercados, según han señalado los propios miembros del grupo de los Veintisiete y como ha quedado patente en los sucesivos récords alcanzados por la prima de riesgo en los últimos días, y no a la necesidad de una futura asistencia financiera.

A esta petición, el ministro de Economía ha respondido afirmativamente, anunciando que la valoración se llevará a cabo en un plazo de dos

## ESPAÑA HA ACCEDIDO ANTE LA UE A QUE DOS EXPERTOS INDEPENDIENTES VALOREN LOS ACTIVOS INMOBILIARIOS Y LOS BALANCES DE SUS BANCOS EN LOS DOS PRÓXIMOS MESES

meses. Además, para la ejecución de este trabajo, España contará con la ayuda del BCE pues, como defendió De Guindos, el país «ha hecho todo lo que tenía que hacer», señalando además que la cooperación de todos los miembros de la zona euro es «vital» en este «momento difícil».

No obstante, el Eurogrupo ha vuelto a insistir a finales de esta semana al ministro para que se «acelere» la auditoría externa. Un proceso que, como ya ha señalado el propio Ejecutivo, esta iniciado. Y es que esta premura que muestran los Veintisiete, con Jean-Claude Juncker a la cabeza, podría resumirse en la respuesta de este a la pregunta de si España dispone del capital requerido para hacer frente a las necesidades de su banca o deberá acudir al fondo de rescate europeo: «El Gobierno español hará lo que tenga que hacer, pero la rapidez es esencial en la actual situación de presión de los mercados financieros sobre la bolsa, los valores de la banca y la deuda soberana».

## IRLANDA

Conocida como el *tigre celta*, por sus espectaculares índices de crecimiento económico (del 10% en 1999 y 2000), Irlanda vio cómo en apenas tres años pasaba de estar en la cima a



MICHAEL D. HIGGINS, PRESIDENTE IRLANDÉS

caer con una rapidez inusitada. Así, el incremento desmedido de su PIB, del 5,6% en 2007, tuvo una tasa negativa del 3,5% al año siguiente. Mientras, el valor de las casas caía hasta un 60% desde el comienzo de la crisis. Y es que el pinchazo de la burbuja inmobiliaria extendió los créditos morosos entre los grandes bancos del país, lo que provocó que el Estado tuviera que rescatarlos. El enorme coste de estas ayudas provocó un agujero insalvable en las arcas irlandesas, al ser un territorio muy pequeño respecto al tamaño de su sector financiero, lo que elevó al 32% del PIB el déficit público. Un cóctel explosivo que acarrió el estrangulamiento de las finanzas públicas del país y la petición de ayuda externa.

## ISLANDIA

La situación de Islandia en octubre de 2008 era de auténtico pánico financiero. Pero el Gobierno, en vez de inyectar miles de millones en unos bancos cuyos activos se habían disparado hasta



ÓLAFUR RAGNAR GRÍMSSON, PRESIDENTE ISLANDÉS.

ser 11 veces el PIB del país, decidió que suspendieran pagos. La reacción fue brutal. En noviembre de ese mismo año la corona islandesa ya había perdido un 58% de su valor. En 2009, la inflación se había disparado hasta el 19% y la economía se había contraído un 7%. Así, el entonces primer ministro, Geir Haarde, fue obligado a dimitir para enfrentarse ahora a los tribunales. Sin embargo, después de dos años de duros ajustes que incluyeron la intervención del FMI, la economía islandesa salió de la recesión y creció un 1,2% tras siete trimestres consecutivos de contracción. Hoy, el país planea volver a los mercados de capital e incluso emitir en euros, una muestra de la confianza recuperada.

TODO ESTÁ A PUNTO PARA LA CELEBRACIÓN DE LOS TRIGÉSIMOS JUEGOS OLÍMPICOS DE LA ERA MODERNA, QUE TENDRÁN LUGAR DEL 27 DE JULIO AL 12 DE AGOSTO EN LA CAPITAL BRITÁNICA. CON UNA INVERSIÓN DE 13.300 MILLONES DE EUROS Y LA SEGURIDAD DE UNA URBE EN LA QUE VIVEN OCHO MILLONES COMO PRINCIPAL DESAFÍO, SOLO FALTA QUE EMPIECEN A LLEGAR LOS APROXIMADAMENTE 10.500 ATLETAS QUE SE DARÁN CITA EN ESTE EVENTO MUNDIAL PARA QUE EMPIECE LA GRAN FIESTA DEL DEPORTE QUE, EN SU ORIGEN GRIEGO, SE DEDICABA A LOS DIOS ZEUS Y AFRODITA.

68

DÍAS FALTAN PARA QUE EMPIECEN LOS JJOO

que convertirán a la capital del Reino Unido en sede olímpica por tercera vez. Londres fue la elegida por el Comité Olímpico Internacional entre otras ciudades candidatas, como París, Madrid, Nueva York o Moscú. Desde el 6 de julio de 2005, cuando se proclamó ganadora, los trabajos para poner a punto la urbe no han cesado.

london

**TORRE ORBIT**

La torre Arcelor Mittal Orbit es una estructura de 115 metros de altura que ha diseñado el escultor anglo-indio Anish Kapoor, para dar la bienvenida a espectadores, turistas y deportistas a la Villa Olímpica de los Juegos de Londres 2012. Pero este proyecto no será efímero. La capital británica pretende que esta estructura se convierta en icono más de la ciudad, tal y como anunció el alcalde, el conservador Boris Johnson. En palabras del primer edil, la conocida como torre Orbit, que se erige en el complejo deportivo de 100 hectáreas, entre el Centro Acuático y el Estadio Olímpico, representa «el dinamismo de una urbe que lucha por salir de la recesión y que es una de las capitales mundiales del arte y el diseño». Según Johnson, la comisión que seleccionó esta estructura entre todas las que se presentaron a concurso buscaba una escultura que pudiera perdurar tras el evento para el que fue encargado, como lo hicieron la Torre Eiffel, tras la Exposición Universal de París de 1889, y el Atomium, construido para la Exposición General de primera categoría de Bruselas de 1958. La estructura consiste en una torre construida en forma de órbita que la circundan y consiguen unir los puntos que conformarían esa órbita imaginaria.

LONDRES

LA OLIMPIA DE 2012

26

**SON LAS DISCIPLINAS EN LAS QUE PARTICIPAN**

los 10.500 atletas pertenecientes a 205 países de todo el mundo que acudirán a la cita londinense para competir desde el 27 de julio al 12 de agosto. La presencia española está garantizada y al menos 215 representantes patrios acudirán a la cita olímpica para seguir demostrando que el deporte español está en su mejor momento. En la última edición de este evento, en Pekín 2008, España logró conseguir 18 medallas, de las que cinco fueron de oro, una decena correspondieron a la plata y tres más fueron de bronce.

**L**a cuenta atrás para la capital británica ha empezado. La llama olímpica llegó el pasado viernes desde el templo de Hera, en Grecia, al Reino Unido, donde inició un itinerario de dos meses hasta que se encienda el pebetero en la jornada inaugural de los Juegos Olímpicos el próximo 27 de julio. Esta es la tercera gran cita de Londres con las Olimpiadas, que ya se celebraron allí en 1908 y 1948, una experiencia que entonces dio los primeros pasos intencionados en cambiar la mirada del mundo de la guerra hacia el deporte. Ahora «también nos encontramos en tiempos complicados y debemos mirar nuevamente hacia el deporte para conectar el mundo en una celebración global de logros e inspiración», sentenció Lord Sebastian Coe, presidente de Londres 2012.

El mismo se encargó de anunciar hace unos días que los aplicados británicos están preparados para pasar a la acción, ya que los organizadores concluyeron que los preparativos y las instalaciones están impecables para recibir a los deportistas de todo el mundo. «Estamos en gran forma y encaminados a realizar el evento deportivo más grandioso del mundo», apostilló.

Viajar este verano a Londres puede ser una experiencia diferente, ya que toda la ciudad está volcada con los eventos deportivos y el alcalde, Boris Johnson, ha planeado un verano lleno de actividades y eventos gratuitos que convertirán a la capital londinense en una fiesta. «Daremos la bienvenida al mundo con actos en cada rincón de la ciudad para crear un estío como nunca», apuntaba orgulloso el primer edil. Además, los edificios más conocidos de la City se engalanarán con los iconos olímpicos, como los aros que lucirá el Tower Bridge, o sus centenarios muros se convertirán en salas de cine al aire libre en las que se proyectarán las competiciones.

La ciudad lleva preparándose para esta cita desde julio de 2005, momento en el que el Comité Olímpico Internacional (COI) la designó como sede olímpica.

**LLAMA OLÍMPICA**



El fuego olímpico es uno de los símbolos de estas jornadas mundiales del deporte, que evoca el mito de Prometeo, quien, según la mitología griega, robó a Hefesto (dios del fuego) las llamas para entregarlas a los hombres.

Durante los Juegos de la antigüedad, la llama permanecía siempre prendida en Olimpia, una tradición que se reintrodujo en las competiciones de verano celebradas en Ámsterdam en 1928.

La marcha que realizan los atletas desde el templo de Hera hasta la ciudad que conmemora los Juegos se realizó, sin embargo, por primera vez en 1936, cuando se celebraron las Olimpiadas de Berlín. Entonces 3.000 deportistas recorrieron esta distancia hasta el día de la inauguración de este evento.

**QUÉ PASÓ EN 1948**



Londres ya tiene experiencia como capital olímpica, puesto que en 1908 y 1948 se celebraron allí estas competiciones. Las Olimpiadas del 48 retomaron esta cita tras un paréntesis de 12 años por el estallido de la II Guerra Mundial. Estos fueron los primeros Juegos Olímpicos de Verano, después de los de 1936 celebrados en Berlín. La estrella de la edición fue el ama de casa holandesa, Fanny Blankers-Koen, que ganó cuatro oros: en los 100 m, 80 m vallas (batiendo el récord del mundo con 11,2 s), los 200 m y el relevo 4 x 400 m.

**LAS MEDALLAS LLEVARÁN EN LA PARTE DELANTERA A LA**

DIOSA NIKÉ, SÍMBOLO DE LA VICTORIA Y DE LA ENCARNACIÓN DEL ESPÍRITU DE LOS JUEGOS.

ca por delante de otras capitales como París, que, aunque partía como favorita, quedó segunda en la clasificación. Madrid, que había trabajado intensamente por lograr este mérito y que nunca había albergado un evento de este tipo, cayó en la tercera ronda, mientras que Nueva York y Moscú se quedaron atrás en las eliminatorias anteriores. Cuentan que la elección de Londres se debió a un error humano, pues el miembro griego del COI, Lambis Nikolaou, presionó el botón equivocado y dio un voto a París en vez de a la capital española, lo que dejó a esta ciudad fuera de la ronda final, a la que accedieron Londres y París. «Madrid habría vencido a París. Si hubiera llegado a la final contra Londres, todos los votos de París habrían ido a parar a Madrid. Esto es lo que llamamos buena fortuna o suerte», insistía entonces el israelí, también del COI, Alex Gilady.

**SEGURIDAD** La seguridad es uno de los principales retos de la organización de esta cita deportiva mundial, pues Londres es una ciudad en la que se mueven ocho millones de personas. Durante las últimas semanas se han hecho simulacros para poder desalojar los estadios olímpicos en varios minutos en caso de un hipotético ataque o accidente.

Se estima que la movilización militar y policial será la de mayor envergadura desde la Segunda Guerra Mundial en el territorio británico. El número de fuerzas de seguridad involucradas variará entre los 24 y 49 mil efectivos, de los que alrededor de 13.000 serán tropas militares. Lo que sí será una incógnita hasta después de la clausura de los Paralímpicos será el coste de semejante despliegue.

Pero Londres ya tiene experiencia en la organización de grandes eventos, puesto que son las terceras Olimpiadas que acoge. Las primeras tuvieron lugar en 1908. Aunque para aquella cita la ciudad seleccionada había sido Roma, la erupción del Vesubio apenas un año antes implicó que los esfuerzos económicos del Gobierno italiano fueran destinados a la reconstrucción de Nápoles, que quedó totalmente devastada por la catástrofe natural.

