



# **O** SA CA

REVISTA DE OCIO, SALUD Y CALIDAD DE VIDA  
Semana del 2 al 8 de junio de 2012 - Número 290

## **PETRÓLEO**

En busca del oro negro

## **ELSA PUNSET**

Inteligencia emocional

## **ESCUDO ANTIMISILES**

La defensa de Europa  
comienza en Rota

VICENTE DEL BOSQUE

# **EL HOMBRE TRANQUILO**



Aqualogy. Primera marca global  
de soluciones integradas del agua.

El progreso social y económico exige una gestión eficiente del agua para mejorar la calidad de vida de las personas.  
Aqualogy es una apuesta decidida por la innovación, investigando para ofrecer soluciones adaptadas a las necesidades de organizaciones, instituciones o empresas.

**Bienvenidos al futuro del agua.**

[www.aqualogy.net](http://www.aqualogy.net)



**AQUALOGY**  
Where water lives.





**ESCUDO ANTIMISILES DE ROTA \_7**  
La defensa de los países aliados ante un ataque balístico



**ELSA PUNSET \_24**  
Descubriendo los sentimientos



**EL 'ORO NEGRO' \_12**  
Fuente de energía del mundo

**LA MISIÓN DE DEL BOSQUE \_16**

El seleccionador nacional tiene como objetivo mantener el hambre de victoria del equipo

**TENDENCIAS \_21**

Nokia vuelve a la batalla de la telefonía móvil con el lanzamiento del polivalente Lumia 900

**CINE \_22**

Un peligro se cierne sobre la tierra: es Bob 'El animal' y contra él lucharán los 'Men in black III'

**CULTURA \_23**

El Museo Thyssen-Bornemisza acoge una muestra antológica dedicada a Edward Hopper

# SUMARIO

NÚMERO 290

## HOY FIRMAN EN OSACA

alfredo urdaci \_4



pilar cernuda \_6

*Yo tampoco*

maría jesús álava \_27

bernabé tierno \_27

rosa villacastín \_29

**EN EL QUIRÓFANO \_26**

España, pionera en trasplantes, avanza en las intervenciones incluso en pacientes con VIH

**CÓMO SER MÁS FELIZ \_27**

Claves para encontrar el camino de la felicidad, una ruta difícil cuya meta se puede alcanzar

**CRÓNICA SOCIAL \_28**

Los astronómicos sueldos de los colaboradores 'del corazón' y los no tanto de los analistas

**EUROCOPA \_18**

España aspira a lograr su tercer gran título consecutivo



FOTO: SUSANA VERA (REUTERS)



NÚMERO 290  
3 DE JUNIO DE 2012

## VOLVER A EMPEZAR

Todo cambió hace cuatro años. Otra vez la maldita barrera de los cuartos de final se había topado en nuestro camino. Las amargas experiencias vividas ante Bélgica en la cita mundialista de México en 1986; la sufrida frente a Italia, con aquella nefasta prórroga en Estados Unidos ocho años después, y la todavía reciente injusticia ante la anfitriona Corea, en la que caímos en una tanda de penaltis que nunca debió celebrarse, hacían presagiar lo peor. Delante, el peor enemigo posible. Una selección *azzurra* que estaba acostumbrada a llegar hasta este tipo de situaciones para luego salir victoriosa. Casi nadie confiaba en que la historia no se volviera a repetir. Cuando parecía que España iba a pasar a semifinales, el fallo de Güiza en el cuarto de la tanda volvió a resucitar los viejos fantasmas del pasado, pero esta vez no iba a ser así. Íker, que ya había detenido el lanzamiento de De Rossi, paró el penalti de Di Natale y Fábregas, con todo un país al borde del infarto, no falló el decisivo. La selección superó los cuartos, las semifinales y se convirtió en campeona de Europa.

Tras el éxito cosechado en Austria y Suiza vino el culmen de la *generación de oro* del fútbol nacional. Con un juego caracterizado por el buen trato del balón, España consiguió el más difícil todavía en Sudáfrica al levantar la copa de campeones del Mundo; un sueño que se antojaba inalcanzable y que echó a todo un país a la calle para festejar un éxito sin precedentes.

Ahora toca volver a empezar. Ocho años después, España se enfrenta al reto de lograr lo que nadie ha hecho hasta la fecha. Repetir triunfo en tres citas consecutivas y levantar la moral de un país, cansado de primas de riesgo, de bancos intervenidos, de mentiras y de la mediocridad de algunos de sus dirigentes políticos.

óscar del hoyo  
director de OSACA

alfredo urdaci  
periodista

## LA VUELTA AL PADRE

el celemín



Hubo un tiempo en el que la consigna era matar al padre. Kafka describió al suyo en la célebre *Carta* como un ser silencioso y hurafío de poder absoluto; un tirano gigante que con su sola presencia paralizaba de terror a su familia. De nada sirvió que Brod, el albacea del escritor checo, el que se negó a arrojar su obra al fuego, testificara que el padre de Kafka no se parecía al del relato. En su *Carta*, el autor de *La metamorfosis* describe con la precisión de un entomólogo las raíces del miedo, el odio y el rencor, y a la vez la admiración, que marcaron su conflicto vital con el padre. Luego vino Freud con *Totem y tabú*, y el mito de Edipo, donde el padre es un estorbo para el oscuro deseo del incesto.

Esas dos corrientes cuajan en la contracultura del 68, que lanzó sus adoquines contra la dominación paterna. Todas las corrientes revolucionarias posteriores a la Segunda Guerra Mundial han quemado en las hogueras de sus revueltas a una figura autoritaria y a la vez sumisa, encargada de socializar a los hijos a base de órdenes y prohibi-

ciones, en una familia destinada, como institución, a mantener el orden capitalista y los valores tradicionales. Había que matar al padre, al menos en sentido figurado, para expulsar a la autoridad familiar en beneficio de una libertad que llegaría tan pronto como hubiéramos acabado con el orden paterno. Así la figura del padre llegó a nuestro tiempo maltrecha, apocada, disminuida, en clara retirada de sus funciones y responsabilidades. Como confesaba el poeta José Ángel Valente en una

autora que la figura del padre es crucial para las hijas: su forma de ser marcará su vida, y será, lo quiera o no, el hombre más importante de su existencia. Y enhebra a partir de esa evidencia un programa de liderazgo para el ejercicio firme, sabio y atento de la paternidad. Las tesis que sostiene Meeker están avaladas por décadas de medicina asistencial y tratamiento de jóvenes adolescentes. Sus recomendaciones sobre el control de la sexualidad descansan en la experiencia de chicas jóve-



LA FIGURA DEL PADRE ES CRUCIAL PARA LAS HIJAS: SU FORMA DE SER MARCARÁ SU VIDA, Y SERÁ, LO QUIERA O NO, EL HOMBRE MÁS IMPORTANTE DE SU EXISTENCIA. Y ENHEBRA (MEEKER) A PARTIR DE ESA EVIDENCIA UN PROGRAMA DE LIDERAZGO PARA EL EJERCICIO FIRME, SABIO Y ATENTO DE LA PATERNIDAD»

entrevista cuando evocaba la muerte de su hijo, devastado por las drogas a los 33 años, «fui criado en la autoridad y me pasé al otro lado, quizá si hubiera sido más duro las cosas no habrían ocurrido así». Padres acomplejados, con miedo a ejercer como tales, sin saber cómo cumplir con su deber ser. Por eso el día que un buen amigo me regaló el libro *Padres fuertes, hijas felices*, miré la obra de la doctora Meeker con escepticismo y un punto de sorpresa. Alguien que llama a los padres a la fortaleza, pensó, está destinado al fracaso. Hoy, después de leerlo con detenimiento, estoy convencido de mi error inicial. Sostiene la

nes deprimidas que han buscado en el sexo la satisfacción de unas expectativas creadas por el cine y la publicidad que nunca verán satisfechas.

Meeker habla de la depresión entre jóvenes como una enfermedad de transmisión sexual. En las páginas de este libro encontrará una invitación a ser «un hombre íntegro, con razón y con músculos, que sabe conducir a su hija en la dirección correcta». Al tiempo que la doctora le recordará que las «hijas quieren a los padres humildes y se separan de los altivos». Uno suele encontrar pocos libros nuevos imprescindibles. Este es uno de ellos.

CÁNCER  
DE CUELLO  
DE ÚTERO

ROTAVIRUS

F. TIFOIDEA

GRIPE

SARAMPIÓN

DIFTERIA

RUBEOLA

TÉTANOS

POLIO

PAPERAS

RABIA

VARICELA

# MÁS VALE PREVENIR...

**la vacunación salva  
cada año millones de vidas**

NUEVAS  
VACUNAS EN  
DESARROLLO

SIDA

DENGUE

...

ALZHEIMER

Sanofi Pasteur MSD es la única empresa farmacéutica europea dedicada exclusivamente al desarrollo de vacunas, siendo líder en este área.

Nuestro reto es seguir investigando para desarrollar vacunas innovadoras frente a más enfermedades.

  
**sanofi pasteur MSD**  
vacunas para la vida  
[www.spmsd.es](http://www.spmsd.es)





pilar cernuda  
periodista

## YO TAMPOCO

suya  
afectísima



**Y**o tampoco me quiero retirar del trabajo ni de la vida. Como le ocurre a Curri Valenzuela, que lo cuenta en su libro *No me quiero jubilar*, que se inicia con la rabia -porque fue rabia, no malestar- que sintió cuando al cumplir 65 años recibió una carta de la concejala de Asuntos Sociales en la que le daba la bienvenida a «la tercera edad» y le explicaba la cantidad de actividades y descuentos que le había preparado el Ayuntamiento de Madrid. Recibo una carta de ese tipo y voy a buscar a la concejal para decirle cuatro cosas.