En aquella ocasión participaron 2.035 atletas (1.999 hombres y 36 mujeres) de 22 países, compitiendo en 21 deportes y 110 especialidades. Cuatro décadas después, en 1948, la ciudad volvió a cobijar esta cita deportiva mundial y los deportistas que compitieron se duplicaron: 4.104 de 56 países, todo un récord, a pesar de que no era un buen momento para una cita de tal calibre. Europa todavía se lamía las heridas de la II Guerra Mundial y a estos se les calificó como los *Juegos de la austeridad*, pues el país se estaba recuperando de los daños de la guerra.

maría albilla texto

reuters fotos



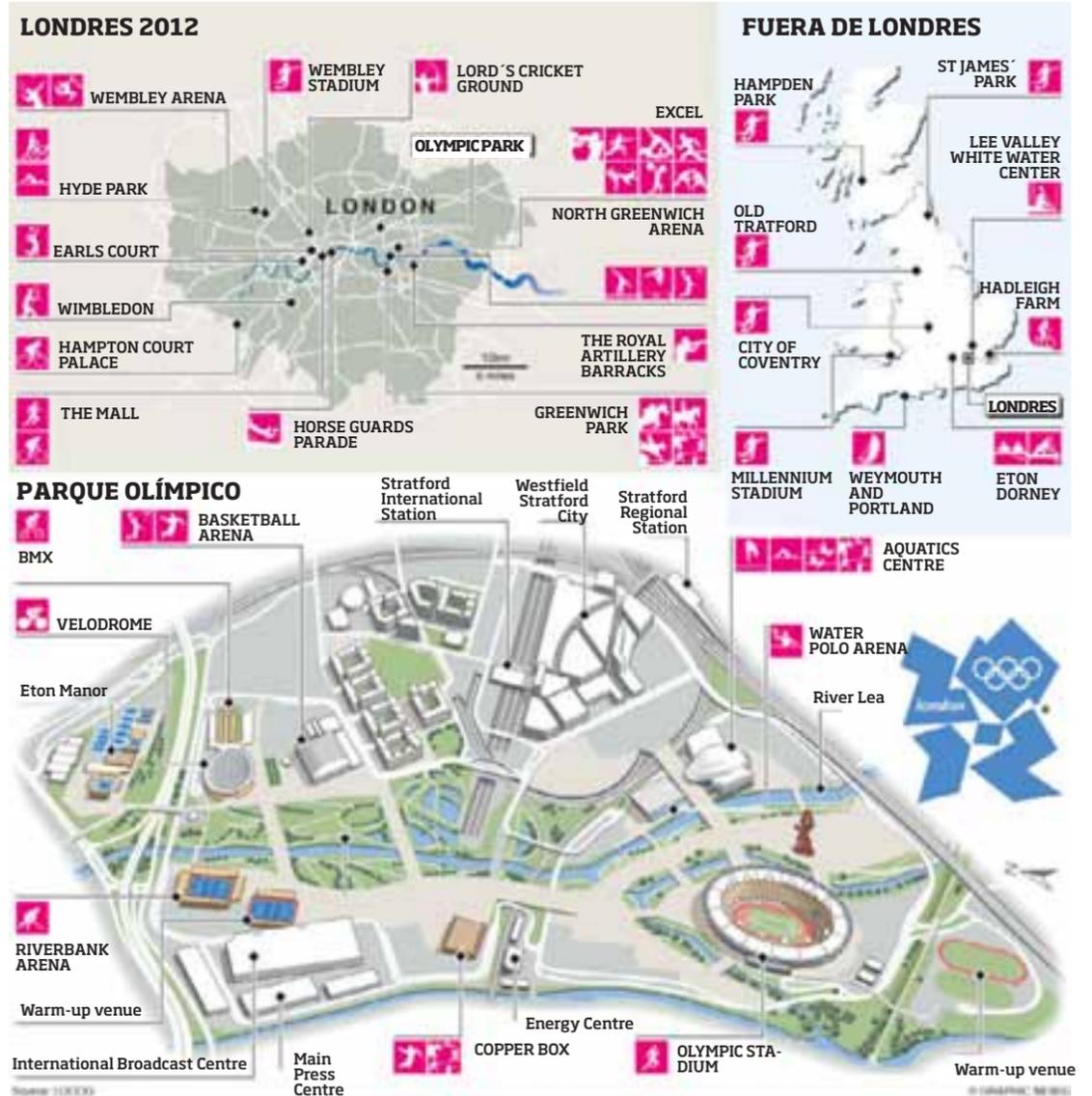
**'CITIUS, ALTIUS, FORTIUS'** La Olimpia de 2012 contará, según datos estimados, con 10.500 participantes provenientes de unos 205 países. La competición girará en torno a 26 deportes -39 disciplinas-, lo que supone dos menos que en la cita anterior, ya que se han retirado del programa el béisbol y el fútbol. Sin embargo, habrá algunas novedades respecto a Pekín, como los primeros campeonatos de boxeo femenino, además de cinco competiciones por género en el ciclismo de pista y en el tenis se agregarán los dobles mixtos.

Aunque tal vez sea demasiado pronto para especular, ya hay quien tiene a sus favoritos. El propio Sebastian Coe lo tiene claro: China ganará la mayor cantidad de medallas en los Juegos Olímpicos. De hecho, el dos veces ganador de los 1.500 metros en los Juegos vaticina incluso que Estados Unidos y Rusia finalicen segundos y terceros en la tabla de medallas este verano. En realidad, su augurio no es muy atrevido si se considera que en 2008 quien más medallas de oro consiguió ya fue China (51 de las 100 totales), seguido de EEUU, que logró traspasar el centenar (110), pero con solo 23 oros. Rusia quedó en tercera posición con 72 medallas (23 oros, 21 platas y 28 bronce). El reto del deporte español, que estará representado por al menos 215 deportistas, está en superar el puesto decimocuarto de China y las 18 medallas que entonces se llevaron a casa: cinco oros, 10 platas y tres de bronce.

Diseñadas por el artista local David Watkins, los ganadores de las preseas doradas de esta edición tendrán que tener cuidado si le hincan el diente a alguna, pues contienen un mínimo porcentaje oro. Nunca el primer puesto estuvo tan cerca del segundo, ya que las del preciado metal tienen, en realidad, un 92,5 por ciento de plata y solo un 1,34 por ciento de oro. El resto es de cobre. Como curiosidad, son las más pesadas de la historia (400 gramos) y tienen como diseño a la diosa Niké, símbolo de la victoria y de la encarnación del espíritu de los Juegos.

El Estadio Olímpico de Londres ha sido una de las infraestructuras construidas expresamente para la celebración de estos Juegos y será el escenario de la ceremonia de inauguración. La vista de todo el mundo estará puesta el 27 de julio en el trabajo del productor y director de cine británico Danny Boyle, ganador del Óscar por *Slumdog Millionaire*, que propondrá un espectáculo con el que entrar en la lista de las mejores aperturas de los Juegos de la historia. Este enclave se sitúa dentro del recinto del Parque Olímpico, una zona que pasará a llamarse Parque Olímpico de la Reina Isabel una vez que concluya la Olimpiada y que espera convertirse en uno de los destinos turísticos de la capital británica de cara al futuro.

También la Villa Olímpica se ha diseñado pensando en el después de los Juegos. Este espacio de más de 2,5 kilómetros cuadrados situado al este de la ciudad



**BASKETBALL ARENA.** Será la sede de baloncesto y de la etapa final de la competición de balonmano. Es de nueva construcción y está ubicado en el Parque Olímpico. Es una de las sedes temporales de mayor envergadura jamás construida para unos Juegos, ya que se desmontará a su fin. Se estima que sus partes irán a parar a distintas ciudades del país.



**ESTADIO OLÍMPICO.** Es la joya de la corona de las instalaciones deportivas de Londres. Se ha construido específicamente para estas Olimpiadas y en su interior se celebrarán las 208 competiciones relacionadas con el atletismo. El estadio tendrá una capacidad de 80.000 espectadores durante los Juegos. Luego tendrá finalidades deportivas y culturales.





era un área industrial bastante degradada sobre la que se lleva trabajando años para dar forma a un moderno complejo que garantizará la comodidad de los deportistas durante su estancia en Londres. Posteriormente, servirá como zona residencial para quien quiera adquirir un apartamento en un área en expansión, ya que estarán a la venta la mayoría de las 2.800 viviendas que lo componen.

**BENEFICIOS ECONÓMICOS** Una de las cuestiones perennes cuando se opta a la celebración de las Olimpiadas es plantearse si una cita de este calibre tiene consecuencias positivas desde el punto de vista económico. Desde luego, el desembolso inicial de la urbe es casi escandaloso. El Parlamento hizo pú-

blico en marzo que la factura de los Juegos rondará los 13.300 millones de euros, pero la contrapartida, sostenida en el tiempo, también lleva unos cuantos cerros detrás. En el caso de Londres, se espera que sean los JJOO más rentables de la historia y se calcula que los beneficios podrían alcanzar los 25.000 millones de euros. Además, meses antes ya se habían creado 50.000 puestos de trabajo directos.

Visa Europe publicó el pasado mes de febrero el informe *Una oportunidad de oro, el gasto y el impacto de los Juegos Olímpicos y Paraolímpicos de Londres 2012*. En éste, se recogía que el gasto de los consumidores durante las *semanas olímpicas* aportará un estímulo económico sostenido valorado en 6.000 millones de euros para la economía británica hasta el

año 2015, lo que representa aproximadamente el 3,5 por ciento del crecimiento total anticipado para la economía de ese país entre 2013-2015.

El turismo es otra de las áreas que se va a explotar económicamente. Se estima que los internacionales gastarán un total de 847 millones de euros, la cifra más alta experimentada en unos Juegos Olímpicos, mientras que los consumidores británicos *invertirán* 48 millones de euros.

Todo está preparado en la capital británica para esta gran cita, solo queda que, con el paso de las semanas, los deportistas vayan llegando a Londres. Allí darán lo mejor de sí mismos para hacer suyo el lema del barón Pierre de Coubertin y ser 'más rápido, más alto, más fuerte'.



**CENTRO DE EXPOSICIONES ExCeL.** Boxeo, esgrima, halterofilia, judo, grecorromana, libre, taekwondo y tenis de mesa son las disciplinas que se disputarán en este enclave, que ya existía previamente, situado muy cerca del aeropuerto de Heathrow. Después del despliegue olímpico volverá a su papel como uno de los espacios de exposiciones de Europa más grande y versátil.



**O2 ARENA.** El Estadio norte de Greenwich (North Greenwich Arena - The O2 arena) será la sede de la gimnasia artística, la acrobática y algunos partidos de baloncesto. Abierto al público desde 2007 se construyó para las celebraciones del Milenio, aunque se ha transformado en un estadio deportivo y de ocio con tiendas, restaurantes y muchos más servicios enfocados al entretenimiento.



**LONDON VELODROME.** El velódromo será la sede del ciclismo en pista durante esta competición internacional. La construcción comenzó en 2008 y se terminó en febrero de 2011. Posee un sistema de ventilación 100 por 100 natural, lo que crea una pista perfecta, con un buen nivel de temperatura, eliminando la necesidad de aire acondicionado. El diseño de la sede hace un uso óptimo de la luz natural.



**WEMBLEY ARENA.** Es un lugar emblemático del deporte que será sede del bádminton y la gimnasia rítmica. Es una construcción existente que se encuentra en el noroeste de Londres, junto al Estadio de Wembley. El Campeonato Mundial de Bádminton se llevó a cabo aquí en agosto de 2011, actuando como un evento de prueba para los Juegos.



**ESTADIO DE WEMBLEY.** Será la sede del más universal de los deportes, el fútbol. Es el más grande de los seis estadios de Londres y en él se entregarán las medallas de oro tanto de la versión masculina como de la femenina. Como no ha habido que hacer obras, seguirá siendo una instalación deportiva de primer nivel cuando se clausure la cita olímpica.



**CENTRO ACUÁTICO.** Es otra de las nuevas edificaciones del Parque y en su interior se celebrarán las competiciones de natación, clavados, sincronizada y la parte de natación del pentatlón. Este centro permanecerá después de los JJOO, aunque algunas de sus funciones cambiarán, así como parte de su característica fisonomía.





>ENTREVISTA

**MIGUEL ÁNGEL REVILLA** expresidente de Cantabria

## «EL REY ESTÁ MAL ASESORADO. TIENE DEMASIADOS PELOTAS ALREDEDOR»

Sí. Es como parece. Como le han visto en la tele. Tal cual. Cercano, campechano, directo, divertido y con una locuacidad que serviría para vender radiadores en el desierto.

Miguel Ángel Revilla, expresidente de Cantabria, sabedor de su don de gentes, se muestra encantado de haberse convertido en una *celebrity* y, en la actualidad, se pasea por España no con una lata de anchoas bajo el brazo -o tal vez sí-, sino con el libro *Nadie es más que nadie*, un volumen en el que narra el arraigo que tiene a su tierra, cómo llegó a la primera línea de la política y las *aventuras* y sinsabores que le trajeron sus ocho años como dirigente regional. Sus desayunos con Emilio Botín, las copiosas comidas con el Rey o su decepción con José Blanco son algunas de las anécdotas que desgrana en esta obra en la que, por supuesto, también se habla de la crisis.

maría  
albilla  
texto

juan  
lázaros  
fotos

**¿Cuáles han sido las claves para llegar desde la montaña de Cantabria hasta la primera línea de la política?**

La vocación, la tenacidad y el creer firmemente en unos principios. Venimos marcados por los genes, pero el otro sumando de lo que somos es la tierra, las vivencias, las costumbres, lo que has mamado de tus mayores. No es igual nacer en las montañas de Cantabria y haber conocido lo que es un plátano a los 10 años, como yo, que haber nacido en la Gran Vía de Madrid. Esto determina tu forma de ser, salvo que seas un traidor a las raíces. Quien sea así, no es buena persona. Yo soy una persona sensible, solidaria y austera porque lo he vivido desde el principio. No tengo la sensación de haber cambiado nunca mi forma de ser.

**De hecho, siempre se define como normal.**

Pero normal hasta extremos increíbles. Lo cual quiere decir que mal anda España cuando una persona como yo es noticia... Me considero una persona honrada, que creo que es el componente básico de cualquier cargo público. Yo estoy en política por vocación, porque me gusta hacer cosas por los demás. Y he demostrado que sé hacer otras cosas porque yo llegué a este campo después de ser director de una entidad financiera y profesor en la Universidad. Tengo una prevención enorme contra quienes no han hecho más que política en su vida. Me parecen peligrosos porque se amarran al cargo y pisan cabezas. Soy una persona que tiene las costumbres normales de todos los seres humanos... me gusta sentirme querido. Cuando me dicen «¡Revilla, no vayas por ahí, que hay mucha gente!», yo les contesto que sí, que a mí eso me gusta.

**Sin embargo, el desencanto de los ciudadanos con la clase política es fehaciente. ¿Qué habría que hacer para invertir esto?**

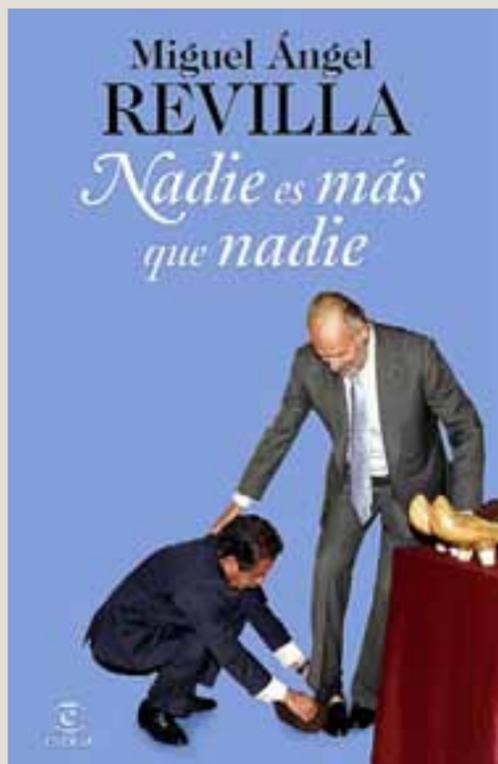
El gran problema de España es la crisis política. ¡No aprueba ni uno de los que están ahora mismo en el candelero! Que el presidente del Gobierno no llegue al cuatro... eso es un cate. La gente ve poca ejemplaridad en las conductas públicas porque aprecian que no hay una concordancia entre el discurso y los hechos. Parece que hablan para que no se les entienda, lo que, unido a que existe un 10 por ciento de chorizos, que los hay, nos contamina a todos. Debería haber castigos ejemplares para los que meten la mano en el dinero público. Lo malo es que la gente ve que no terminan de entrar nunca en el trullo. Yo creo que de los políticos se debería saber todo, todo, todo. Yo en este libro hago un *streaptease*, me desnudo íntegramente.

**Estaría dispuesto a que le grabaran hasta en su casa.**

Por supuesto. Yo no tengo nada que ocultar. Los contribuyentes están en su derecho de saber todo de las personas a las que pagan con el abono de sus impuestos.

**Siempre dice que no es del PP ni del PSOE, pero sí que explica que no le gusta José María Aznar, mucho menos José Blanco y que nada tiene que agradecerle a José Luis Rodríguez Zapatero. ¿Por qué?**

Vamos a ver. Yo a Aznar le juzgo por participar en una de las tropelías mayores que se han cometido después de la II Guerra Mundial, que es la invasión de Irak. Él fue el tercer hombre (junto a George Bush y Tony Blair) para que se hiciera ese disparate. Algún día se juzgará con dureza este hecho porque es el origen de la crisis. Además, no



«NUNCA HE TENIDO MIEDO. ESTA ES UNA PALABRA QUE DESCONOZCO»

«QUIEN SEA UN TRAIADOR A SUS RAÍCES, NO PUEDE SER BUENA PERSONA»

«MAL ANDA ESPAÑA CUANDO UNA PERSONA TAN NORMAL COMO YO ES NOTICIA»

«LA GENTE VE Poca EJEMPLARIDAD EN LAS CONDUCTAS PÚBLICAS»

«ZAPATERO SE RODEÓ DE BASTANTES INCOMPETENTES»

«LA GUERRA DE IRAK ES EL ORIGEN DE LA CRISIS»

«SIGO SIENDO BUENA PERSONA. NO CONOZCO NI LA ENVIDIA NI EL RENCOR»

«EL TERMÓMETRO DE LA INDIGNACIÓN HA PASADO YA LOS 39°. ESO ES FIEBRE ALTA»

«YO SOY REGIONALISTA Y ESPAÑOL. NO SOY NACIONALISTA, SOY MARTILLO DE LOS NACIONALISMOS»

«DE JOSÉ BLANCO SOLO PUEDO DECIR QUE ES UN MENTIROSO»

sirvió ni para bajar el precio del petróleo ni para hacer un mundo más seguro. Soy muy crítico con la alianza que propició esa ilegal invasión que no ha traído más que desastres. De José Blanco solo puedo decir que es un mentiroso. Firmó una cosa (el AVE directo a Cantabria pasando por Palencia) que luego no cumplió. Engañó a todo un pueblo. No me merece ningún respeto alguien que incumple su palabra. Yo vengo de una tierra en la que darse la mano es sinónimo de pacto. No hacen falta notarios ni testigos. Estas mentiras contribuyen a que la credibilidad de los políticos esté bajo mínimos. Rodríguez Zapatero... luces y sombras. Era ingenuo, bien intencionado, incapaz de robar, pero le cayó grande el Gobierno de España. No tenía experiencia y se rodeó de bastantes incompetentes. En Cantabria no fue capaz de imponerse a Blanco y nos dejó tirados.

**¿Y ve a Mariano Rajoy como el presidente que necesitan los españoles para salir del atolladero económico?**

Yo a Rajoy no le conozco, solo le he dado la mano en tres ocasiones, por lo que no le juzgo, pero lo que sí estoy notando es que está haciendo lo contrario a lo que prometió en el último año. Impuestos *pa'bajo*, impuestos *pa'riba*; no vamos a dar dinero a los bancos, pues toma; no recortaremos en Educación y Sanidad, 10.000 millones de un plumazo. Y que no me diga que no sabía lo que había antes de llegar al cargo...

**En el libro argumenta que tiene la solución para volver a la senda del crecimiento.**

Aquí no se habla más que de recortar, de quitar inversión y ese no es el camino. Habrá que orientar este país hacia algo productivo. ¡Las energías renovables son el futuro! Nosotros podemos ser el Kuwait de dentro de 20 años, pero tendríamos que estar apostando por esa nueva industria ya. Aquí, sin embargo, lo que se ha hecho es quitar las primas. Todo al revés. Además, ahorrar en inversión pública en época de crisis es lo peor que puede hacer un Gobierno.

**El Ejecutivo no descarta incluso intervenir ciertas comunidades autónomas. ¿Ha fracasado en España el sistema autonómico?**

Yo cuando entregué Cantabria el 1 de julio del año pasado era la Comunidad con menos paro y menos deuda de España, además de la mejor calificada por las agencias de solvencia. Ahora, si hay alguno que se ha ido al 21 por ciento de deuda u otros que han sido unos manirroto, pues necesitarán acoplarse a ciertas normas. Pero el Estado de autonomías como modelo político de descentralización es positivo. Ahí están Estados Unidos, Suiza, Alemania, Austria...

**¿Qué hay que hacer para integrar el sentimiento nacionalista en el nacional?**

Aquí hay que tener un poco de mano izquierda, pero, ante todo, hacer que se cumpla la ley. Que yo sepa, los ciudadanos hemos votado una Constitución que es la ley de todos los españoles. Si el nacionalismo diera un paso hacia la independencia habría que cambiar la Carta Magna, lo que exigiría dos tercios de los votos de los españoles. No creo que nadie quiera llegar a infringir las leyes. De las decisiones en este sentido de País Vasco y Cataluña también opinamos el resto de los españoles. ¡Cómo no! España no admite un referéndum de secesión. No está reflejado en la normativa.

**En el libro comenta que en este país hay temas de los que no se puede hablar. No le voy a pedir que me revele secretos de Estado, pero sí que me explique de qué temas es**

«ME CONSIDERO UNA PERSONA HONRADA, QUE CREO QUE ES EL COMPONENTE BÁSICO DE CUALQUIER CARGO PÚBLICO»

«YO CREO QUE HE DUPLICADO LA PRODUCCIÓN DE ANCHOAS DE CANTABRIA»

«TENGO UNA PREVENCIÓN ENORME CONTRA QUIENES NO HAN HECHO MÁS QUE POLÍTICA EN SU VIDA. ME PARECEN PELIGROSOS PORQUE SE AMARRAN AL CARGO Y PISAN CABEZAS»

**mejor callar en un país democrático y con libertad de expresión y prensa.**

Pues por ejemplo de la Casa Real, y yo creo que por beneficio del propio Monarca deberían de dejar de ser tabú. Todos debíamos estar adscritos a las mismas leyes. Aquí nadie debe ser más que nadie.

**Cada vez hay menos de proteccionismo con la Familia Real, pero es que están pasado una época que como para no hablar.**

Hombre, es que el pueblo español no puede ser monárquico. Yo no lo soy. Como demócrata no se puede aceptar un régimen impuesto por la cuna. Yo sí respeto a este Rey porque ha hecho una gran



labor por España. En la medida en que lo siga haciendo bien, tendrá mi apoyo; si no, mi crítica.

**Después del incidente de Bostwana se alzaron voces que hablaban de abdicación. ¿Apoyaría a Felipe VI?**

Le conozco menos que a su padre, pero pienso que está sobradamente preparado para el cargo. Puede hacerlo bien, pero no tengo por qué aceptar el derecho de sucesión si el que sustituya al Rey es un impresentable. Mira que en España hemos tenido unos cuantos de esos, empezando por Fernando VI. Este Rey ha hecho una gran labor. Nunca voy a olvidar el 23-F y cómo ayudó a la consolidación de la democracia. Es un buen repre-

sentante de España aunque últimamente ha perdido un poco los papeles porque está mal asesorado. Tiene mucho pelota alrededor. Bueno, ha pedido perdón y eso es un gesto que le dignifica, pero debe tener cuidado. Este país es propenso al *penduleo* y se va de un lado al otro con mucha facilidad. Además, ahora se pide ejemplaridad y el termómetro de la indignación ha pasado ya los 39°. Eso es fiebre alta.

**Aunque asegura que desde que no es presidente regional el Rey no le llama. ¿Qué le diría si le pidiera consejo?**

Si me hubiera llamado antes de ir a Botswana le habría dicho '¡no se mueva de casa, con la que está cayendo, hombre!'. Además, el elefante es un animal muy simpático.

**¿Y Emilio Botín? ¿Le sigue llamando para desayunar?**

Sí, Botín sí. Cuando dejé el cargo estuvo unos 20 días sin llamar, pero le *metí* el recado en una emisora de radio y al día siguiente sonó el teléfono.

**¿Aún toma sardinas para empezar el día?**

Él, eh, yo no. Yo tomo un tazón de leche con un sobao pasiego. Él a las 10 se toma media docena de sardinas, amén de jamón, zumo de naranja... Lo de las sardinas lo hace los 365 días del año y claro, yo le pregunté '¿tanto te gustan las sardinas?' y el me contestó que no, pero que le había dicho un médico que son muy buenas porque tienen mucho fósforo y favorecen la memoria. Cuando es temporada las come frescas fritas, pero si está de viaje, lleva latas en conserva de aceite.

**¿Qué responde a aquellos que le dicen que es de pueblo de forma despectiva?**

Pues que yo soy pueblo. Me siento orgulloso de ser pueblo. Uno de los mejores halagos que te puede hacer alguien es decir que eres de pueblo. Que a mi me encanta compartir la vida con las gentes sencillas. De ellas he aprendido más que en la Universidad y de aquellos que tienen carrera. Me gusta defender la cultura y las tradiciones populares. Me siento orgulloso de ser de pueblo y pueblo.

**¿Y qué le queda del niño *buenucu* que cuidaba ovejas en Polaciones?**

Hombre, ya estoy un poco más *resabiao*, pero creo que sigo siendo buena persona. No conozco ni la envidia ni el rencor, que creo que son dos defectos que tiene mucha gente. Esto me permite tener cierta ironía y decir las cosas con más o menos gracia. Me gusta oír que alguien que se lee mi libro luego me diga que cree que es necesario recuperar la cultura del trabajo y del esfuerzo, la de la España real que sacaron adelante nuestros padres y nuestros abuelos. Nunca fuimos tan ricos como nos decían.

**En los pueblos, a pesar de estar semivaciados hay trabajo. ¿No sería buena una *ruralización* bien entendida en el siglo XXI?**

Ahora hay mucha gente que está volviendo a los pueblos precisamente por la crisis. En el afán de irse a Bilbao, Barcelona o Madrid dejamos una España despoblada. Cuando yo nací en el año 1943 éramos 2.000 personas en Polaciones. Ahora quedan 170. Es una barbaridad.

**Por cierto, y en relación con un elemento tradicional de su tierra, la portada del libro está dando mucho de qué hablar...**

En esa imagen le estoy calzando al Rey un elemento típico de mi tierra. Es un calzado rural que los cántabros llevábamos hasta hace 30 años como habitual. Es la albarca. Me costó una barbaridad convencer a todos los que le rodean para sal-

tarme el protocolo. Era un 16 de septiembre, día de San Cipriano, una fiesta en la que se acude a una ermita en albarcas. Yo no pude ir a cumplir ese rito y me comprometí a calzárselas al Rey.

**¿Y lo consiguió?**

Lo conseguí.