Tengo varios de los síntomas de quienes han entrado en la madurez, al menos dos de los que apunta Curri: no echo a correr cuando el hombrecito del semáforo parpadea para advertir que se va a poner rojo, sino que me quedo quieta parada en mi sitio, y tampoco uso ya vestidos o blusas con tirantes. No me lo ha dicho nadie, pero mis brazos ya no son como los de antes aunque me mantengo firme ante la *prueba de la sal*, no me tiemblan las carnes al utilizar el salero entre otras cosas porque ando todo lo que puedo y más, no por edad sino porque es sanísimo aunque hay jóvenes que echan horas y horas en el gimnasio y luego cogen el as-

ensor para subir a un segundo piso y el coche para ir cinco manzanas más abajo. Pero, sobre todo, no me quiero jubilar porque no me da la real gana. Porque me encuentro perfectamente capacitada para trabajar -soy del grupo de los privilegiados que puede hacerlo en este país en crisis, aunque cobro un 30 por ciento menos que hace un año y trabajo el doble-, con fuerzas para hacer lo que haga falta en casa, para meter en cintura a mi hija cuando toca, para viajar, divertirme, disfrutar con las cosas grandes y pequeñas, jugar horas con críos aunque me canso más que antes y, desde luego, puedo echar un pul-

do. Con toda seguridad las personas maduras son más útiles a la sociedad que los treintañeros, aunque no sea más que por la experiencia.

En los *kibutz* de Israel las personas trabajan mientras tienen fuerzas para hacerlo, y el trabajo se va adaptando a sus capacidades. Me gustaría describir la serenidad de los ojos muy claros de un ingeniero de noventa y tantos años que trabajaba tres horas por la mañana en el taller, recogiendo las piezas descolocadas por los operarios. Ya no realizaba ni dirigía proyectos, pero se sentía útil y además tenía oportunidad de salir de casa,



LA MADUREZ ES UN GRADO, Y LA ANCIANIDAD ES REFERENTE DE SABIDURÍA, ASÍ QUE EL ASUNTO DE LA JUBILACIÓN MERECE UNA RECONSIDERACIÓN GENERAL. ESTO NO TIENE NADA QUE VER CON LA EDAD LABORAL, QUE ES UNA CUESTIÓN DE CUENTAS PARA LOS POLÍTICOS»

so a los más jóvenes para averiguar quien tiene más recursos para resolver cualquier problema o contrariedad que se presente. Es más, no sería la primera vez, ni la segunda, que jóvenes cargados de títulos y supuestamente muy bien preparados, recurren a esta servidora para que les oriente o les eche una mano, porque no tienen entendederas para resolver las cosas como deben resolverse.

La madurez es un grado, y la ancianidad es referente de sabiduría, así que el asunto de la jubilación merece una reconsideración generalizada. Esto no tiene nada que ver con la edad laboral, que es una cuestión de cuentas para los políticos y para los sindicatos, sino algo más profun-

hablar con la gente y escuchar lo que le contaban: era parte de la particular familia de *kibutzim*.

Tengo cuerda para rato y aunque llegue la edad oficial de jubilación, pienso seguir escribiendo y hablando mientras donde me hagan sitio, pienso arreglarme con ropas de color claro, conocer los países que me quedan y repetir con los que me gustan, disfrutar de la gente que me quiere y demostrar indiferencia a la que no -es lo que más les molesta-; pienso volver locos a mis nietos cuando los tenga porque los voy a llevar de un lado para otro y, como dice la madre nonagenaria de una amiga, si llega un terremoto no me busquéis en casa porque me habrá pillado fuera.



ROTA

# EL GRAN ESCUDO DEL SUR

maricruz  
sánchez  
texto

agencias  
fotos

LA DECISIÓN DE UTILIZAR LA BASE GADITANA PARA DESPLEGAR EL COMPONENTE NAVAL DEL SISTEMA DE DEFENSA ANTIMISILES DE LA OTAN NO SOLO REFUERZA EL VALOR GEOESTRATÉGICO DE ESPAÑA -REPORTÁNDOLE IMPORTANTES VENTAJAS DIPLOMÁTICAS Y ECONÓMICAS-, SINO QUE, ADEMÁS, SIRVE PARA REORIENTAR SU POLÍTICA EXTERIOR HACIA WASHINGTON.

**E**l escudo de defensa antimisiles de la OTAN está cada vez más cerca de encajar todas sus piezas, convirtiéndose en el verdadero paraguas capaz de proteger al territorio, los ciudadanos y las fuerzas de los países aliados frente a posibles ataques enemigos. Un ambicioso plan que tenía reservado a España un papel determinante y que fue anunciado en Bruselas, en noviembre del pasado año, por el entonces presidente del Gobierno José Luís Rodríguez Zapatero, el secretario de Defensa estadounidense, León Panetta, y el secretario general aliado, Anders Fogh Rasmussen: Rota se con-

vertiría en el puerto base del componente naval de este sistema protector. Junto a esta confirmación, se anticipaba, además, el desembarco en la localidad de cuatro buques estadounidenses dotados con el operativo antimisiles *Aegis* (que toma su nombre del mitológico escudo de piel de cabra utilizado por la diosa Atenea), además de unos 1.200 militares y 100 civiles (acompañados de casi 2.100 familiares), para establecerse de manera permanente en el lugar a partir de 2014.

Por aquel entonces, Zapatero justificó la decisión en el compromiso existente entre España y la defensa colectiva de los aliados, aunque en realidad esta es una de las muchas ventajas derivadas del

acuerdo, como son el fortalecimiento del vínculo del país como socio de la OTAN, de su valor geoestratégico y de la seguridad del flanco sur. En definitiva, se trataba y se trata de una baza importante para reorientar la política exterior española hacia Washington. Y lo cierto es que, el anuncio de la elección de Rota no respondió a la casualidad, pues coincidió con una reunión de ministros de Defensa en la que se pusieron sobre la mesa diversas fórmulas de cooperación y se analizaron las diferentes situaciones de cada territorio. Por ello, Panetta puso mucho énfasis en matizar en ese momento que el escudo era «un claro ejemplo de colaboración multinacional y de optimización de los recursos».



No obstante, y a pesar de que los jefes de Estado y de Gobierno de la OTAN confirmaron ya hace un par de semanas (en la cumbre de Chicago) la capacidad operativa inicial del sistema defensivo antimisiles, con sus primeros elementos (un buque de combate, un radar y un satélite), lo cierto es que el presidente de los Estados Unidos, Barack Obama, y el máximo responsable del Ejecutivo español, Mariano Rajoy, aún no han firmado el acuerdo de integración de Rota en el escudo (cuya oficialización estaba prevista para este encuentro). La razón esgrimida por ambos países es que todavía están discutiendo los términos en los que se modificará el Convenio de Cooperación para la Defensa que mantienen en vigor desde 1988, y que ahora debe ser adaptado a la nueva cesión de la base naval. Así, por el momento, los servicios jurídicos del departamento de Estado y del de Defensa (Pentágono) norteamericanos se han limitado a estudiar el texto remitido por el Gobierno de España. Y es que, aunque Washington se mostraba reticente en un principio ante la idea de modificar este acuerdo bilateral, el Ejecutivo español sí lo consideró pertinente, con lo que tendrá que ser finalmente refrendado por el Congreso y el Senado. En cualquier caso y según ambos Gobiernos, este hecho demorará varios meses la ratificación del tratado, aunque no afectará a los plazos previstos: el despliegue se iniciará a principios de 2014.

Asimismo, la participación de España en el escudo no se limitará únicamente a la utilización de las instalaciones de Rota, sino también al empleo de determinado armamento patrio como es el caso de las fragatas clase F-100 de la Armada, dotadas con el antes mencionado sistema de combate *Aegis*, capaz de hacer un seguimiento a los misiles balísticos, el mismo que emplean los destructores estadounidenses. Tan solo sería necesario un cambio en el *software* de los buques para poder integrarlos en el operativo de defensa de la OTAN, una opción que supone, según los expertos, «un gasto asumible y no excesivamente elevado». Lo que ya no es tan económico es la adquisición de los misiles interceptadores SM-3 para estas embarcaciones, un suministro del que podría encargarse EEUU como contribución a un fondo común de la Alianza en el marco de la llamada *Smart Defense*: un concepto militar cuyo objetivo es que los socios busquen fórmulas para compartir gastos y recursos en materia de los que disponen otros miembros de la OTAN, una alternativa que solo es posible en el caso de España y Noruega (aunque las fragatas de este segundo país tienen menor capacidad).

**¿COMPROMISO O BENEFICIO?** Al margen de las muchas especulaciones formuladas, lo cierto es que el acuerdo alcanzado entre los Gobiernos estadounidense y español es plenamente respetuoso con los objetivos y finalidades de su convenio de cooperación bilateral en materia defensiva, pues se ajusta tanto en el número de efectivos norteamericanos (el despliegue actual aún no alcanza el tope establecido en 4.750 con carácter permanente y 2.285 temporales), como en el cargamento (no habrá ningún tipo de armamento nuclear) y las misiones (que junto a las propias del escudo, consistirán en operaciones de patrullaje y vigilancia marítima en to-



do el área del Mediterráneo).

De igual forma, Washington se ha comprometido a que el mantenimiento y reparación de los cuatro destructores que trasladará a Rota se haga en los astilleros de San Fernando (Cádiz), con una inversión estimada de 8,4 millones de euros anuales. Además, los puestos de trabajo directos e indirectos generados por la ubicación gaditana se sitúan en torno a los 1.300, con unos beneficios estimados en 51 millones de euros al año. Es de entender, pues, el interés español por el proyecto, más allá de las ventajas diplomáticas que reportará albergar una de las unidades más potentes y avanzadas tecnológicamente de la Navy. De hecho, Holanda tiene previsto actualizar los radares de algunas de sus fragatas para que puedan participar en el sistema defensivo.

En cualquier caso, hacía tiempo que la Alianza buscaba un emplazamiento para el puerto principal del componente naval del escudo, del que Estados Unidos ya desarrolla su parte terrestre en Turquía y República Checa, así como los intercepto-

res para su instalación, pero la estratégica situación de Rota terminó por convencer al Pentágono. De igual modo, parece que la ubicación también resulta del agrado de la propia marina norteamericana, sobre todo si se tiene en cuenta que, desde el anuncio del proyecto, la *US Navy* ha registrado más de 5.000 solicitudes de militares que quieren ser trasladados a la localidad gaditana.

Al parecer, los motivos de tan enorme ofrecimiento se basan en el agradable clima del lugar, los precios de la vivienda si se reside en el exterior

del complejo, así como la cultura y la gastronomía propias de la zona. A ello habría que añadir las privilegiadas instalaciones con las que cuenta la base y a las que el pasado año se realizaron una serie de mejoras por un importe total de 330 millones de euros: rehabilitación de las casas (a las que se han colocado cristales tintados, aire acondicionado y paneles solares), creación de nuevos accesos a la zona (como el control conocido como *El Salao*, que permite el acceso directo al personal autorizado), renovación de las áreas polideportivas (con canchas cubiertas y numerosas piscinas) y colocación de nuevas redes Wi-Fi (unas líneas mucho más veloces que las que había anteriormente).

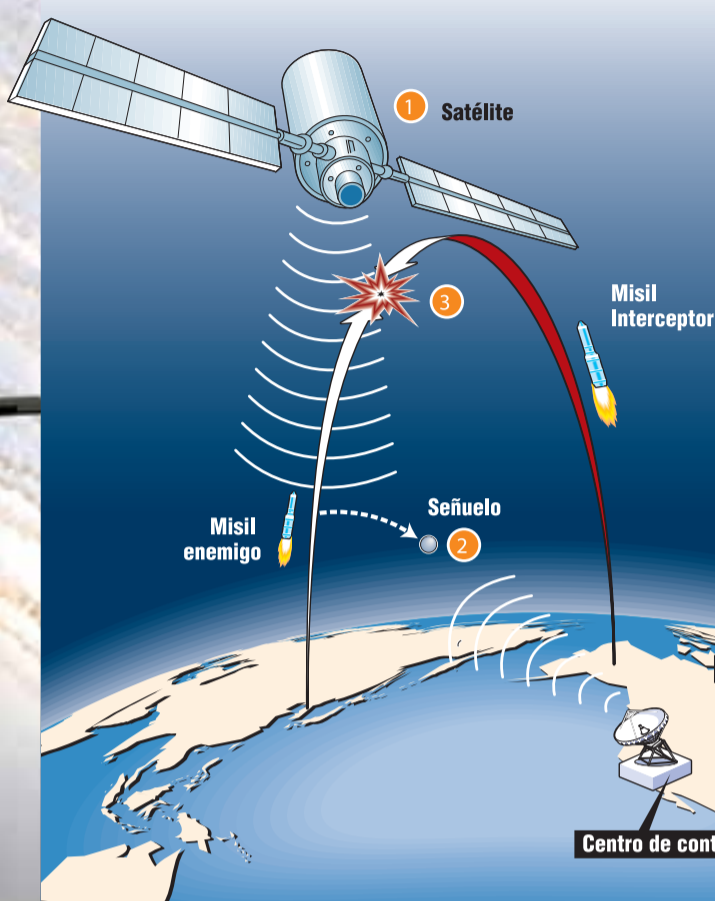
**DE BUSH A OBAMA** La decisión adoptada por la OTAN de contar con un sistema propio capaz de eliminar la amenaza del lanzamiento de un misil de corto y medio alcance (hasta unos 30.000 kilómetros) proveniente de un Estado o grupo terrorista tiene su fundamento en que, en la actualidad, se calcula que hay más de 30 países dotados con capacidad balística. Entre ellos destacan Irán y Corea del Norte, en constante desafío a la comunidad internacional con sus programas nucleares. Además, en otros casos más próximos geográficamente a los aliados, existe el riesgo

de colaboración de otros territorios, especialmente Rusia, concebido como esta para su implantación escalonada hasta el año 2018.

Así, para entender el largo camino recorrido en la puesta en marcha del escudo y las reacciones suscitadas al respecto habría que remontarse al ambicioso proyecto planteado en el 2000 por el entonces presidente de los EEUU George Bush, conocido como *Guerra de las Galaxias*. Años más tarde, en 2008, la alargada sombra de la Guerra Fría volvió a teñir los titulares de medio mundo

**LOS PUESTOS DE TRABAJO DIRECTOS E INDIRECTOS GENERADOS POR LA UBICACIÓN GADITANA DEL ESCUDO SE SITUAN EN TORNO A LOS 1.300**





- 1 Un satélite detecta el lanzamiento de un misil enemigo por su estela de calor e informa al radar del centro de control
- 2 Con ayuda del satélite y del centro de control, el misil interceptor puede distinguir entre el misil enemigo y el señuelo que éste lanza
- 3 El misil interceptor choca contra el proyectil enemigo en un punto previamente fijado y lo destruye

SE CALCULA QUE EN EL MUNDO HAY MÁS DE 30 PAÍSES CON CAPACIDAD BALÍSTICA, SIENDO LOS MÁS TEMIDOS IRÁN Y COREA DEL NORTE

con el anuncio del acuerdo alcanzado entre Estados Unidos y Polonia para instalar baterías de misiles interceptadores en suelo polaco, completada con el despliegue de un sistema de radares en la República Checa. Este operativo buscaba proteger a la población y el territorio de toda Europa de un posible ataque de los países del llamado *Eje del Mal*. El convenio se firmó en Varsovia en plena crisis por la invasión de Georgia por el ejército ex-soviético y se desplegó en dos países que habían formado parte del bloque comunista, por lo que Moscú lo consideró, a priori, un despliegue dirigido en su contra.

No obstante, a pesar de que Obama descartó el proyecto en septiembre de 2009 por su elevado coste (más de 20.000 millones de dólares), las reticencias que generaba en otros Gobiernos (cómo en el Kremlin) y, sobre todo, porque no se ajustaba al concepto de multilateralidad tan presente en la Casa Blanca en los últimos años, finalmente y contra todo pronóstico, el presidente norteamericano apostó por recuperar su esencia. De este modo, decidió sacarlo adelante en una versión más reducida, acorde con las necesidades reales y en colaboración con sus aliados, por lo que ofreció a la OTAN los diferentes pasos al respecto que el Pentágono va había iniciado.

programa que tenía desarrollando de su propia para proteger a sus bases y tropas sobre el terreno, aunque ampliando su acción al conjunto de los territorios de los 28 países socios. Un nuevo proyecto, basado en un complejo entramado de comunicaciones, radares y cohetes orientados a eliminar cualquier amenaza y en el que España jugará un papel antaño inimaginable. Y no solo en Rota, sino también de la mano de su sede en Torrejón de Ardoz (Madrid) del Centro de Operaciones Aéreas Combinadas (CAOC).



¿POR QUÉ EN ESPAÑA?



La base de la localidad gaditana de Rota es una de las dos situadas en suelo español de uso conjunto con Estados Unidos (con la de Morón, en Sevilla), así como una de las más importantes del mundo por su ubicación estratégica para el control marítimo del estrecho de Gibraltar y el área del Mediterráneo, y el aéreo de una amplia zona geográfica.

Creada en virtud del Convenio de Defensa firmado entre ambos países en 1953, sus instalaciones acogen a 3.000 norteamericanos y 6.000 españoles, con una superficie total de 23.000 hectáreas y un perímetro de 26 kilómetros. De igual modo, la base cuenta con una de las pistas de aterrizaje más largas de Europa (4.000 metros), un puerto con una capacidad para 24 buques y multitud de servicios como colegios y áreas comerciales. Desde 1988, cuando se trasladó a ella el Cuartel General de la Flota, es el principal centro militar de la Armada. Además, en 2011 se invirtieron en la modernización y remodelación de sus amplias dependencias unos 330 millones de euros.



No se puede contar la Historia de Rota sin hablar de la Base, que ha marcado la vida de las veintitantas mil almas de una villa que allá por el año 53, cuando España y EEUU acordaron levantarla, apenas tenía calles asfaltadas y los burros competían con los coches por tener prioridad. Cinco años más tarde, no muy lejos de allí, en San Fernando, Antonio, que llevaba un año en la *mili*, en Infantería de Marina, vio cómo reclamaban, entre los cabos, voluntarios que supieran hablar inglés para ayudar en la construcción de un proyecto del Ejército. El carguero en el que estaba partía al conflicto de Sidi Ifni, en Marruecos, donde murieron algunos de sus compañeros, y este jienense de Santiago de la Espada, al que la Guerra Civil había obligado a él y a su familia a mudarse a los altos hornos de Puerto Sagunto tras hundirse el negocio de ultramarinos de la familia, vio cómo se abría ante él la oportunidad de su vida.

Tenía 22 años, y como muchos otros *foráneos*, decidió ganarse el pan en un pueblo de pescadores y agricultores que solo podían aspirar a ser peones en la nueva *fábrica* -sus hijos sí que pudieron- debido a la infranqueable barrera idiomática. Solo había calabazas de Rafael Alberti y unas vastas tierras valladas que pertenecieron en su mayoría a un hombre, Pepe González, que se hizo de oro y vivió un apasionado romance con *el animal más bello del mundo*, Ava Gardner. Al menos eso cuenta la leyenda. Lo que sí que es verdad es que el padre de éste le regaló un caballo al mítico general Eisenhower.

Tras servir a la patria, y con lo puesto -se arrancó las listas rojas del pantalón del Ejército-, se quedó en la Base y se puso a trabajar en una oficina de un almacén, con un 4 -allí los civiles también funcionan con grados, hasta un 12-. Cobraba muy bien, casi el doble del sueldo medio español, y sacaba tiempo para vender coches -ganando más de lo que el *tío Sam* le pagaba y mandando todo lo que podía a los suyos-, pues los americanos que llegaron, o se traían sus vehículos desde el otro lado del *charco* -abundaron durante años los *jeeps*, los deportivos...- o se compraban los que llegaban de Alemania o Italia.