**¿Cómo lleva lo de haberse convertido en una *celebrity*?**

Pues me encanta. No lo he buscado, pero me encanta. Vamos a ver, ¿a quién le molesta que le saluden, le conozcan y le quieran? Hace unos días estuve, por ejemplo, en Bilbao y todo el mundo se quería hacer una foto conmigo, saludarme... y mira que yo las he tenido muy duras con los nacionalistas... Yo soy regionalista y español, no soy nacionalista; soy martillo de los nacionalismos, pero veo que por toda España la gente me aprecia, me saluda, y eso me encanta.

**A pesar de que cae simpático a la mayoría de la gente, en tantos años de política también se habrá ganado enemigos.**

Pues hombre, seguro que al que he tenido que expropiar para hacer carreteras, a los que perjudica la Ley de Litoral que prohíbe construir en la costa... Cuando estás gobernando no puedes contentar a todos, pero yo siempre he gobernado para la mayoría. Ese ha sido mi criterio y, en caso de duda, siempre tirar hacia el más necesitado.

**¿Cuál ha sido el trago más amargo en lo que a la vida pública se refiere?**

Cuando José Blanco nos estafó y después de haber firmado que las obras del AVE se empezarían el 1 de marzo de 2010 se echó atrás.

**Ha estado amenazado por ETA y le obligaron incluso a ir armado. Supongo que también era una presión tremenda...**

Este es un episodio del que no quiero ni acordarme. Fue la Guardia Civil la que me convenció para ir armado y bueno, devolví el *pistolón* y no quiero volver a saber nada porque estuvo a punto de traer consecuencias funestas. Lo que sí que me he opuesto siempre ha sido a tener guardaespaldas. Soy de la teoría de que si vienen a cargarse a uno, se le cargan a él y a los que están a su lado. Nunca he tenido miedo. Esta es una palabra que desconozco.

**En un tono mucho más relajado, se puede decir que sus historias con los taxistas también se han hecho célebres...**

Es que sorprendía que llegara a la Moncloa en taxi. Vamos a ver, si yo cojo un avión y llego a Barajas, ¿cómo voy a ir? ¿A caballo? ¿Para qué están los taxistas? ¡Si en Suecia el primer ministro va a trabajar en el autobús!

**Y quienes sin duda tendrán mucho que agradecerle son los productores de anchoas de Cantabria...**

Eso sí... yo creo que he duplicado la producción, pero esta es la obligación de un presidente de Comunidad Autónoma, hablar bien de su tierra, ¿no? Además, vender las cosas de esta tierra es fácil porque tenemos muy buenos productos.

**Acabemos con otra de sus pasiones... El Racing ha bajado a Segunda División. ¿Cómo lo ha vivido?**

¡No me hable de esto! ¡Estoy hundido! El mayor problema del Racing ahora es que no tiene propietario. Para mí, que soy un forofo del fútbol, es terrible que después de 100 años uno de los seis equipos más antiguos de España baje a Segunda. Es un palo, pero yo seguiré yendo todos los domingos al campo a apoyarle porque soy socio desde los 11 años.



# EL DEBATE VUELVE

UN AÑO DESPUÉS DE QUE LOS 'INDIGNADOS' ACAMPARAN EN SOL, EL MOVIMIENTO HA CELEBRADO SU ANIVERSARIO CON MENOS

Fue una corriente espontánea que demostró el hartazgo de la sociedad después de más de cuatro años de una asfixiante crisis económica sin visos de solucionarse. Así surgió el 15 de mayo de 2011 lo que se popularizó como el *movimiento 15-M*. Entonces, un goteo incesante de jóvenes, y los no tanto, fueron llegando a la Puerta del Sol para mostrar su disconformidad con el sistema y los políticos que, según ellos, no les representan. La concentración se convirtió en una acampada los días previos a aquellas elecciones municipales y autonómicas que tiñeron del azul *popular* la mayoría de las regiones. Poco a poco las fotos de los *indignados* ya daban la vuelta al mundo y el movimiento iba tomando forma organizándose a través de asambleas y grupos de trabajo de los que unos pocos permanecieron en el *kilómetro cero* de la capital hasta bien entrado el mes de agosto.

Un año después, cuando se celebra el primer aniversario de este movimiento ciudadano que refrenda que la ciudadanía española no es tan pasiva como se la consideraba, han cambiado muchas cosas, sobre todo el signo político del Gobierno central, pero otras muchas siguen igual: los españoles aún permanecen inmersos en una profunda crisis económica que les ahoga y también continúan *indignados* reclamando más justicia social en un momento en el que es más necesario que nunca llevar este término a la práctica.

Para revivir el espíritu del 15-M miles de personas -33.000 según el Ministerio del Interior el día de la concentración con mayor afluencia- se volvieron a reunir desde el pasado sábado día 12 en la ya emblemática Puerta del Sol para recordar que todavía queda mucho por hacer. A ellas se sumaron las cuatro columnas que identificaban los cuatro puntos cardinales con unos protagonistas a los que nadie quitaba la vista: la Policía. Un fuerte dispositivo de seguridad permaneció atento a que todas las jornadas -cuatro en total- se desarrollasen sin altercados, pero solo el sábado detuvieron de madrugada a 18 personas que se negaron a abandonar la plaza tras pasado el permiso para manifestarse en la vía pública más de siete horas. Otras nueve fueron arrestadas por la misma causa la madrugada del lunes y, también el domingo, los agentes tuvieron que desalojar por la fuerza la plaza, pero sin esposar a nadie. El lunes una persona más durmió en comisaría. En total 28 arrestos a pesar de los cuales las jornadas de protesta no se enturbiaron. Tal vez fueron los más radicales los que acabaron con sus huesos en dependencias policiales, pero lo que sí es cierto es que el movimiento se ha desinflado y que los manifestantes dejaron desierta la plaza el domingo por la mañana, y parte del lunes, y también del martes.

*Pueblo despierta, se acabó la siesta o Entre capullos y gaviotas, nos toman por idiotas* fueron algunos de los lemas



que se corearon en esta celebración, pero, al margen de inventar ingeniosas consignas, el movimiento 15-M tiene ante sí un reto que será el de elegir el camino que les lleve a crecer y constituirse como una organización con fuerza para presionar o, por el contrario, ser simplemente lo que hoy parece: ser el eco del año pasado, pero con los días contados. Lo que desde luego nadie le puede negar a los *indignados* es haber devuelto el protagonismo a las plazas públicas como centro de debate y haber sacado del letargo a una sociedad que parece que se resistía a protestar.

El quid de la cuestión está en que no tienen un plan futuro claro; no poseen un proyecto para trasladar ese desencanto a la actuación real en la política, porque, aunque la protesta incluya a los representantes públicos como diana, es inevitable que sin poder haya capacidad de presión. El colectivo mayoritario que ha hecho de la Puerta del Sol su sede es, sobre todo, gente joven que sabe que su nivel de vida va a ser más bajo que el de la generación anterior con puestos de trabajo más inestables y peor pagados, dificultades para acceder a la vivienda e impuestos al alza. De la volatilidad de su

maría  
albilla  
texto

reuters  
fotos

DEL 15-M

# A LA PLAZA PÚBLICA

CLAMOR POPULAR QUE ENTONCES. MUCHAS COSAS HAN CAMBIADO ESTOS 365 DÍAS, PERO NO LA ESPERANZA DE JUSTICIA SOCIAL



## ¿QUÉ PROPONEN?



1. CAMBIAR LA LEY ELECTORAL para que sea más justa y de mayores oportunidades a los partidos más pequeños.
2. LISTAS ABIERTAS que permitan elegir a personas y no a grupos de políticos impuestos para unas elecciones.
3. HACER PÚBLICAS LAS CUENTAS tanto de la Casa Real como de los partidos políticos. Asimismo, reclaman que los cargos electos hagan público su patrimonio, algo que ya se ha puesto en práctica en comunidades como Castilla-La Mancha.
4. ACTIVIDAD ÚNICA DE LOS PARLAMENTARIOS, para que estos no puedan desarrollar a la vez actividades privadas remuneradas.
5. ELIMINAR LAS PAGAS MILLONARIAS que cobran los representantes públicos una vez que hayan abandonado sus cargos sin haber dado explicaciones sobre su gestión no someterse a auditorías las cuentas que dejan.
6. DACIÓN EN PAGO para la vivienda, de manera que la entrega de la misma cancele la hipoteca o la deuda con el banco (ya existe).
7. EXPROPIACIÓN DE LAS VIVIENDAS que permanecen en stock sin venderse para sacarlas al mercado en régimen de alquiler protegido.
8. MÁS JUSTICIA FISCAL a través de la recuperación de los impuestos de patrimonio y de sucesiones y gravar más las Sociedad de Inversión de Capital Variable (Sicav) y los dividendos. Asimismo, reclaman establecer mecanismo que eviten o sigan la pista del dinero que acaba en los paraísos fiscales.
9. QUE LAS EMPRESAS QUE INICIEN UN ERE pero tengan beneficios paguen ellas mismas el despido de los empleados.
10. PROHIBICIÓN DE RESCATE O INYECCIONES de dinero a la banca, de manera que las que tengan dificultades sean nacionalizadas para constituir una banca pública.

entusiasmo dependerá entonces que puedan hacer del 15-M algo estable.

**PROYECTOS DE FUTURO** El aniversario del 15-M debería servir entonces como un punto de inflexión. Han sobrevivido a un primer año no exento de dificultades e incluso escisiones entre los miembros que propiciaron la movilización, pero ahora necesitan armarse de una «lenta impaciencia», citando a Daniel Bensaïd, porque es muy complicado obtener recompensas concretas en un período de tiempo tan corto, si bien a lo largo de estos

meses se han hecho sentir defendiendo causas relativas a la vivienda, sobre todo en la paralización de los desahucios, ya que esta es una de las áreas en las que más insisten pidiendo la dación en pago de los domicilios cuyos gastos hipotecarios los habitantes no puedan sostener.

El día de la primera manifestación para celebrar su aniversario, se conectó desde Sol con las plazas de otras ciudades. Barcelona, Sevilla, Valencia, Valladolid, Palma de Mallorca... fueron muchas las capitales que se unieron aquella jornada. De hecho, ese debería ser otro de sus objetivos, lograr la cone-

xión del movimiento para que no sean grupos de trabajo independiente e incluso buscar la unión internacional aprovechando que el movimiento también ha cuajado fuera de las fronteras y, para ello, Internet es su mejor herramienta.

Pero como el sistema hay que cambiarlo desde abajo, desde que despertara el espíritu del 15-M se trabaja en los barrios, en pequeñas formas de asociación en las que se implican jóvenes, parados, profesionales en ejercicio, jubilados... para hacerse la vida un poco más fácil. Porque al final, ahí está la clave, en hacer una sociedad mejor.

>ARTE



# LAS EDADES LLEGAN A OÑA

**La reina doña Sofía inaugurará el martes 'Monacatus', la 17ª edición de Las Edades del Hombre, que reunirá hasta el 4 de noviembre en el milenario monasterio burgalés de San Salvador de Oña obras de maestros como El Greco, Francisco de Zurbarán, José de Ribera o Francisco de Goya**

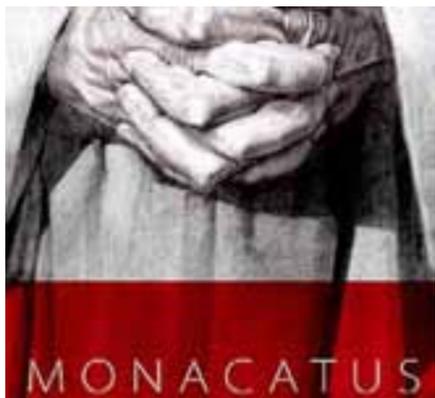
La cuenta atrás toca a su fin y el próximo martes la reina doña Sofía será la encargada de inaugurar oficialmente *Monacatus*, la 17ª edición del proyecto expositivo Las Edades del Hombre, que este año se celebrará en el milenario monasterio benedictino de San Salvador de Oña, en la provincia de Burgos, y que en sus anteriores 16 convocatorias ha reunido a cerca de 10 millones de visitantes.

El tema central en esta ocasión será la vida monástica, un aspecto que hasta el momento no se había abordado de forma global en anteriores convocatorias, y mostrará el rico patrimonio religioso-cultural de los monasterios de la Iglesia Católica en Castilla y León, centrándose especialmente en la archidiócesis de Burgos y sus territorios limítrofes.

En total, se exhibirán 138 obras artísticas, fechadas desde el Románico hasta nuestros días, ya que el dibujo realizado ex profeso por Eduardo Palacios para el cartel de la muestra está datado este mismo año. Entre las

joyas que podrán contemplarse, aparecen por vez primera foto-

grafías, pertenecientes en este caso a la colección que el ingeniero y fotógrafo mexicano José Ortiz Echagüe donó a la Universidad de Navarra. Además, podrá verse un capitel con nereida de doble cola de la iglesia románica de Santa María la Nueva, en Zamora, que data de la primera mitad del siglo XII; la escultura en madera Cristo Salvador de Almaraz de Duero, el *Libro Tumbo de Valparaíso*, el lienzo *San Juan Bautista* de José de Ribera, la pintura de Francisco de Goya *La oración en el huerto*, la *Anunciación* de Pedro Berruguete, el *San Jerónimo penitente* de Alonso Berruguete, y piezas de otros maestros como El Greco o Francisco de Zurbarán, entre otros.



Además de la iglesia monástica, se integrarán en el ciclo expositivo la sillería coral, el panteón condal y real, las pinturas murales dedicadas a la vida de Santa María Egipcíaca, y la escultura y el crucificado románico de Santa Tigridia, primera abadesa del monasterio. Asimismo, podrán admirarse algunos de los restos románicos que se conservan en la sala capitular y objetos como la aljuba y arquetas de la sacristía.

El comisario de esta edición es el sacerdote burgalés Agustín Lázaro López, que ha estructurado la muestra en seis capítulos. El primero pone su atención en Cristo como origen, fortaleza y término de toda vocación religiosa; el segundo en personajes bíblicos y santos que marcharon al desierto, personajes históricos de Castilla y León y de Burgos, en particular, que se retiraron buscando un camino de mayor perfección cristiana, viviendo solos o en comunidad. El tercer apartado se centrará en el *Ora* clásico de la vida religiosa: la liturgia de las horas, la celebración eucarística y la *lectio divina*; el cuarto bloque se centrará en la relación entre la monarquía y el monacato en Castilla y León; el quinto espacio abordará el *Labor* con protagonismo para la regla, el abad, el *scriptorium*, los horarios, la hospitalidad, la comida, el territorio y cuanto conforma la vida comunitaria cotidiana de los monjes; y el último capítulo se centrará en los santos fundadores y las órdenes monásticas presentes en Castilla y León (benedictinos, cistercienses, premostratenses, cartujos y jerónimos).

Una apuesta segura, que este año centrará sus esfuerzos en conseguir que cuantos se acerquen a Oña disfruten de una experiencia vivencial en una doble vertiente: turística y de la fe, como destaca el secretario general de la Fundación Las Edades del Hombre, Gonzalo Jiménez.

>MÚSICA

## CHAMBAO, UN LUSTRO DESPUÉS

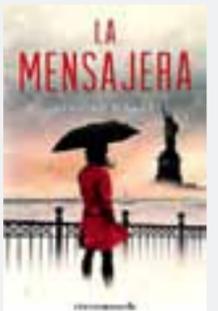
Una década después de su debut (*Flamenco Chill*), y cuando se cumple un lustro desde su última incursión en los estudios de grabación (*Con otro aire*), la banda malagueña Chambaó regresa con un disco homónimo que reúne 11 temas nuevos, donde la voz de Lamari vuelve a emerger entre un crisol de músicas sureñas y mediterráneas. El grupo vive estos días sumido en una gira que les llevará a Israel, Polonia, Bulgaria, Inglaterra, Marruecos y ciudades españolas como Madrid (2 de junio), Granada (día 8), Sevilla (9) o Valladolid (15), entre otras muchas.



>LIBRO

## VIAJE SIN RETORNO

Stephen Miller nos sumerge, en *La mensajera* (Viceversa, 18 euros), su quinta novela, en la mente de Daria, una joven iraquí nacida en un campo de refugiados dominado por la miseria, que ha sido entrenada con el objetivo de acabar con la vida del máximo número posible de americanos. Junto a ella, conoceremos a Sam, un científico demasiado incómodo para su Gobierno, que se atreverá a cuestionar a los mismísimos servicios de inteligencia. Con agilidad narrativa y unos personajes de profunda humanidad, el autor nos empujará a comprender sus dudas y motivaciones durante un viaje sin retorno de 16 días.



>ARTE

## LO REAL Y LO REPRESENTADO

El Museo Reina Sofía alberga, hasta el 27 de agosto, la primera gran retrospectiva dedicada al artista audiovisual irlandés James Coleman, uno de los creadores más influyentes del género, cuyo trabajo reflexiona sobre la realidad, la percepción, el paso del tiempo, la construcción de la imagen y la identidad. Realidad y ficción conviven con naturalidad en sus instalaciones, apoyadas en lo alegórico y lo metafórico. El centro madrileño reúne 17 obras, desde sus piezas iniciales de los 70 hasta *Retake with Evidence* (en la imagen, interpretada por el actor Harvey Keitel), de 2007.



## EL CONCURSO

### ¡EL MEJOR CINE ESTÁ EN TU CASA!

Por gentileza de nuestros amigos de Disney, hoy váis a tener la oportunidad de llevaros alguno de los Blu Rays que sorteamos, recién sacados del horno, o también un DVD de **Los telefeicos**, que el año pasado dejaron un buen sabor de boca a todos los fans de esta genial saga de **Jim Henson**. Por cierto, ¿es

verdad que la cerdita **Peggy** y la rana **Gustavo** se casaron y tuvieron gorrinitos y renacuajos o es un invento de los paparazzis? Escribe ya a: [cine@revistaosaca.com](mailto:cine@revistaosaca.com). Ah, y pon en asunto qué película quieres. Tendrás más posibilidades de ganar si lo dices en el muro de **Facebook** y al **Becario de Osaca**.



## SOMBRAS TENEBROSAS

# PERDIDOS ENTRE LAS SOMBRAS

javier m. faya  
coordinación

**Año 1752, Joshua y Naomi Collins, con su joven hijo Barnabas, parten en barco desde Liverpool para comenzar una nueva vida en América. Pero hay una terrible maldición que persigue a su familia.**

¿Se ha acabado la magia entre Tim Burton y Johnny Depp? ¿Se les gastó (como dice la canción) de tanto usarla? Los síntomas de desgaste que avistamos en **Alicia en el país de las maravillas** se agravan notablemente en **Sombras tenebrosas - Dark shadows**, una cinta estéticamente muy atractiva, pero plana e incluso tediosa por momentos.

La octava colaboración del binomio Burton-Depp puede resumirse en una sola palabra: *decepcionante* -con una o dos pes, ustedes deciden-. De un director que ha conseguido que su sello para contar historias se convierta en un adjetivo con el que se califica el trabajo de sus compañeros, se espera mucho más. Bastante más.

El filme se pierde en la pintoresca estridencia de escenarios y personajes, en el envoltorio que, como no podía ser de otra manera en el caso de Burton, es lo más cuidado de toda la producción, sin preocuparse por el interior. Y es que el contenido de este vistoso continente es una historia plana y sin ritmo que -y esto es lo peor que se puede decir en un filme de Burton- aburre a ratos.

Basada en la serie de los años 70, en esta cinta Burton disfruta a su actor fetiche -cómo disfruta don Johnny pintándose, peinándose y demás para poner caritas- en Barnabas Collins, un joven de familia adinerada al que la maldición de una bruja enamorada (Eva Green) convirtió en vampiro y que ha pasado dos siglos enterrado.

Un excesivamente largo prólogo nos relata el germen de la historia y da paso a la presentación de los Collins actuales: una familia para la que el término disfuncional se queda corto. Estamos ya en 1972, y de la época dorada del clan que dio nombre a la ciudad en la que residen no queda nada. El polvo y la miseria se acumulan en cada una de las esquinas de su casi abandonada mansión.

En estas están estos personajes cuando la providencia -y la estrategia empresarial de una marca de comida rápida que protagoniza la mejor, y puede que única, gracia ati-



### ✓ LO MEJOR

El filme tiene **algunos gags** de primer nivel, como el de Mc Donald's, que es impagable. El ex de Angelina Jolie **Johnny Lee Miller** lo borda...

nada de la película - libera a Barnabas, que está dispuesto a que su clan, capitaneado ahora por la férrea Elizabeth (Michelle Pfeiffer), recupere la grandeza de antaño.

Pero dos siglos son mucho tiempo y las fórmulas del siglo XVIII no son muy útiles en estos locos 70. Precisamente esa faceta, el rocambolesco encuentro de Barnabas con la época *actual*, es el aspecto que más desperdicia el guión de Seth Grahame-Smith. Ver de lo que hubiera sido capaz el Barnabas-Depp desatado y líándola por el pueblo en un par de escenas no hubiera estado de más.

Pero los tiros no van por ahí y la sombra del

### ✗ LO PEOR

La idea original era buena, pero parece que a Tim Burton se le acaban las ideas en un producto que cansa, **sin ritmo**. El **guión** es flojo.

aburrimiento va, poco a poco, cubriendo los cuidados diseños gótico-setenteros de Tim Burton y su equipo hasta dejar el entusiasmo inicial, y por tanto el interés del respetable, por la suerte que corren los Collins bajo mínimos.

Entre el tedio general, podemos rescatar el trabajo de dos secundarios: Jackie Earle Haley, que encarna al conserje borrachín, y Chloë Grace Moretz, la adolescente rebelde. Teniendo en cuenta sus anteriores trabajos (**Watchmen**, **Shutter Island**, **Kick ass** y **Déjame entrar**), era de esperar. Ni siquiera eso es sorprendente en **Sombras tenebrosas**, un largometraje tan olvidable como éste.

Nos hemos vuelto locos con tanta película, por eso, hoy hacemos un poco de trampas, y te hablamos sobre un libro que no tiene nada que ver con el cine... Bueno, lo firma un realizador de esos que o lo adoras o lo odias: **JULIO MEDEM**. Su libro se llama **Aspasia. Amante de Atenas**, que ensalza a una heroína griega que seguro que les vendría muy bien a los lectores del siglo XXI. Por cierto, esta novela la sorteamos hace unos días en nuestra página de Facebook, en un **curso exprés**. Así que ya sabes, síguenos y estate atento.

PRIMERÍSIMO PRIMER PLANO



# TECNOLOGÍA PARA EL DOLOR DE CABEZA

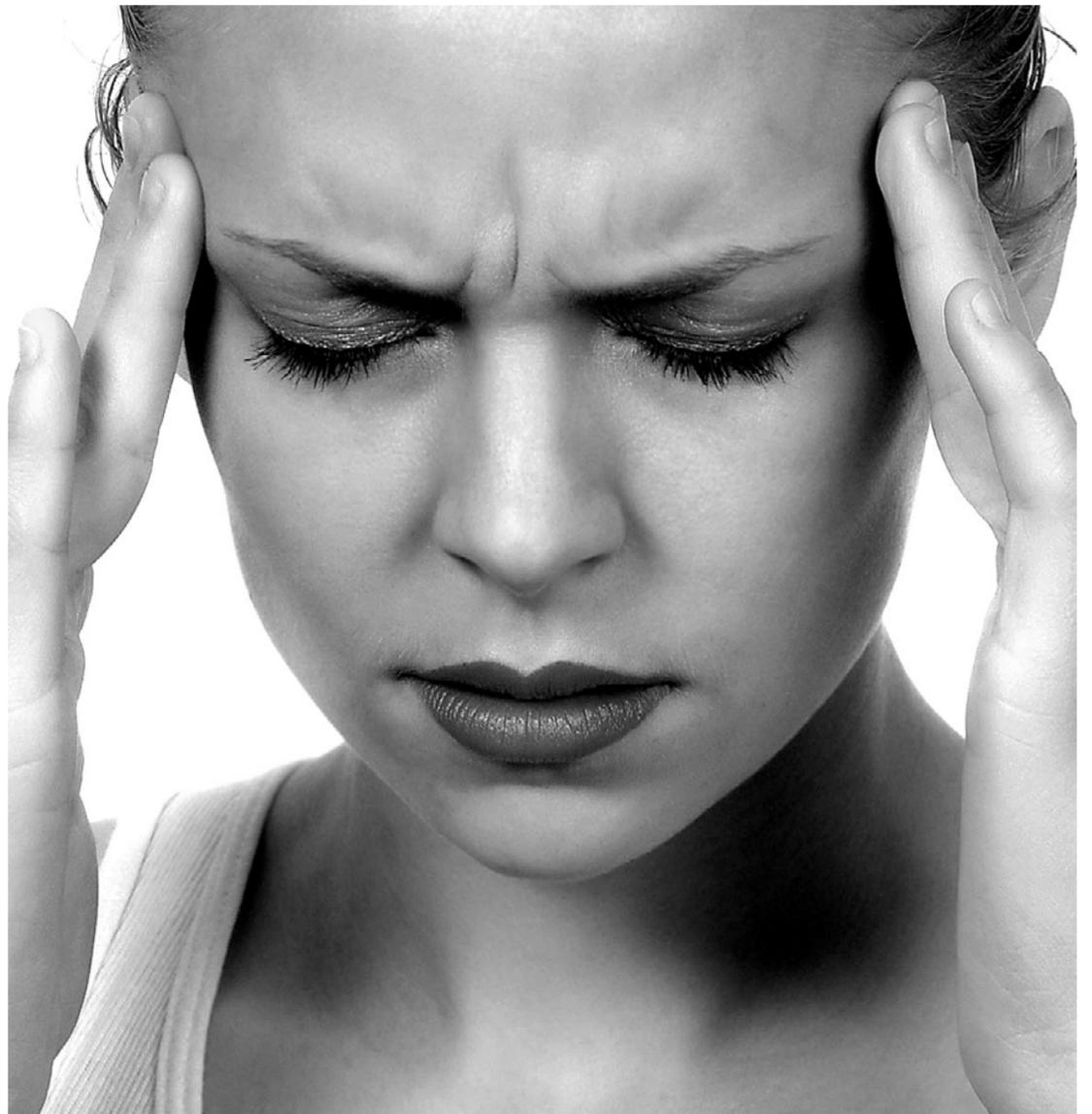
El Hospital Clínico de Valencia prueba un sistema pionero en el mundo frente a las cefaleas en racimo con resultados esperanzadores. El próximo paso será un estudio para el malestar que generan las migrañas.