Así comenzó a hacer fortuna de la nada. Como el resto de habitantes -e *hijos adoptivos*- dl pueblo, que descubrieron que el *ladrillo* les permitía comprarse una segunda vivienda cuya hipoteca era abonada por el *yanqui* de turno para el que el Gobierno de EEUU le daba un montón de dinero para



# CUANDO VENGAN LOS AMERICANOS

javier m. faya texto

osaca fotos

SPAIN IS DIFFERENT. PERO ROTA CÁDIZ AÚN MÁS. RAFAEL ALBERTI CANTÓ A LAS NEVADAS ESPUMAS DEL ATLÁNTICO QUE ACARICIABAN LA ORILLA DE LAS PLAYAS, Y A LAS CALABAZAS, Y A LOS TOMATES... PERO ESO NO DA DE COMER Y SÍ LA INDUSTRIA ARMAMENTÍSTICA Y LAS GUERRAS, O AL MENOS LA FRÍA. CON UN NIVEL DE VIDA ALTÍSIMO HASTA HACE POCO, LOS HABITANTES DE LA VILLA SUEÑAN CON UN NUEVO DESPERTAR AHORA QUE PARECE VENIR EL RIMBOMBANTE ESCUDO ANTIMISILES DE LA OTAN, QUE PROTEGERÁ A LOS ALIADOS DE ATAQUES DEL 'EJE DEL MAL' Y, SOBRE TODO, A ESTAS APACIBLES GENTES DE UNA CRISIS ECONÓMICA QUE TODO LO DEVORA.

## > ESTAMPAS PARA EL RECUERDO



**MISIONES** La terminal del aeropuerto de la Base, cuya pista de aterrizaje es de las más largas de Europa -4.000 metros y aumentará- ha llevado a los militares a diferentes puntos del planeta, estén en guerra o no.



**PROPAGANDA** A los soldados americanos se les aleccionaba para ejercer de 'embajadores' de su país. Eso sí, tenían claro que eran los 'salvadores del mundo' como se puede ver en estas latas que solo ellos consumían y que datan de la primera Guerra del Golfo.



**HERIDOS** Durante la etapa más cruenta de los conflictos en Irak y en Afganistán, cientos de militares heridos llegaron directamente a las instalaciones militares, donde se tuvieron que habilitar hospitales de campaña.



pagar el alquiler, hoy en torno a los 1.200 euros. Así, otro Antonio, el panadero -cuyos trabajadores, muchos comunistas, les hicieron el pan a los visitantes al poco de aterrizar y durante unos meses-, llegó a tener unas 70 casas. Y por eso ahora se han encarecido mucho los pisos, porque la gente piensa que se volverán a hacer de oro con una burbuja que no pincha. «Cuando vengan los americanos, todo irá a mejor, seguro, como en los 80», suspira Pepe mientras se toma una tapita de arranque roteño -gaspacho de puro pan con una caña. Lleva en el paro que ni sabe...

Hace 54 años, parecía que en esta localidad gaditana se había descubierto petróleo de la noche a la mañana. Y no solo venía gente de fuera a trabajar dentro de la Base. También fuera de ella, a más señas, en la prostitución. Llegadas de todas partes de España, muchas mujeres se casaron con americanos -los roteños les llamaron con mucho arte los *lejías*- y, en la mayoría de los casos, se volvían decepcionadas al ver que esos *marines* que dilapidaban sus buenos sueldos con poderosos dólares en los bares regresaban a casa con una modesta prestación. Desgraciadamente, hubo muchos casos de malos tratos, y hasta se creó una asociación.

### NERVIOS POR LA TARDANZA

Pese a que ya ha pasado casi un año desde el anuncio de que se iba a construir el escudo antimisiles, la gente está nerviosa: no ven obras en el muelle militar, no cogen personal, la pista de aterrizaje se alarga y luego mengua... Antonio aún recuerda un astillero flotante, hueco, que reparaba submarinos. La VI Flota sigue dejándose caer de vez en cuando. Antes, por ella llegaban autobuses de Chipiona, Sanlúcar o El Puerto con *americaneras*, que buscaban *ligue* o marido. También hubo esposas muy *decentes*, que dirían las viejas del pueblo.

Aunque los estadounidenses, por lo general, no permanecían más de un lustro en Rota, ya que les obligan a rotar por las bases de todo el mundo, no son pocos los que se jubilaron -allí lo hacen con solo 25 años de servicio y una generosísima paga en la que un sargento americano gana más que un coronel español- y regresaron a este privilegiado rincón de la Bahía de Cádiz, cuya población se multiplica por 10 en verano.



**> EL 'SUEÑO AMERICANO'** Para un joven de 22 años de origen muy humilde como Antonio -en la foto de la izquierda sale en el centro-, del obrero Puerto Sagunto, Rota y su Base se presentaron como la gran oportunidad de su vida. Llegó a ser responsable de Relaciones Laborales y Formación, y fue sustituido por un licenciado en Derecho.



Antonio, en cambio, tras 42 años en la Base, se fue a Sevilla, con un piso en Rota, con una decena de viajes a EEUU, Alemania y el Reino Unido para realizar cursos de formación, con una Cruz al Mérito Naval que le concedieron en 1991, con tres hijos universitarios y con un 11. «El sueño americano existe, así como la tierra de las oportunidades. Si ven que vales y que trabajas duro, te premian y te promocionan», sostiene.

Hoy todos esperan el maná del cielo de Washington, o al menos a que los *bulldozers* americanos -de los *Seabees*, los de la abeja de la foto- dejen como un plato la playa de La Costilla, como hacen por estas fechas.

Solo una minoría de los roteños tiene miedo a que haya riesgo de atentados con el escudo antimisiles. Ya han pasado por días duros, como el furibundo ataque a Trípoli en 1986, que partió de Rota -los aviones despegaban, bombardeaban y volvían mientras muchos niños lloraban en el Colegio Luis Ponce de León, que está a 50 metros del control principal y donde había muchas razas conviviendo, desde gitanos a asiáticos- y en el que murió una hija de Gadafi.

O la primera Guerra del Golfo. O la segunda. O Afganistán -en la que no hubo plan de evacuación para la población-... O lo que venga.

| PROGRAMA |   |
|----------|---|
| 1950     | Inicio de la Base                           |
| 1951     | Primeros aviones de combate y entrenamiento |
| 1952     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1953     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1954     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1955     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1956     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1957     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1958     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1959     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1960     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1961     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1962     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1963     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1964     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1965     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1966     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1967     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1968     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1969     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1970     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1971     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1972     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1973     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1974     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1975     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1976     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1977     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1978     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1979     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1980     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1981     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1982     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1983     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1984     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1985     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1986     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1987     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1988     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1989     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1990     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1991     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1992     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1993     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1994     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1995     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1996     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1997     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1998     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 1999     | Operación Tormenta sobre Irak               |
| 2000     | Operación Tormenta sobre Irak               |



**ESCÁNDALO** Rota fue sacudida cuando Antonia se casó con Chase en 1959. A ella la llamaron *La del negro*, y son padres de Carmen Xtravaganza, un travesti que triunfa como modelo. Por cierto, la madre de la novia habló con el cura de la Iglesia de la O muy preocupada. Y éste le dijo: «Tranquila, a oscuras, todos somos iguales».



**HERMANADOS** El 11-S cambió la Historia del mundo, pero no el cariño de la gente de Rota hacia los americanos. Las muestras de afecto se sucedieron, y éstos, algunos de ellos 'mestizos', lo agradecieron de corazón.

**FERIA DE LA BASE** Hasta los atentados de las Torres Gemelas, los trabajadores españoles -y americanos- recibían un montón de pases para que sus amigos y familiares pudieran celebrar el 4 de Julio en la Base. Las fiestas duraban varios días, como se ve en este programa de 1999. Había concursos de tartas, de parecidos entre hijos y padres, chile con carne, Cherry Coke y *country*. Tras la tragedia de Nueva York, se restringieron las invitaciones y solo se festeja el Día de la Independencia.



## PETRÓLEO

# EL COMBUSTIBLE DEL PLANETA

EL 'ORO NEGRO' SE HA CONVERTIDO EN APENAS DOS SIGLOS EN LA ENERGÍA QUE HACE GIRAR LOS ENGRANAJES QUE MUEVEN EL MUNDO. COMO COMBUSTIBLE, FUENTE DE CALOR O DE LUZ, EL 'ACEITE DE ROCA' BROTA DE LAS ENTRAÑAS DE LA TIERRA, SOBRE TODO, EN ORIENTE MEDIO, EL ÁREA EN EL QUE SE ENCUENTRA EL MAYOR NÚMERO DE RESERVAS PROBADAS. PERO EL PETRÓLEO ES UNA FUENTE DE ENERGÍA PERECEDERA Y LA DEPENDENCIA QUE LOS PAÍSES TIENEN DEL MISMO, HACE QUE EN LA ACTUALIDAD SE GIRE LA MIRADA HACIA LAS RENOVABLES. DE HECHO, LA COMISIÓN EUROPEA SE HA MARCADO COMO RETO PARA 2020 OBTENER EL 20 POR CIENTO DE LA ENERGÍA QUE NECESITA DEL AIRE, EL SOL Y EL MAR. MIENTAS LOGRA ESE OBJETIVO, DEPENDERÁ DE LAS IMPORTACIONES DE CRUDO, QUE SUBIRÁN AL 65 POR CIENTO EN LOS PRÓXIMOS 30 AÑOS.

maría albilla  
texto

### COMPOSICIÓN DE LOS PRECIOS EN ESPAÑA



**GASOLINA SP 95:**

**1,482€**/l

**IMPUESTOS**

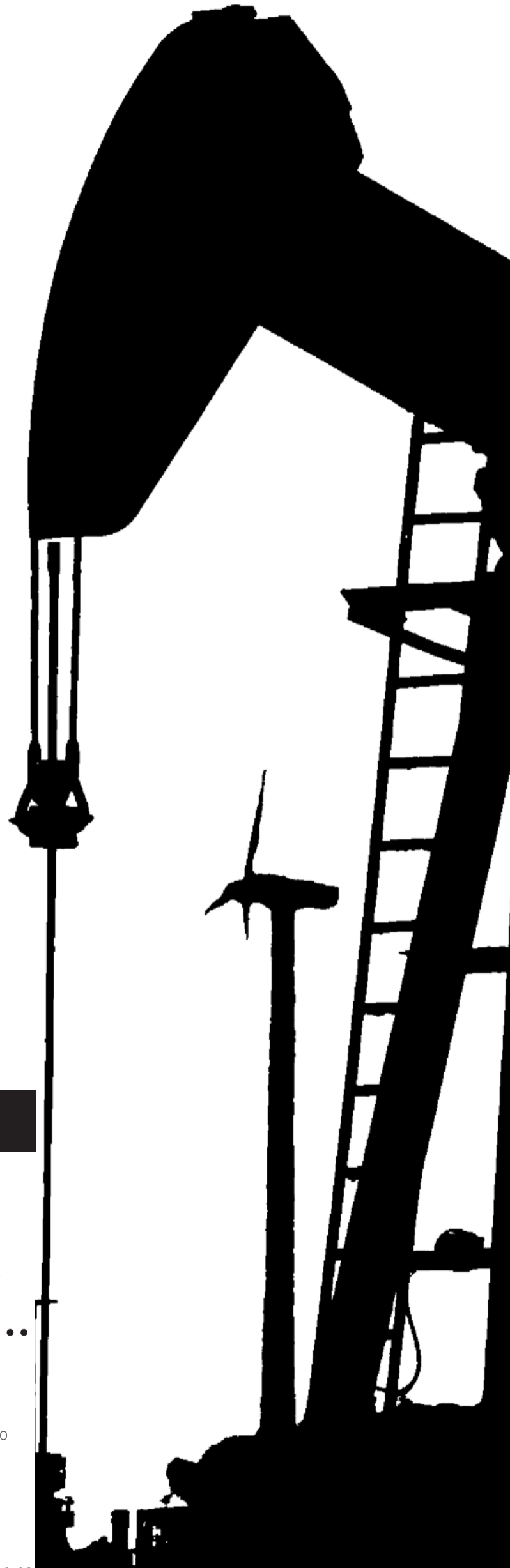
45,68% (0,226 IVA, 0,05 IVMDH (Estatal y promedio del tramo autonómico); 0,401 Impuestos especiales)

**GASÓLEO A**

**1,378€**/l

**IMPUESTOS**

41,07% (0,210 IVA, 0,048 IVMDH (Estatal y promedio del tramo autonómico); 0,307 Impuestos especiales)





**S**in petróleo, el Planeta se paralizaría. El *oro negro* es el recurso natural no renovable que aporta el mayor porcentaje del total de la energía que se consume en el mundo. Luz, fuerza, calor y un sinfín de productos químicos derivados de éste hacen que la sociedad actual dependa estrechamente de este material cuya importancia no ha dejado de crecer desde que hace 200 años lo empezara a comercializar en Pittsburg (Pensylvania, EEUU) el boticario Samuel Kier bajo el nombre de *aceite de roca*.

El petróleo solo se ha podido encontrar en lugares donde hace millones de años hubo mar.

Los restos de los animales y plantas que habitaron estas zonas, cubiertos por arcilla y tierra durante muchos millones de años,

# 122,97

**DÓLARES FUE EL PRECIO MEDIO DEL BARRIL DE CRUDO AL QUE VENDIÓ LA OPEP EN MARZO, SI BIEN EL MES CERRÓ EN 117,80 DÓLARES**

junto con la acción de las bacterias que viven en ausencia de aire, provocan la formación de este hidrocarburo -recibe este nombre porque en su composición principalmente hay hidrógeno y carbono, junto con azufre, nitrógeno y oxígeno en menor medida- que Edwin L. Drake empezó a explotar cuando en 1859 perforó el primer pozo con el fin de producir cantidades industriales de crudo que emplearía en iluminación. Desde entonces mucho ha cambiado el mercado de este producto cuyo precio en la actualidad es un referente económico que varía en función de factores como la inestabilidad política de los países que lo producen el cambio euro-dólar y, por supuesto, la demanda, que en la actualidad se ha disparado por el incremento de consumo de los países emergentes como China, India, Brasil o la propia Rusia, que a la vez es el país que más crudo produce y el segundo en la escala de exportaciones.

**EL PAPEL DE ESPAÑA** Según el *Informe sobre el mercado petrolero* de la Asociación Española de Operadores de Productos Petroleros (AOP), la mayor parte de la producción mundial de crudo procede de los países de Oriente Medio (30,3 por ciento), área en la que se encuentra el más amplio número de reservas probadas (56 por ciento del total), aunque Europa y Asia se han consolidado como la segunda área geográfica con mayor nivel de producción (21,8 por ciento). A pesar de estos datos, la Comisión Europea estima que la dependencia energética del exterior pasará del 56 por ciento actual hasta el 65 por ciento en 2030. Será especialmente acusada la dependencia del petróleo exterior has-

ta alcanzar el 95 por ciento y la del gas se elevará del 64 al 84 por ciento en ese mismo escenario. Por eso, se ha marcado como objetivo que, para 2020, el 20 por ciento del suministro energético necesario provenga del viento, el sol y el mar.

España es un país importador que recibe petróleo de muchos destinos, entre ellos Arabia Saudí, Irak y Nigeria, si bien, según la *Memoria Anual de la AOP* de 2010, la demanda de combustibles cayó un 11 por ciento desde el inicio de la crisis económica. Pero también tiene *oro negro* en el subsuelo y en la actualidad se multiplican las prospecciones para localizar bolsas de este preciado aceite. A principios de año, el Ministerio de Industria ya había concedido más de 75 licencias para iniciar estas tareas en zonas como las islas Canarias, concretamente en el área que se extiende entre Fuerteventura, Lanzarote y la costa de Marruecos, donde se espera hallar, según el titular de Industria, José Manuel Soria, un yacimiento con potencial como para extraer 140.000 barriles al día durante los próximos 20 años.

Sevilla, Jaén, Málaga o Valencia son otras provincias en las que hoy en día se están buscando yacimientos y en Burgos, donde se extrae crudo desde 1964, se ha ampliando la zona de localización, pues se estima que podrían extraerse 100 millones de barriles más, a pesar de que la fracturación de las bolsas en las que se encuentra hacen que esta zona sea menos rentable.

La dependencia que todos los países del mundo tienen del crudo hace que se polemice sobre el problema que supondría el agotamiento de las reservas de hidrocarburos, pero los datos reflejan que al ritmo de producción actual aún habría remanente para casi 46 años más sin contar con que los pozos no descubiertos son sustancialmente más numerosos que los conocidos, aunque esta no sea una opinión unánime. En zonas no exploradas como el mar de China, Arafura, de Bering o la plataforma continental Argentina podrían encontrarse grandes reservas. De hecho, Repsol anunció hace ya un año que en el país sudamericano que nacionalizó en abril YPF, entre las provincias de Mendoza y Neuquén, se había hallado un reservorio de 30.000 kilómetros cuadrados llamado Vaca Muerta en el que solo de una pequeña parte estudiada hasta el momento saldrían 22.800 millones de barriles. Asimismo, la compañía que preside Antonio Brufau anunció hace apenas una semana el tremendo potencial de las aguas de Brasil, donde la Cuenca de Campos, en la bahía de Río de Janeiro, contiene recursos de más de 700 millones de barriles de crudo ligero y 3 Tcf de gas (equivalentes a 545 millones de barriles de petróleo).

Repsol y sus socios, la compañía americana Anadarko y la británica Tullow, también se toparon en febrero con otro filón al descubrir una columna hidrocarburos de 30 metros en aguas de Sierra Leona. El hallazgo en el pozo Jupiter-1

Explotaciones de petróleo en Ayoluengo, en la provincia de Burgos. FOTO: Luis López Araico



tuvo lugar en una zona que ya dio resultados exitosos en 2009 y 2010, lo que confirma el gran potencial de esta región de África.

**SONDEO DEL TERRENO** Existen diferentes maneras de *tantear* los terrenos para averiguar si existen pozos de petróleo y gas en función de si las prospecciones se realizan en tierra o en mar. En el primer caso, la exploración se basa en la obtención de los datos geológicos a través de campañas sísmicas. Así, las ondas sonoras atraviesan las distintas capas de la tierra y rebotan hasta la superficie donde son captadas por los geófonos y, con estos datos, se obtiene un mapa de las estructuras profundas. Solo una vez evaluadas las estructuras susceptibles de contener hidrocarburos, se procede a la perforación mediante sondeos si se considera comercialmente viable, según explican en la Asociación española de compañías de investigación, exploración y producción de hidrocarburos y almacenamiento subterráneo (Aciep).

En esta misma entidad, determinan que en el mar, el método exploratorio es muy similar, aunque no se disponen de datos de superficie como en tierra, por tanto, el único sistema es la exploración geofísica. Tanto las fuentes de sonido (cañones de aire comprimido) como los receptores, van remolcados por un barco especializado. El mismo arrastra varias hileras de receptores (hidrófonos) que pueden alcanzar hasta ocho millas de longitud para captar y recoger datos profundos sobre zonas paralelas. Los pasos siguientes hasta la explotación de un yacimiento son similares a los de tierra firme, pero a un costo menor aunque la perforación sea más profunda.

Son necesarios cinco sondeos perforados cada 1.000 kilómetros cuadrados para considerar una cuenca como explorada, por lo que en España, solo la cuenca Cantábrica se puede considerar como tal.

**ALIANZA INTERNACIONAL** Pero quien en realidad *maneja los hilos* de la producción de petróleo es la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP), que controla aproximadamente dos tercios de la exportación mundial. También hay otros países productores, los denominados *independientes*, entre los que destacan el Reino Unido, Noruega, México, Rusia y Estados Unidos, aunque es la OPEP la que más fuerza tiene. Creada en 1960, en su fundación participaron Irán, Kuwait, Arabia Saudí, Qatar, Irak, Venezuela, Libia e Indonesia. Posteriormente, ingresaron Argelia, Nigeria, Emiratos Árabes Unidos, Ecuador (aunque después abandonó la organización) y Gabón.