Más de la mitad de la población ha tenido en alguna ocasión cefalea, es decir, algún tipo de dolor de cabeza. Lo que ocurre es que hay descritas más de 300 posibles causas para este malestar; unas secundarias a otras enfermedades, pero, la mayoría, en un 90 por ciento de las ocasiones, primarias. A pesar de que las más comunes son las migrañas, existe un tipo de cefalea, que se denomina *en racimos* y que, según el doctor José Miguel Láinez, jefe de Neurología del Clínico de Valencia, «está reconocida como uno de los dolores más graves que sufre el ser humano».

El servicio del doctor Láinez está probando un sistema pionero en el mundo para este tipo de alteraciones, que se caracteriza por un dolor intenso y localizado en un ojo, acompañado de otros síntomas, como lagrimeo y enrojecimiento del mismo ojo y congestión nasal. Además, se trata de un trastorno con una gran variabilidad en sus manifestaciones: puede producir ataques de dolor de cabeza varias veces al día con una duración de entre 15 minutos y tres horas. Se trata de la primera experiencia de estas características a nivel mundial en la que el Clínico de Valencia y otros seis centros europeos han podido tratar a sus pacientes con cefalea en racimos con un novedoso dispositivo de neuroestimulación implantable con una respuesta favorable en el 80 por ciento de ellos, según los datos que se presentaron recientemente en el Congreso Americano de Neurología.

El sistema empleado consiste en un dispositivo que se ha diseñado específicamente para tratar las manifestaciones severas de estos casos y que estimula el ganglio esfenopalatino -un ganglio nervioso que durante años ha sido una diana terapéutica para el tratamiento de la cefalea en racimos mediante otras técnicas-, con un control remoto de mano (un mando) que maneja el propio paciente proporcionando estimulación cuando tiene dolor. «El estimulador es aproximadamente del tamaño de una almendra y se coloca a través de una incisión quirúrgica en el maxilar superior sin dejar cicatrices externas. El uso de un mando poco más grande que un teléfono móvil permite a los pacientes que lo llevan desactivar la terapia de estimulación cuando ya no hay dolor», especifica el doctor Láinez.

Hasta el momento se han implantado 43 dispositivos en los diferentes centros y los datos presentados corresponden a los 26 primeros, con un total de 1.020 crisis de cefaleas en racimos. «Es importante señalar que todos los pacientes estudiados eran crónicos y refractarios a todas las formas de terapia preventiva y que la estimulación ha producido buenos resultados tanto en el tratamiento de las crisis -el 59 por ciento de los pacientes había minimizado o eliminado su dolor a los 15 minutos- como en la reducción de los



«  
EL DISPOSITIVO DEL TAMAÑO DE UNA ALMENDRA SE COLOCA A TRAVÉS DE UNA INCISIÓN QUIRÚRGICA



EN EL MAXILAR SUPERIOR, LO QUE CONLLEVA LA COORDINACIÓN ENTRE LAS ÁREAS DE NEUROLOGÍA Y CIRUGÍA ORAL Y MAXILOFACIAL

episodios (en total, más del 80 por ciento de los afectados respondieron al tratamiento agudo o preventivo)», apostilla.

**OTROS RETOS** El doctor José Miguel Láinez asegura que las ventajas de este sistema, que es recargable, van más allá de los resultados porque se trata de personas que, en muchas ocasiones, «han probado de todo para calmar su dolor». Son grandes consumidores de medicamentos y «les produce una gran satisfacción ver cómo pueden reducir el número de pastillas y tener mayor calidad de vida. Para nosotros es muy gratificante que nuestros pacientes sean los primeros en poder probar esta terapia que, por otra parte, requiere de una importante coordinación con el servicio de cirugía oral y maxilofacial», especifica el especialista.

A pesar de que el estudio se está realizando en enfermos con cefalea en racimos, el próximo paso va a ser evaluar este sistema también en pacientes afectados de migraña frecuente que no responden adecuadamente al tratamiento preventivo.



## LAPAROSCOPIA EN 3D

El VI Congreso Nacional de la Sección de Suelo Pélvico acogió hace unos días una iniciativa pionera en España: por primera vez en el país, un cirujano pudo realizar una cirugía ginecológica en tres dimensiones y en directo para los asistentes.

**E**l VI Congreso Nacional de la Sección de Suelo Pélvico de la Sociedad Española de Obstetricia y Ginecología acogió hace unas semanas una iniciativa pionera en España. Por primera vez, un cirujano pudo realizar una cirugía ginecológica laparoscópica en 3D y, a su vez, esta operación fue retransmitida también en tres dimensiones y en directo a los profesionales sanitarios que participaron en el encuentro.

La intervención estuvo a cargo del ginecólogo Juan Gilabert Estellés, del Hospital Dr. Peset de Valencia, y se llevó a cabo en el Servicio de Ginecología del Hospital 12 de Octubre de Madrid. Esta innovación fue posible gracias al desarrollo de la última tecnología 3D en alta definición desarrollada por la compañía Alemana Karl Storz Endoskope, que supone un avance importante en la calidad de los procesos quirúrgicos realizados a través de laparoscopia, porque facilita la visualización de la cavidad abdominal en tres dimensiones.

Según explica Gilabert Estellés, «la visión en 3D permite definir los diferentes planos de estructuras que el especialista puede encontrarse durante los procesos quirúrgicos, minimizando así el margen de error respecto a la tecnología actual en 2D y ayudando a reducir la fatiga que producen este tipo de cirugías. Una de sus mayores ventajas es, además, la reducción de tiempos quirúrgicos», apuntó.

Al respecto, añadió el doctor Francisco Muñoz Garrido, presidente del VI Congreso, «esta característica facilita además el aprendizaje a los nuevos especialistas y, a su vez, permite perfeccionar las maniobras de disección y sutura de cara a

los profesionales sanitarios ya expertos en este tipo de técnicas».

Según señalaron los ex-

pertos, la utilización de esta tecnología añade una ventaja significativa desde el punto de vista docente porque permite una adaptación más rápida y sencilla respecto a la visión en dos dimensiones.

**LA TÉCNICA** El sistema que ha posibilitado la retransmisión está compuesto por un videolaparoscopio con dos cámaras en los extremos, lo que permite la captación de dos imágenes de forma simultánea (izquierda-derecha). Estas son procesadas por una unidad de alta definición y son proyectadas en un monitor capaz de reproducir imágenes en 3D. Para la visualización de esta señal, se precisan unas gafas especiales.

Además, en este encuentro científico se abordaron temas de máxima actualidad en relación a la patología del suelo pélvico, un área de evolución ascendente dentro de la ginecología. Según datos presentados en este congreso, una de cada cinco mujeres que acude a una visita ginecológica, tiene síntomas de incontinencia de orina que afectan a su calidad de vida y la cirugía del suelo pélvico representa una de cada cuatro cirugías que se realizan en ginecología.

En este sentido, se presentaron y discutieron los principales avances en el tratamiento quirúrgico, fisioterapéutico y farmacológico de la incontinencia y del prolapso genital y se abordaron las mejores estrategias de prevención de estas patologías que tienen una importante repercusión en la calidad de vida de la mujer. Entre las conclusiones, la doctora Montserrat Espuña, presidenta de la Sección de suelo Pélvico de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, señaló que «el tratamiento conservador con la fisioterapia y el tratamiento farmacológico de la vejiga hiperactiva, van ganando terreno y solidez como primera opción terapéutica en la patología del suelo pélvico».

## NEUROCIENCIA Y EDUCACIÓN (II)

La adolescencia (de los 11-12 a los 15-16 años) es el período educativo más difícil, tanto para el propio educando como para



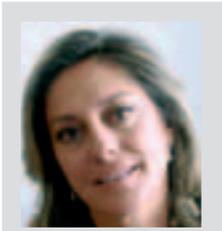
sus padres y profesores. Cualquiera que pretenda educar a un adolescente tiene que ser capaz de armarse de paciencia y de entender que las estructuras cerebrales del joven se desarrollan de forma masiva, «a lo bestia», ha dicho algún neurólogo, lo que unido al cóctel de hormonas desatadas y sin freno, no le pone nada fácil a los educadores ser comprensivos y empatizar con ellos en plena acción.

La fórmula mágica para educar a un adolescente ya nos la dieron los clásicos: *Fortiter in re, suaviter in modo* (con firmeza en la realidad que tratamos, pero con suavidad en las formas). Quien pretenda formar a un joven en esta edad a base de castigos, de forma violenta o desafiante, con imposiciones y desde la prepotencia, está condenado al fracaso más absoluto.

Solo manteniendo una inquebrantable firmeza en razonar y hacer ver al adolescente que es él quien debe estar al mando de sí mismo y que es la acción, la planificación adecuada y la dedicación y el tiempo necesario quienes deben ser sus aliados. Hay que orientarles sin descanso ni desmayo, que ese es el camino que nadie puede hacer por ellos, aunque los padres y profesores estén a su lado para cuanto necesiten. Por ejemplo, animarles con tacto y comprensión, explicándoles las propias dificultades que también tuvieron que vencer en su propia etapa adolescente y a esto añadir esas formas positivas, de confianza y de esperanza en sus capacidades, estando bien atentos a que no dude en levantar el ánimo ante los posibles fracasos y frustraciones. Debemos, quizás, imitar a los profesores de la época de la industrialización cuando el alumno aprendía observando a su maestro y haciendo lo que el maestro hacía. Está bien la teoría, pero es la práctica lo que hace al maestro y el adolescente necesita practicar, hacer. Recordemos que de lo que leemos solo recordamos un 10 por ciento. De lo que oímos, retenemos un 20. De lo que vemos, no quedamos con un 30 por ciento, pero de lo que hacemos el margen se amplía al 90 por ciento. ¡Haced!, ¡haced!, ¡haced! Y practicad sin descanso y a ser posible, con alegría.

Finalmente, recordar que un adolescente, primero actúa y, después, a lo mejor piensa sobre sus actos. Reacciona de manera primaria, visceral e impulsiva, malinterpreta las señales emocionales, se arriesga sin conocimiento y no es capaz de una reflexión serena sobre las consecuencias de sus actos. Enseñarle a pensar antes de actuar, que sus actos tienen siempre consecuencias y que él es el verdadero responsable y estar al mando de sí mismo, ocupa toda la etapa formativa de un adolescente. Los adultos no debemos desanimarnos y tener la fe y la humildad necesarias a la espera de que cada vez se activen más los lóbulos prefrontales de su cerebro y llegue el sentido común, la responsabilidad, el autocontrol y la madurez psico emocional.

Finalmente, no caigas jamás en el error de adoptar las mismas actitudes desafiantes, inmaduras e intransigentes, volubles y provocadoras del adolescente. Sitúate en un nivel superior, de sencillez, autocontrol, firmeza y actitud dialogante.



dra. pilar  
riobó  
médico  
especialista en  
endocrinología  
y nutrición

Quitarse esos kilos de más no es una tarea fácil, ya que este proceso está determinado por una cascada de factores biológicos que hacen que el cuerpo se vaya adaptando a la cantidad de calorías que recibe cada día.

Muchas personas me dicen que cogen peso solo con ver la comida, que les engorda hasta el aire, que aunque hacen dieta correcta y practican ejercicio no adelgazan... Ganar volumen es demasiado fácil. Por el contrario, perderlo es una tarea que nunca acaba. ¿Por qué ocurre esto?

Parece evidente que si comemos más calorías de las que quemamos, éstas se acumulan en forma de grasa. Así, un kilogramo de grasa corporal contiene aproximadamente 8.000 kilocalorías. Lo mismo debería ocurrir en sentido contrario: si ingieres menos energía de las que gastas deberías perder peso. Pero las cosas no son tan fáciles y exactas: hay que tener en cuenta múltiples factores adicionales.

El peso está determinado por cuántas calorías se queman. Así, cuanto mayor sea el peso, más calorías son necesarias para que el cuerpo funcione adecuadamente. Por ello, las personas con más sobrepeso pierden más fácilmente que quienes tienen solo un ligero sobrepeso.

La consistencia no se gana o pierde de forma indefinida, sino que se produce una cascada de cambios biológicos para ayudar a mantener el peso estable. Una persona que se toma un pastelito de más todos los días, ganará algunos gramos, pero, con el tiempo, una parte de las calorías extras proporcionadas por el pastel se utilizarán para mantener el peso ganado. Lo mismo ocurre cuando suprimes el pastelito extra. Al principio, se pierde un poco de peso, pero pronto, como el organismo se adapta a esa forma de alimentarlo, necesita menos calorías.

Con las dietas muy drásticas, se produce una sobrecompensación, lo que resulta en una mayor ralentización del metabolismo y más dificultad para perder kilos.

Desgraciadamente, el organismo tiene una mayor resistencia a la pérdida que a la ganancia de peso. Algo tiene que ver la genética: somos los descendientes de las personas que fueron capaces de sobrevivir en épocas de escasez de alimentos, aquellas que aprovechaban mejor la energía de la poca comida (las otras fallecieron y no fueron capaces de reproducirse). Y también cada día se descubren nuevas hormonas y neurotransmisores cerebrales que regulan el impulso de comer y la respuesta al ejercicio. Por ejemplo, si no te comes el pastel *extra* en la comida, es muy posible que, inconscientemente, lo compenses ingiriendo más cantidad en la cena. Es lo que suele pasar con la gente que se *salta* comidas. De alguna forma, lo *compensan* en la siguiente.