En su último informe mensual, la entidad aseguró que en la actualidad está bombeando suficiente crudo como para mantener a los mercados mundiales más que satisfechos y, por tanto, que los precios internacionales se mantengan después de unas semanas al alza por el riesgo geopo-

lítico de algunas de las zonas de extracción. El grupo manifestó que su propia producción había aumentado en abril a 31,62 millones de barriles por día (bpd), ante un incremento de bombeo de Irak y también por la recuperación de la industria petrolera de Libia, de manera que la subida del flujo ayudó a bajar el valor del crudo en 15 dólares desde el máximo de marzo a 128 dólares por barril. De hecho, los suministros de la OPEP están en su mayor nivel desde septiembre de 2008, poco antes de que el grupo acordara bajar la oferta ante una recesión económica y una menor demanda. En abril, el incremento más grande en el suministro de estos productores llegó de Irak al habilitarse un segundo centro de almacenamiento en el Golfo Pérsico que proporcionó un impulso a la capacidad de exportación.

El precio de referencia del petróleo en Europa lo marca el barril de Brent del mar del Norte en la Bolsa de Londres, mientras que en Nueva York cotiza el Texas (WTI). Estos datos son muy variables y

dependen de condicionantes económicos y políticos. Por ejemplo, a fecha de 23 de mayo, el crudo para entrega en julio bajó 2,85 dólares para cerrar en 105,56 dólares el barril, después de tocar un mínimo de sesión de 105,39 dólares por barril, el precio más bajo del contrato vigente desde el 20 de diciembre del año pasado. Las dudas sobre la demanda ante los temores sobre el futuro de Grecia en la zona euro presionaron aquella jornada los precios del crudo. Otro factor que afectó a su valor fue que el Banco Mundial recortara su previsión de crecimiento de China, el segundo mayor consumidor de petróleo o el inicio de las negociaciones con Irán para probar su disposición, bajo la presión de las sanciones, para recortar el programa nuclear, buscando distender un enfrentamiento diplomático permanente desde hace una década.

**COMBUSTIBLES FÓSILES** El gas natural es otro combustible de origen fósil que suele encontrarse en yacimientos aislados o, en mu-

## PRODUCTORES Y EXPORTADORES



## USOS DOMÉSTICOS DEL PETRÓLEO



**ALIMENTACIÓN:** Con el polietileno se fabrican los envases de plástico de muchos alimentos. Los colorantes, antioxidantes y los conservantes también derivan del petróleo.

**MEDICINA:** Las prótesis, los implantes de odontología, las gafas o las parafinas con las que se hacen muchas pomadas salen del proceso de refinamiento del petróleo.



**TEXTIL:** Las fibras sintéticas de la ropa y tejidos como el nailon también tienen su origen en este hidrocarburo. Su uso se extiende a la fabricación de las suelas de los zapatos.





Plataforma Sovex, en la Cuenca de Santos-Brasil.  
FOTO: Repsol

chas ocasiones, junto a los de petróleo. Como éste, una vez refinado se utilizarse como una fuente de energía, ya sea en forma de combustible o como método para producir calor. Aunque menos acostumbrados a escuchar su cotización, en este caso, el marcador del precio es el Henry Hub en Estados Unidos, que es la referencia internacional. Como en el caso del *aceite de roca*, este valor también está sujeto al devenir de los mercados. De hecho, el precio de este indicador registró una fuerte reducción de 0,34 dólares por millón de BTU (unidad de medida que se usa en EEUU y que responde a las siglas de British Thermal Unit) durante el mes de marzo, alcanzando los 2,17 dólares por millón de Btu. Esto representa una caída del 13,6 por ciento respecto al precio medio registrado el mes anterior, lo que indica que el marcador soporta ya nueve meses consecutivos de caídas, en los que ha perdido un 52 por ciento de su valor.

Los mayores países consumidores de gas natural son Estados Unidos y Rusia (aproximada-

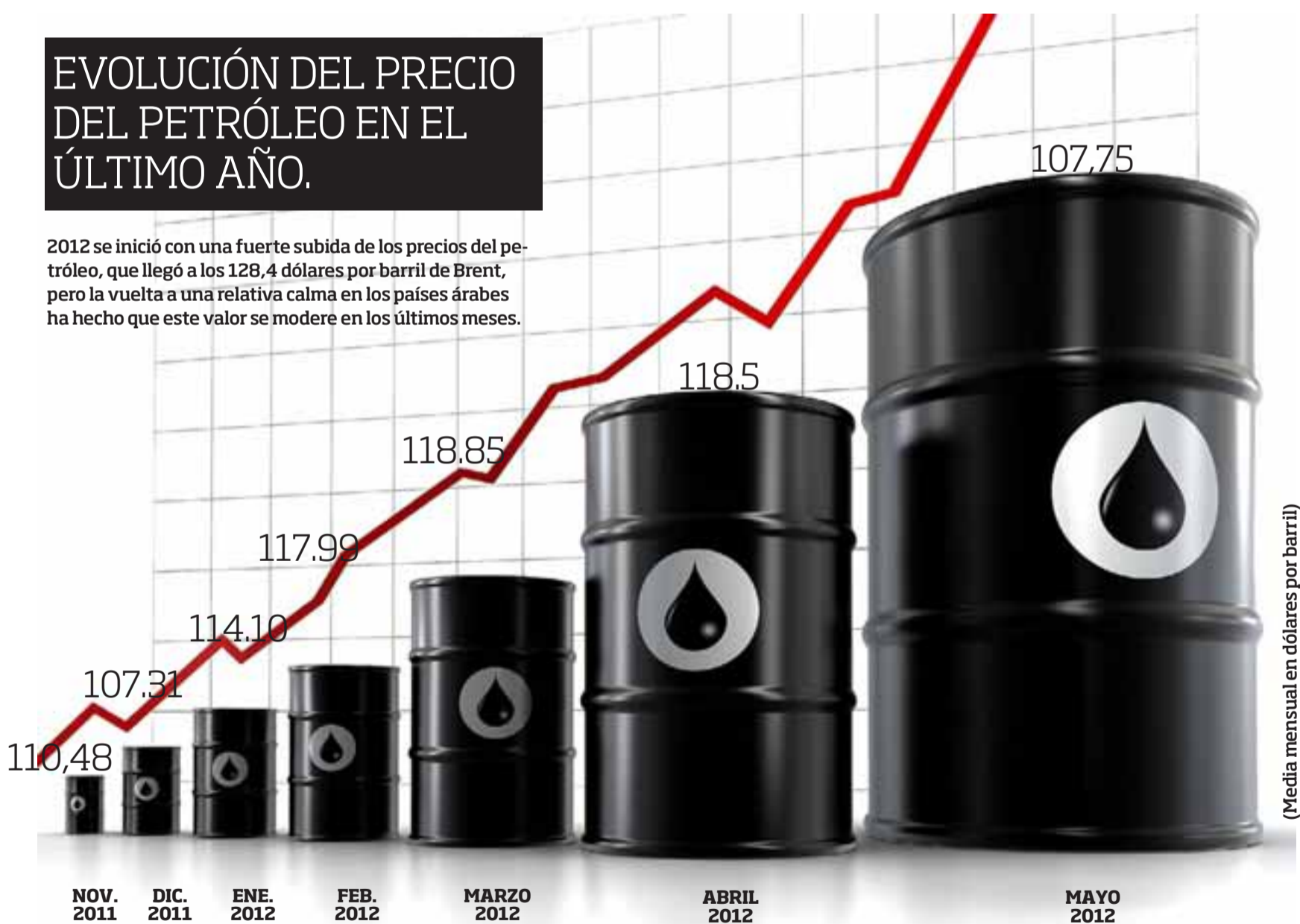
mente el 22 por ciento y 14 por ciento del consumo total mundial en 2008, respectivamente), según datos los datos facilitados por Repsol, mientras que España y Japón son los territorios que hacen las mayores importaciones de gas natural licuado (el que es transformado en forma líquida).

En cuanto a la las reservas de este combustible, están algo más diversificadas que las de petróleo, si bien sigue siendo Oriente Medio el área de mayor concentración (41 por ciento) con Irán y Qatar a la cabeza, seguidos de Rusia y África, con Nigeria y Argelia como puntas de lanza.

Los materiales que desde hace décadas se *arrancan* masivamente de las entrañas de la tierra son el combustible que hace que el engranaje del planeta se mueva. Con los ojos puestos en la limitación que supone que sean recursos no renovables y la dependencia que se ha creado de ellos, hay que girar la vista a las energías limpias, un campo aún por explotar que puede convertirse, además, en un motor económico de primer orden.

## EVOLUCIÓN DEL PRECIO DEL PETRÓLEO EN EL ÚLTIMO AÑO.

2012 se inició con una fuerte subida de los precios del petróleo, que llegó a los 128,4 dólares por barril de Brent, pero la vuelta a una relativa calma en los países árabes ha hecho que este valor se modere en los últimos meses.