En ocasiones, la causa de la ganancia de peso es un cambio del patrón de ingesta en el pasado

## ¿POR QUÉ NO PUEDO ADELGAZAR?



por alguna razón como el estrés laboral, los problemas económicos y domésticos o por disminuir la actividad física. La edad también influye. Cuando cumplimos años, el metabolismo se ralentiza y se necesita comer menos, pero habitualmente seguimos tomando lo mismo.

**CUIDADO CON EL RÉGIMEN** Las dietas *yo yo*, en las que se pierde y gana peso de forma cíclica, finalizando con un peso incluso mayor que el inicial, son demasiado frecuentes y tremendamente frustrantes. Una de las razones es que cuando se sigue un régimen, aumentan los niveles de la hormona del hambre, denominada ghrelina, y disminuyen los de la hormona de la saciedad (leptina), por lo que se nota más ganas de comer y menos saciedad. Además, estos procedimientos, si no se acompañan de ejercicio, produ-

cen una pérdida de masa muscular, que se sustituye por grasa cuando se gana peso. A diferencia del músculo, la grasa apenas consume calorías.

Los problemas psicológicos son los grandes olvidados. Los estudios científicos realizados indican que casi la mitad de las personas que acude a adelgazar tiene ansiedad y otras enfermedades psicológicas o psiquiátricas. Por ello, si al plantear una dieta solo nos fijamos en lo que se come y no en por qué se come en exceso, el fracaso está servido. Hay que intentar identificar los posibles problemas psicológicos subyacentes que favorecen la sobrealimentación, ya que solo después de conocerlos y asumirlos es posible cambiar la conducta alimentaria. Por otro lado, solo un pequeño número de personas con dificultad para perder peso hallan la causa en problemas de tiroides y otras enfermedades médicas.

# TENDENCIAS



## TOSHIBA REGRESA AL MERCADO DE LAS TABLETAS CON TRES DISPOSITIVOS

### TOSHIBA EXCITE

A falta de una, Toshiba nos presenta tres tabletas, todas ellas dentro de la familia Excite, que se ha renovado por completo. Así, nos encontramos con un modelo de 7,7 pulgadas, otro de 10,1 y un sorprendente dispositivo de 13,3 pulgadas.

Todos estos aparatos vienen con Nvidia y Negra, además de la última versión de Android, IceCream Sandwich.

También tienen en común su cámara trasera, de cinco megapíxeles, y la frontal, de dos, así como salida microHDMI, ranura para tarjetas SD y 1 Gb de memoria RAM.

En cuanto a la resolución de sus pantallas, las dos más pequeñas vienen con 1.280x800 píxeles, mientras que la de mayor tamaño aparece con 1.600x900. Además, también hay que destacar que el modelo de 7x7 pulgadas utiliza un panel Amoled.

Centrándonos en la mayor novedad presentada, la Excite 13, nos encontramos con que su peso es un tanto incómodo, ya que llega a un kilo. Eso sí, nos ofrece una batería de 13 horas de autonomía en ejecución y siete días en espera.

Se prevé que los dispositivos de 7,7 y de 10,1 pulgadas aparezcan por el mercado a principios de junio, en versiones de 16, 32 y 64 Gb, a partir de 400 euros.

La Toshiba Excite 13 llegará casi entrado julio con almacenamientos de 32 y 64 Gb y unos precios que rondan los 500 y los 700 euros.

## UN MONITOR FULL HD CON ESTILO

### FUJIFILM FINEPIXI XP170

ViewSonic nos trae un monitor realmente interesante, que logra combinar con éxito un diseño elegante en sus 24 pulgadas y delgadez (un grosor de apenas 6,8 milímetros) con una tecnología avanzada de imagen que reduce la fatiga visual provocada por períodos de tiempo prolongados delante de la pantalla.

Con una resolución de 1.080p Full HD, un tiempo de respuesta de vídeo de dos milisegundos, proporcionado por la tecnología de imagen ClearMotiv II, y un ratio de contraste dinámico ultra alto de 40,000,000:1, el VX2460h-LED proporciona un rendimiento de píxel superior.

Junto con las entradas dual HDMI para conexiones con diversos dispositivos multimedia, los controles sensitivos y la certificación Windows 7 permite un rendimiento visual deslumbrante. Además, su pantalla libre de mercurio está equipada con la función ECO-mode, que aumenta la vida útil de la pantalla al mismo tiempo que proporciona un ahorro de energía de hasta un 40 por ciento.

Está ya disponible a un precio de 199 euros.



## EL MARCO MÁS COMPLETO DE SONY

### SONY DPF-WA700

Sony nos trae su nuevo marco de fotos digital, el DPF-WA700, que aparece con conectividad WiFi, lo que te permitirá que no necesites un ordenador para descargar contenidos de tu teléfono móvil.

Su pantalla LED es táctil y de siete pulgadas y, además, este dispositivo puede reproducir vídeo e imágenes en alta definición.

Viene con 1 Gb de memoria interna y se puede sincronizar a redes sociales como Facebook o Twitter o, incluso, mandar las fotos por correo electrónico.

También servirá de estación meteorológica y radio.

Por el momento solo ha salido a la venta en Japón y EEUU a un precio de 160 dólares.



## LA MEJOR ACCIÓN VIAJA A BRASIL CON MAX PAYNE

### MAX PAYNE 3

Todavía atormentado por los recuerdos de su traumático pasado, el exdetective Max



Payne comienza una nueva vida trabajando en seguridad privada para una adinerada familia brasileña en Sao Paulo.

Cuando las bandas fijan su

objetivo en las personas bajo su protección, Max se ve forzado a luchar para salvar a sus clientes y limpiar su nombre en un intento de librarse de una vez por todas de los demonios que le han torturado durante tanto tiempo.

Así comienza *Max Payne 3*, un videojuego de acción que utiliza tecnología punta para crear una experiencia perfecta y cinematográfica.

De los creadores de *Grand Theft Auto*, este título salió a la venta el pasado 18 de mayo para PlayStation 3 y Xbox 360.

## EL ACCESORIO PERFECTO PARA EL GALAXY SIII



### SAMSUNG S PEBBLE

Después de que presentara a la joya de la corona, Samsung no se ha quedado quieta. Y es que, si de verdad quiere potenciar el Galaxy SIII, hay que rodearlo de buenos compañeros. Así, la firma coreana ya ha anunciado los primeros accesorios del terminal, entre los que destaca S Pebble, un pequeño reproductor de música.

Su elegante diseño respeta las líneas básicas del smartphone, es decir, su color y la forma redondeada. Además, sus reducidas dimensiones, 32,5x43,1x13,2 milímetros, junto con una pinza en la parte posterior, hacen que sea un dispositivo enfocado a la movilidad y al deporte.

El S Pebble no tiene pantalla propiamente dicha, sino un panel táctil que permite el control y la interacción con las canciones, al estilo iPod Shuffle. En los lados, cuenta con un botón para bloquear los controles y con otro para marcar las preferencias en cuanto a mantener la reproducción después de terminar una lista de reproducción o finalizar la misma.

Con una autonomía de 17 horas, una capacidad de 4 Gb y dos colores a elegir, se considera un accesorio perfecto, aunque todavía no sabemos cuál es su precio ni su fecha de lanzamiento.

EN EL PUNTO DE MIRA

'EL HERMANO MAYOR' NO TIENE UN PELO DE TONTO

Gracias a un suculento cheque Mediaset ha logrado retener contra todo pronóstico a **Pedro García Aguado**, el *coach* y presentador de *Hermano Mayor*, que ha roto su contrato con La Sexta esgrimiendo que había sido víctima de un «mal asesoramiento legal». Hace tres meses, se anunció a bombo y platillo que este exjugador de waterpolo fichaba por el canal verde. Sin embargo, la contraoferta de Media-



set era muy elevada, y éste ha aceptado incluso afrontar una cláusula de cancelación que se acerca a un millón de euros, asunto que se dirimirá en los tribunales.

Al parecer, **Paolo Vasile** no quería perder a uno de los principales activos de Cuatro. El contrato de Aguado con La Sexta era de larga duración, y él mismo había aparecido en las últimas promos de la cadena. El exdeportista dejó Mediaset por discrepancias con la cúpula, que le imponía una dinámi-

ca más dura para la nueva temporada. De hecho, había expresado en su Twitter que estaba feliz con su cambio de rumbo. «Sorprende las cosas que leo en prensa sobre mi fichaje. Si Paolo Vasile supiera la verdad que ha pasado alguna gente se iría al paro», escribía. También aseguró: «Con *Hermano Mayor* había tocado techo». Ahora, paradójicamente, afirma en un diario nacional: «Pensaba que era libre de negociar con quien quisiera. Pero el contrato tenía una cláusula y hay que cumplirla. He tenido un mal asesoramiento legal». Vamos, que se le había visto el plumero. El prestigioso *coach*, que es seguido por dos millones de personas, se ha hecho de oro dando ejemplo a jóvenes rebeldes. El año pasado, en la Escuela de Relaciones Laborales de Burgos, se embolsó 1.800 euros por una hora de charla.



TWITEAME



**JULIA OTERO**  
*Os dejo mi última entrevista a Carlos Fuentes. El gozo de la palabra.*



**LEOPOLDO ABADÍA**  
*Una panadería, una ferretería... Son negocios en los que una persona se juega su dinero. Eso es capitalismo*



**NURIA ROCA GRANELL**  
*Hay medidas q no nos gustan y hay q tomar pero hay otras q no se tomarán y habría q tomar... me indigna!*



**QUEQUÉ**  
*HOYGAN, aquí se viene a decir burradas. Para oír las mierdas de siempre ya está la tele. Y la radio. Y los periódicos.*

EL TERMÓMETRO

AL ROJO VIVO

Nos hemos quedado escandalizados cuando hemos cotilleado en el Twitter de **Darek**, el ex de la **Obregón**, que ha dicho que el *sumo* de Granada es como la Viagra... **Susana Uribarri** calla... ¡Canalla!



CALDEADO

Con solo 41 años, **Andoni Aduriz**, un donostiarra de pro, ya es el mejor chef del mundo. Cualquiera diría que sus comienzos fueron en una pizzería. «En la cocina el sabor no es lo más importante», sentencia. ¿Y entonces qué?



NI FRÍO NI CALOR

La pareja formada por el futbolista **David de Gea** y la triunfita **Edurne** posó por primera vez ante los medios de comunicación en la entrega de premios que cada año otorga su club, el Manchester United, al final de la temporada.

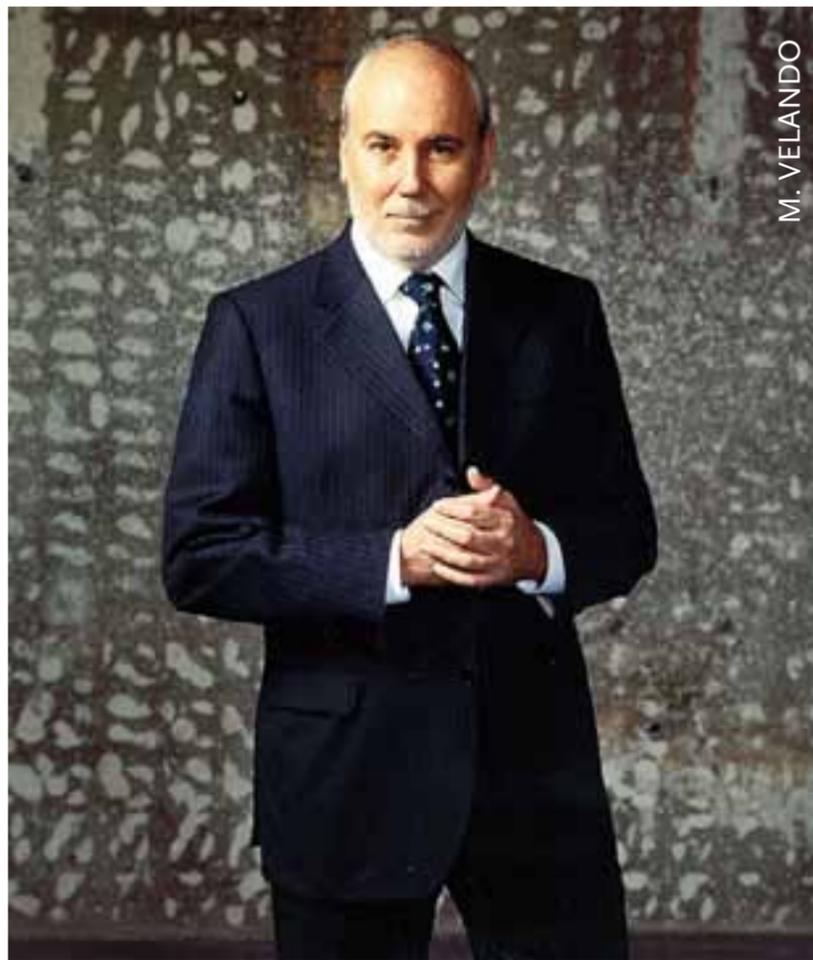


ZONA GLACIAL

La relación entre los actores **Robert Pattinson** y **Kristen Stewart** es más seria que nunca y va viento en popa, pero la norteamericana dejó claro que aún no hay compromiso entre ellos, aunque haya un anillo de por medio.



> ENTREVISTA **MÁRIUS CAROL** escritor y periodista



M. VELANDO

Carol siguió a los Reyes más de 10 años.