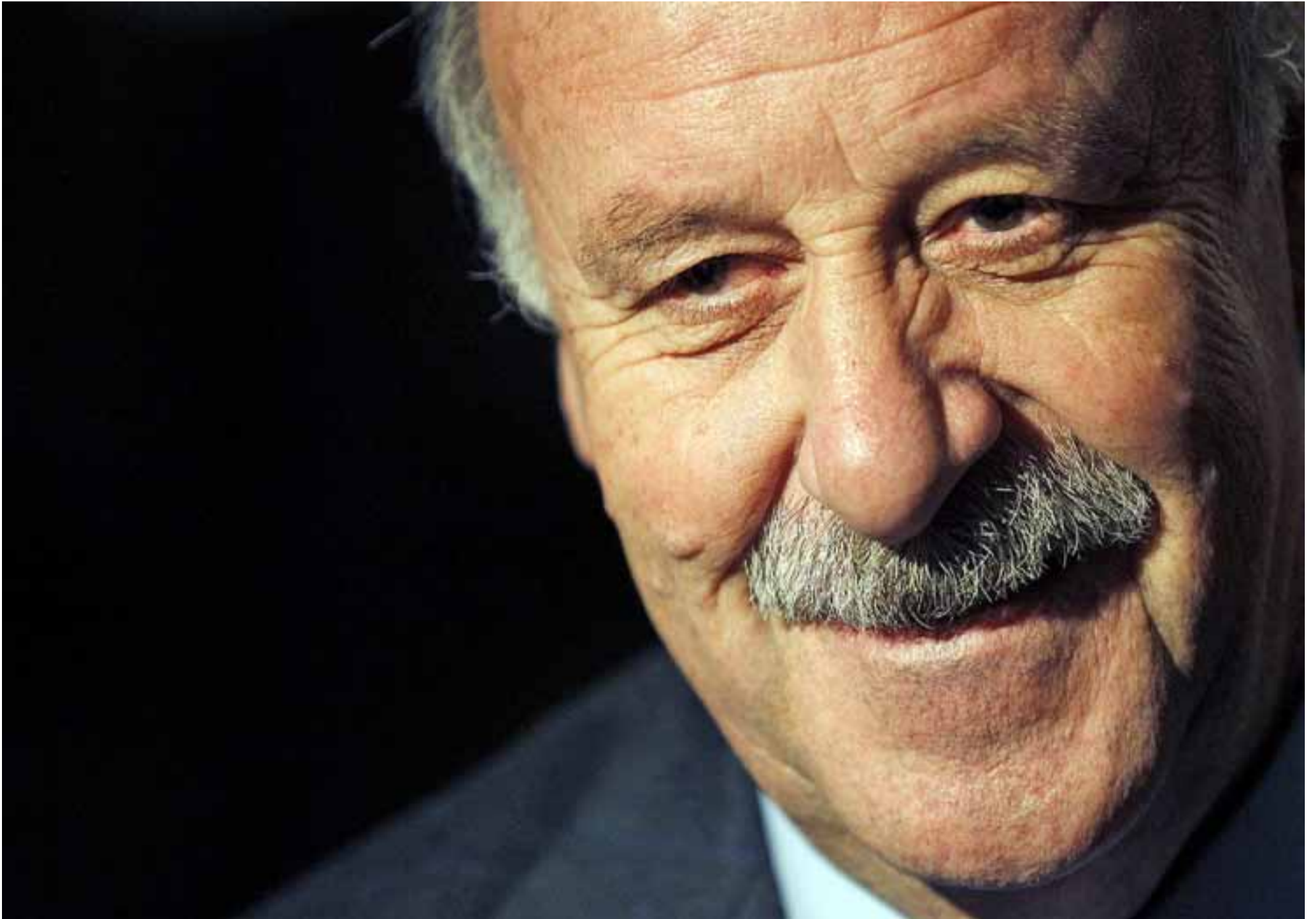
**LIMPIEZA:** El champú tiene elementos derivados del petróleo. También los detergentes, que se fabrican a partir de alquilbenceno y las ceras parafínicas que se emplean en las ceras de limpieza.



**PAPEL:** Este elemento se trata con productos petroquímicos. Otros elementos de escritorio como los bolígrafos o el pegamento también tienen su origen aquí.

**OTROS USOS:** Alfombras, cortinas para baño, bolsas de basura, cerillas, chalecos salvavidas, tiendas de campaña, raquetas de tenis, juguetes... una amplia gama de objetos cotidianos tienen en su origen el *aceite de roca*.





>ENTREVISTA

**VICENTE DEL BOSQUE** seleccionador español

## «LA VICTORIA HARÁ A ESPAÑA UN EQUIPO PARA LA HISTORIA»

Nadie logró antes lo que España intentará en la Eurocopa de Polonia y Ucrania: encadenar tres grandes títulos consecutivos. Por eso, si lo logran, el seleccionador **VICENTE DEL BOSQUE** cree que sus hombres se habrán ganado el derecho a ser considerados un equipo para la historia. «Claro que sí», admitió el entrenador del campeón europeo y mundial. «Debemos ser exigentes, muy exigentes, y eso es lo que vamos a intentar».

**dpa** texto  
**reuters** fotos  
Alemania en los años 70, ni Francia a principios de este siglo lo consiguieron. «Ganar, ganar y volver a ganar es muy difícil», advirtió el técnico de 61 años, cuyo gran reto consistirá en mantener la motivación en un grupo que desde 2008 domina el fútbol mundial.



«ME GUSTA QUE TODO EL MUNDO HABLE BIEN DEL FÚTBOL. NOSOTROS TENEMOS ESE PODER DE HACERLO. SI SE GANA Y LUEGO HAY ESA EXALTACIÓN PATRIÓTICA, PUES ESTUPENDO»

«ESPAÑA YA NO ESTÁ A LA COLA DE EUROPA. ESTÁ CON LOS PAÍSES DE SU ENTORNO Y EL FÚTBOL HA DEMOSTRADO QUE PODEMOS SITUARNOS AL NIVEL DE UN PAÍS MODERNO»

**¿Cómo se consigue mantener el hambre de victorias en estos futbolistas que lo han ganado todo?**

Tenemos jugadores que son muy inteligentes y que comprenden bien cómo es la profesión de un futbolista. Es una carrera muy corta y tienen que apurar al máximo todas las oportunidades que tengan de hacer historia, y la historia tiene que ver con el que gana. Es verdad que después de una temporada tan larga, llena de partidos con trascendencia, ahora les pedimos una prórroga de emoción, pero no desconfío de eso. Son inteligentes y conocen qué es esta profesión.

**¿A qué obliga el éxito?**

Siempre nos vanagloriamos del buen comportamiento de nuestros jugadores y ojalá no decaiga. Son gente que ahora tiene una responsabilidad añadida: son campeones del mundo y de Europa, y deben comportarse como tales, y no solo en el terreno de juego.

**¿Qué importancia tiene la mentalización en un nivel tan exigente?**

Son jugadores de grandes equipos que están acostumbrados a eso. Aquí las victorias se disfrutan lo justo y, sin embargo, las derrotas duelen mucho. Ellos están acostumbrados a eso. Están en clubes que normalmente ganan y que están preparados para eso.

**¿Cree que si España conquista la Eurocopa se habrá ganado el derecho de ser un equipo para la Historia?**

Claro que sí. Además, y dentro de lo comprensivo que hay que ser con todos los jugadores, debemos ser exigentes, muy exigentes, y eso es lo que vamos a intentar. Pero no es fácil comparar (con otras selecciones). Son equipos de épocas distintas. Me cuesta mucho simplificar, son situaciones que cuesta emparejar.

**Pero nadie consiguió encadenar tres títulos seguidos.**

Ganar, ganar y volver a ganar es muy difícil. Hasta ahora no lo ha conseguido nadie. Pero ese es un estímulo que tenemos para este verano.

**¿Qué le preocupa más antes del comienzo del torneo?**

Alcanzar ese punto máximo de competición, de llegar excitados al torneo. Que después de los acontecimientos de las últimas fechas de la temporada ese grado de emoción no se rebaje.

**¿Está contento con la renovación que fue llevando adelante en estos años al frente de la selección?**

Tampoco tenemos mucho mérito en esto. Son jugadores que han ido apareciendo en su momento, como Javi Martínez, Mata, Piqué, Busquets, Llorente... Pero ha sido por una inercia natural del tiempo. Tampoco pensamos premeditadamente que debamos eliminar todo el pasado, sino que se trata todo de una forma natural, como casi todo lo que se ha desarrollado en estos cuatro últimos años en la Federación. También antes (con Luis Aragonés) hubo una etapa de normalidad sana y fantástica para todo. No hay grandes líos. Hemos



tenido un lunar por ahí con algún partido amistoso perdido, pero se puede considerar como algo anómalo. A veces tanta normalidad nos ha dado hasta miedo. Solo se ha alterado por el debate meramente futbolístico, con los gustos que pueda tener cada uno con cada jugador en concreto. Pero casi ninguna de las cuestiones que se plantean son *cuestiones de Estado*.

**España debuta ante Italia, selección contra la que hace cuatro años se liberó. ¿Es un partido especial?**

Empezar bien es bueno, por mucho que a nosotros nos ocurriera en el Mundial todo lo contrario ante Suiza. Pero nadie desea eso. Ese primer partido es importantísimo y nos estamos enfrentando a una selección con oficio, con buenos jugadores, que se ha renovado. Ya nos lo puso difícil en el amistoso que jugamos en Bari, que perdimos 2-1. Es un toque de atención porque sabemos que no va a haber un rival cómodo.

**¿Los jugadores sienten algo especial?**

No creo. Son tres puntos y nada más. En el fútbol español se han roto viejos complejos y ya no se piensa que Italia sea algo inaccesible.

**¿Qué tipo de complejos se han roto?**

Como sucede en otros ámbitos, España ya no está a la cola de Europa. Está con los países de su entorno y el fútbol ha demostrado que podemos situarnos al nivel de un país moderno y que hemos progresado mucho.

**¿Siente que la selección puede darle un empuje a España en estos tiempos de tantas dificultades?**

Bueno, dicen que se hace un beneficio a la sociedad en los tiempos de crisis que estamos pasando.

Si se gana, mejor. Queremos que el fútbol sea un deporte bien mirado y que le caigamos bien a todo el mundo. A los más adeptos al fútbol y a los más alejados. Me gusta que todo el mundo hable bien del fútbol. Nosotros tenemos ese poder de hacerlo. Si se gana y luego hay esa exaltación patriótica, pues estupendo.

**¿Qué opina de esta nueva selección de Italia de Prandelli?**

Tiene jugadores en mediocampo que marcan un poco el estilo de la selección con Pirlo, Aquilani, Nocerino... Tienen menos jugadores por banda y por ahí utiliza a los laterales. Tiene un fútbol directo que pueden utilizar en algún momento. No necesitan llevar la iniciativa para crear problemas.

**¿Y cómo ve a Irlanda?**

Son hombres muy luchadores, que sabemos que en estas competiciones van muy apoyados con el seguimiento de toda su afición. Tienen un espíritu competitivo grande. Podrás ganarles, pero no sin esfuerzo.