«FRANCO ANIMÓ AL FUTURO REY A ELEGIR UNA ESPOSA PLEBEYA Y ESPAÑOLA»

Aún se habla de la *no fiesta* de las Bodas de Oro de los **Reyes**, y quizás es buen momento para leer *Un té en el Savoy* (La esfera de los libros), de **Marius Carol**, que cuenta de una manera amena lo que han sido los 50 años de vida en común de nuestros Monarcas. Durante una década los siguió por más de 40 países.

¿La cacería de Botsuana ha provocado que no haya habido celebración alguna?

No creo, más bien pienso que esa cacería debería haber empujado a celebrar algún acto institucional para renovar su compromiso con la institución y con la Historia. El Rey ha dicho en más de una ocasión que la Corona hay que ganársela cada día, hasta el punto que algunos historiadores han sugerido que esa era una concepción muy republicana de la Monarquía, pero muy acorde con lo que es una constitucional.

¿Le convendría a la Casa Real que Urdagarín fuera a la cárcel? ¿Y que se separara?

La Familia Real es una institución y un grupo social. Ningún padre desea que el marido de su hija vaya a la cárcel; las imágenes de la Reina visitando antes de Navidades o este mismo mes a los Duques de Palma y a sus hijos es una demostración que Doña Sofía no olvida su papel de madre. Otra cosa es que en el proceso, la Monarquía actúe con la máxima neutralidad, para que nadie dude del Principio de igualdad ante la ley, en el que Don Juan Carlos insistió en su discurso de Nochevieja. Por cierto, no me imagino a la Infanta separándose: son una pareja enamorada.

¿Se casaron enamorados los Reyes?

Sin duda, aunque es verdad que el Rey eligió entre personas que, por ser de familias reales, podían conocer los sacrificios de la institución si un día se reinstauraba. Franco le advirtió de que no tenía obligación de hacerlo con una chica de sangre azul «porque en España hay muchas jóvenes que, sin ser reales, merecen un trono». Éste le respondió que tuvo en cuenta sus afectos y las enseñanzas de sus padres.

Podía haberle hecho caso al Caudillo...

No se le pasó ni por un momento. Juan Carlos sabía que no podía permitirse un solo error con su pareja.

¿Es factible la abdicación?

Hasta hace un mes hubiera dicho que era más que improbable. Ahora no sería tan rotundo.

**Siempre se ha dicho que la Reina es una gran profesional. ¿No le da pena esa expresión?**

SE DICE QUE...

SERGIO RAMOS Y SU NOVIA, LARA ÁLVAREZ, SE CASAN YA. Y NO DE PENALTI, COMO SE PUDO VER CONTRA EL BAYERN DE MÚNICH

BELÉN ESTEBAN VA A INVITAR, POR FIN, A SUS SUEGROS A CASA

LA FRASE



**TONI ACOSTA:**  
«MIS HIJOS ESTÁN MUY ORGULLOSOS DE SU ABUELO RAPHAEL»

AGENDA DE CUMPLEAÑOS

>LUNES



**Arancha del Sol**, presentadora y mujer de **Finito de Córdoba**, llegará a los 40 con una figura envidiable.

>MARTES



El polémico actor **Willy Toledo** cumplirá los 42 y sigue metiéndose en todos los fre-gaos que puede.

>MARTES



Al tenista serbio **Novak Djokovic** le caerán los 25 mientras sigue al frente del ranking de la ATP.

>MIÉRCOLES

El exministro de Defensa **Federico Trillo** cumple 60 años el miércoles y no tiene intención de dejar la política.



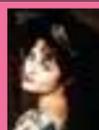
>JUEVES

El mítico cantante estadounidense **Bob Dylan** llegará a los 71 y sigue recorriendo el mundo con su música.



>SÁBADO

La actriz **Helena Bonham-Carter**, esposa de Tim Burton, no pierde ni un ápice de su excentricidad a los 46.



EL ABANICO

Rosa Villacastín



La 'espantá' de Telma Ortíz



¿Qué le pasa a Telma Ortíz? ¿a qué tiene miedo? ¿por qué se comporta de una forma tan absurda con los medios de comunicación? Tres preguntas para las que confieso que no tengo una respuesta certera, porque seguro que mis razonamientos nada tienen que ver con los que maneja la hermana de la Princesa de Asturias. Una mujer que cautivó por su elegancia en la boda de los Príncipes, a la que admiramos por su dedicación a la ayuda humanitaria en países como Filipinas, pero que perdió el norte a su vuelta a España y que, por lo que parece, no lo ha vuelto a recuperar. Posiblemente por la mala influencia de quienes, en vez de aconsejarle que se tome las cosas con calma, le animaron a demandar a 50 medios de comunicación de una taca-da, solo porque se interesaban por su vida laboral y privada. Demanda que perdió en los juzgados, lo que le debería haber obligado a recapacitar si en vez de tomarse las cosas tan a la tremenda, no hubiera sido mejor actuar como su madre Paloma Rocasolano, que ante preguntas indiscretas contesta con la mejor de sus sonrisas, sin un mal gesto, sabiendo que ser la madre y abuela de las futuras Reinas de España tiene sus servidumbres, lo que le ha valido el respeto de la prensa. Un respeto que hoy por hoy se le ha perdido a Telma, después del numerito protagonizado por ella y su actual marido Jaime Ignacio del Burgo, con motivo de su boda, y después de que yo misma anunciara que se casaban el 7 de julio en el Cerco de Artajona, en Navarra. Una noticia totalmente contrastada que, por lo que parece, les obligó a cambiar la fecha y el lugar del enlace, lo que no ha impedido que se les hicieran fotos a las puertas del Monasterio de Leyre, y que éstas se hayan vendido a precio de oro, lo que les habrá enfurecido mucho más de lo que ya estaban. Pero siendo este comportamiento preocupante, más lo son las informaciones que están saliendo a la luz por este motivo, y que pueden causar gran daño a una institución, la monarquía, que no pasa precisamente por sus mejores momentos. De manera que a Telma y a Jaime hay que pedirles que se tranquilicen y que cuando vean una cámara, cuenten hasta diez antes de salir corriendo o taparse la cara.

LAS OTRAS NOTICIAS

LA EXMISS MARÍA JESÚS RUIZ O EL AMOR VERDADERO NO CONOCE LA EDAD

La exmiss España 2004, **María Jesús Ruiz**, parece que ya ha asentado la cabeza después de sus sonoros escándalos, sobre todo el protagonizado con **Danny DJ** en *La granja*, donde hicieron unas cuantas cochinas para satisfacción de los *voyeurs* de las rayas catódicas. Desde hace tiempo sale con un empresario, **José María Gil Silgado**, de 54 años, y que está encantado con que su chica tenga 29... Hace poco se les vio muy a gusto en la Feria de Abril de Sevilla...



JENNIFER ANISTON Y JUSTIN THEROUX DERROCHAN EN SU 'NIDITO DE AMOR'



Los actores **Jennifer Aniston** y **Justin Theroux** no han querido esperar para hacerse su *nidito de amor* a medida, pero para ello han tenido que alquilar una mansión en Beverly Hills a precios desorbitados. Pero, tras la pertinente reforma, ya les queda muy poco para estrenar su lujosa residencia, menos de lo que imaginan. Además de las espectaculares vistas, la casa cuenta con cinco habitaciones, seis baños, un gran jardín, que incluye una piscina de 18 metros de largo y una barbacoa.

EL MADRIDISTA XABI ALONSO, NUEVA IMAGEN DE UNA FIRMA DE ROPA

Una vez más, la elegancia de **Xabi Alonso** nos vuelve a dejar con la boca abierta. El jugador del Real Madrid ha presentado su nueva colaboración junto a la firma **Hugo Boss**, para la que ha prestado su imagen en una nueva campaña. El madridista ha sido el hombre que dará una brillante imagen a la nueva campaña de fragancias masculinas. La firma aboga bajo el lema *Success beyond the game*, éxito más allá del juego, y no es casual que este lema le defina.



«DON JUAN CARLOS Y DOÑA SOFÍA SE CASARON ENAMORADOS Y SABÍAN DE SU SERVICIO A ESPAÑA»

Nadie cuestiona su profesionalidad. El Rey ya aclaró el concepto de *profesional*, con que la definió: quería decir que Doña Sofía tiene absolutamente interiorizada la institución, que sabe cómo debe actuar.

**¿Es cierto que los Reyes hablan entre ellos en inglés?, ¿y con sus hijos?**

Delante de mí siempre les he oído hablar entre ellos en castellano, aunque es cierto que cuando se conocieron hablaban en inglés, porque era el idioma que ambos dominaban.

**¿No le parece mal que la Reina tardara tres días en visitar a su marido al hospital?**

Un poco extraño sí parece.

**Usted dice que Don Felipe será un gran rey. ¿Llegará a ejercer como tal? El español medio es republicano y juancarlista.**

Lo que digo es que reúne todas las cualidades para serlo. Será el primer rey con un título universitario de la Historia, es un hombre muy preparado hasta el punto de que tiene un máster de Relaciones Internacionales como el que obtuvo Bill Clinton. Es un ciudadano que tiene un amplio nivel de intereses y es una persona de trato muy agradable. Y creo que tiene a su lado a una mujer como la Princesa Letizia con la que se complementa a la perfección. Nadie duda de que están enamorados, pero tampoco que formen un tándem magnífico.

**¿Acerca demasiado Doña Letizia la monarquía al pueblo al ser de origen plebeyo?**

Letizia se cree cada mañana que es una princesa, y hace todo cuando está en su mano para que la gente entienda que está dispuesta a servir a la Corona desde la ejemplaridad. ¿Qué más se le puede pedir?

# APAGA Y VÁMONOS



A. Abdallah Dalsh (Reuters)



Amr Abdallah Dalsh (Reuters)

## MUROS QUE HABLAN

Por muy molestos que sean los grafitis en ciertas ocasiones, el arte urbano tiene fines que recuerdan el origen del dibujo: el de informar sin palabras. Así, se puede leer sin letras sobre la manipulación del poder militar, la crueldad del derramamiento de sangre o, simplemente, tomar un café en red.



Ismail Taxta (Reuters)

## SUDOKU MANÍA

		6	2	9	1	7		
	1		7		5		6	
		3		4		5		
2	7							1 4
6	4							5 8
		8		5		4		
	3		4		2			9
		4	3	7	9	2		

### EL SUDOKU

En este Sudoku debe llenar todas las casillas vacías, de modo que las dos diagonales mayores y cada hilera vertical y horizontal contenga los números del 1 al 9 sin repetir ninguno.

**SOLUCIONES**

8	5	6	2	9	1	7	4	3
9	1	7	4	8	5	6	2	3
3	8	5	1	4	6	7	2	9
2	7	4	9	6	3	8	5	1
6	4	3	8	5	7	9	1	2
7	9	1	6	3	8	5	2	4
5	3	8	4	2	9	7	1	6
4	2	7	3	5	8	6	9	1
1	6	4	8	5	2	1	7	3

## CRUCIGRAMA


**HORIZONTALES:** 1. Propiedad de ser uno y sólo uno. La cara de la tierra. 2. Avión. Jornadas de una vuelta ciclista. 3. Cuerpo inerte. Extraterrestre cinematográfico. 4. Algo gaga. Ave rapaz. Institución espacial norteamericana. 5. El número es matemático. Trabajar con la conjugación doble. Exento de alcohol. Primer punto. 6. Impar capicúa. En casi todos sus sentidos, cola. E larga de los griegos. 7. Cabra montés. Esencia líquida. 8. Carraspeamos con la garganta irritada. Otorga algo. 9. Versión original invertida. Cachorrito de lobo. Vive. 10. Asedio violento. Lo que se percibe por la nariz. 11. Locos ausentes. Equivocaciones. 12. Entregar el patrimonio. Tomado por el mal.

**VERTICALES:** 1. Hijo único. Acudid en breve. 2. Canción infantil. Ovalado. 3. Tasa añadida. Alcohol del mono. Preposición que añade. 4. Comida nocturna. Inquieta por sentirse traicionada. 5. Uno. Levantaremos la bandera. Terminación de las conjugaciones verbales. 6. Tardanza. Instrumento. 7. Hacer ligaduras. Tiene contacto cariñoso con los labios. Cuerdas centrales del arpa. 8. Entregad generosamente. Astro con clave propia. Mamífero que suelen torear en público. 9. Pequeño caballo. Figuras admiradas. 10. Cuarta nota. Adyacente. Reces sus oraciones. 11. Números uno. Movidos con hilos. 12. Firma del Zorro. Obscurecerás la botella. ¡Alto, caballo, párate ya!

# Primero el viento de las montañas. Hoy, también el del mar.

Apostar por la mejor energía nos ha convertido en líderes mundiales en energía eólica. Hoy mantenemos esa apuesta con el desarrollo y explotación de parques eólicos marinos.

**Porque el mejor resultado de invertir en innovación es éste: una buena energía.**





## Un gran paso hacia adelante

### **El 22 de mayo nace la Fundación Aqualogy**

Un compromiso para el desarrollo de la sociedad basado en una gestión eficiente y tecnológica del agua y el medio ambiente.

Entra en [www.fundacionaqualogy.org](http://www.fundacionaqualogy.org) y abre la puerta al conocimiento.

[www.fundacionaqualogy.org](http://www.fundacionaqualogy.org)



**AQUALOGY**  
Where water lives.