**¿Qué les ha aportado Trapattoni?**

Es uno de esos entrenadores que tenemos como referencia. Es de una larga vida en el mundo del fútbol. Se ha apoyado en la naturaleza de los jugadores irlandeses. Es un hombre conocedor del fútbol europeo.

**¿Croacia es una incógnita?**

Es una selección, como casi todas las de la antigua Yugoslavia, con gente que juega suelta, con alegría, sin complejos ni miedos. No digo que sean irrespetuosos, sino entendiéndolo como una virtud. Son jugadores que vienen de buenos clubes. Son muy atrevidos y eso les convierte en rivales siempre complicados.



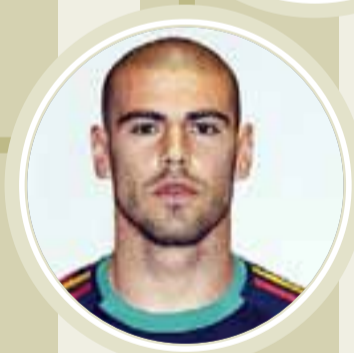
EUROCOPA 2012



# 23 RUMBO A KIEV

ESPAÑA BUSCA REVALIDAR SU TÍTULO CONTINENTAL EN UNA EUROCOPA LLENA DE TRAMPAS. LAS AUSENCIAS DE VILLA Y PUYOL HAN MARCADO UNA LISTA EN LA QUE DEL BOSQUE APUESTA POR EL CONTINUISMO.

diego izco  
texto



## PORTERÍA

|             |    |
|-------------|----|
| Experiencia | 10 |
| Fiabilidad  | 9  |
| Categoría   | 10 |

Una lista con los mejores porteros del mundo debe incluir a **Iker Casillas** y **Víctor Valdés**. ¿Entre los cinco mejores? ¿Entre los tres si colamos a Cech? Imposible presentar una terna mejor, porque **Pepe Reina**, el tercero en discordia y en orden de juego, es el elemento de cohesión necesario en todo vestuario, un pequeño lujo del que Del Bosque no puede permitirse prescindir. Casillas formará como titular indiscutible. El hombre que levantó los títulos en el Prater y en el Soccer City dos años después es, asimismo, el hombre que metió una mano imposible ante Italia en los cuartos de la Eurocopa 2008 y sacó dos balones imposibles a Robben en la final de Sudáfrica. Incuestionable en lo más alto del podio (nacional y mundial), el único *pero* que ponerle frente a las narices es su juego con los pies, algo en lo que Valdés, un escudero de lujo (o lo siguiente), es quizás el mejor del planeta desde su posición. Porteros habituados a que le lleguen poco... pero solventes. No es algo sencillo. El guardameta de los equipos que dominan tanto como España necesita ser brillante desde el frío, sin haberse manchado la camiseta antes de la parada decisiva.

## DEFENSA

|             |   |
|-------------|---|
| Experiencia | 8 |
| Fiabilidad  | 9 |
| Categoría   | 7 |

El cabezazo ante Alemania, el espíritu imparabable que contagia al resto y los convierte en mejores jugadores, el abrazo entre los dos grandes capitanes... La ausencia de Carles Puyol es el talón de Aquiles de la zaga de España en esta Eurocopa. Una baja más que considerable que desplazaba a **Sergio Ramos** al lateral derecho y que le obligará a regresar al centro (su hábito en el Real Madrid) para formar pareja titular junto a **Gerar Piqué**. Faltará el gran almirante de la zaga, pero sobrarán juventud, poderío, facultades y contundencia. A priori, el grupo quedará alicatado con **Álvaro Arbeloa** en el lateral derecho y el debutante **Jordi Alba** en el izquierdo (el único lateral izquierdo específico que se lleva Del Bosque -algo que repite el salmantino, tal y como hizo con Capdevila en anteriores citas-). Los relevos cuentan con la pujanza de **Javi Martínez**, reconvertido por Bielsa para garantizar corrección y brillo en la salida de balón, pero siembran las dudas sobre el rendimiento de **Raúl Albiol**, todo un campeón del mundo inédito en el Real Madrid. **Juanfran**, igualmente reconvertido (de atacante junto a la cal a lateral diestro de largo recorrido), debuta en una gran cita con España y abandera el premio a la buena temporada del Atlético de Madrid.



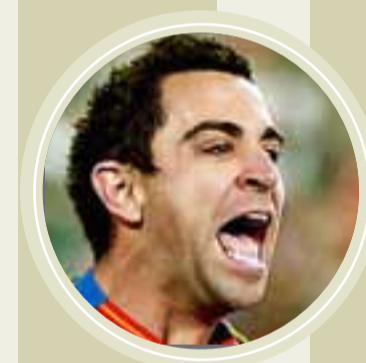
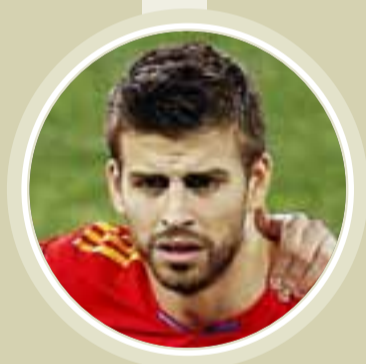
**A**ustria y Suiza como referencia, Sudáfrica como vara de mando. España llega a la Eurocopa con sus mejores armas bajo el brazo, dispuesta a convertirse en la primera selección en la Historia en hacerse con un *tres de tres*. En Polonia y Ucrania -de nuevo una organización conjunta, un invento de nuevo cuño que permite *colar* a dos equipos entre 16 participantes sin haber necesitado anotar un gol-, la selección española busca la reválida, el más difícil todavía, la defensa de la defensa. Vicente del Bosque ha optado por la continuidad. Cabal, pausado y honrado en todo momento, permanece fiel al «lo que funciona, no se toca». El bloque que le llevó a su mayor hito como seleccionador (y al mayor del país como *equipo*) es la base. Solo cuatro ausencias desde aquel maravilloso 11 de julio de 2010 en el que Andrés Iniesta anotó el gol de la euforia patria. Se caen Capdevila y Marchena por edad y Villa y Puyol por lesión. Son 12 los que repiten cuatro años después: además de estos cuatro, tampoco estarán Palop, Güiza, Senna, De la Red, Sergio García, Juanito y Navarro. Pero hay 19 campeones del mundo. Y con estos condicionantes, sin abrir la puerta a la sorpresa, al mérito de terceros, Del Bosque ha presentado sus cartas: 23 *tipos* con el mapa hacia Kiev (escenario de la final el próximo 1 de julio) clavado entre las cejas.



**MEDIO CAMPO**

Experiencia 10  
 Fiabilidad 10  
 Categoría 10

No hay mejor equipo en todo el planeta en la llamada parcela ancha del campo. Si a los pequeños grandes genios del Barcelona se suma la piedra angular del Real Madrid (campeón en España), la pieza con más talento del Manchester City (campeón en Inglaterra) y seguimos la suma, el resultado es un centro del campo perfecto. Ninguna fisura. Ningún punto débil. La enumeración debe empezar en los hermanos **Xavi Hernández** y **Xabi Alonso**. Compiten en equipos distintos, pero en la selección se compenetran como si llevaran toda la vida compartiendo una pelota. El talento amalgama fácil con el talento. Xabi se ve despojado de la faceta de creación corta e imparte magistrales lecciones de anticipación y desplazamiento a media distancia; Xavi queda liberado de bajar demasiado buscando recepciones y su influencia en la zona de máximo peligro resulta capital. A su alrededor, una tela de araña plagada de sacrificio y talento como ninguna en todo el planeta. De atrás adelante, **Sergio Busquets** es el andamio que sostiene la obra de arte. Infalible, siempre bien colocado, siempre de toque cortito y fácil. En sus botas muere el rival y el balón, en unas décimas, ya está en los pies de algún artista. Un **Andrés Iniesta**, por ejemplo, capaz de volver loco al más físico, contumaz y paciente de los marcadores; o un **David Silva**, capaz de aparecer y desaparecer como un ninja sobre el pasto; o quizás un **Cesc Fàbregas**, capaz de leer como pocos en el planeta cuándo toca desplazarse 40 metros atrás o cuándo aparecer de la nada para rematar un centro con la precisión de un cirujano; o tal vez, caracoleando por el centro (**Juan Mata** o **Santi Cazorla**), por la derecha (**Jesús Navas**) o por la izquierda (**Pedro Rodríguez**), el rival quede hipnotizado por el toque, descaro, polivalencia y verticalidad de tipos con altura de mascotas domésticas, pero el instinto de animales salvajes. Si el mediocampo es el que gobierna los partidos, España seguirá siendo el dueño de cualquier pelota de esta Eurocopa.





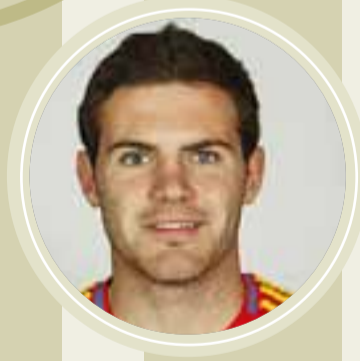
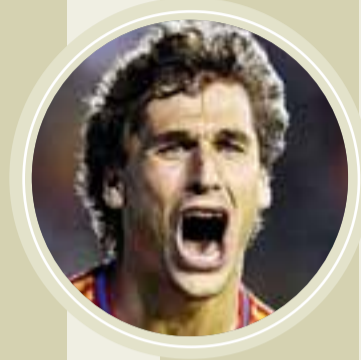


**DELANTERA**

Experiencia  
Fiabilidad  
Categoría

7  
6  
6

La línea de la discordia. La sombra de David Villa (cuatro goles en la Eurocopa de 2008 y cinco en el Mundial de 2010) es demasiado alargada, y en la lista de Del Bosque también planeaba otra sombra igualmente densa: la de haber dejado fuera el instinto rematador del mejor goleador nacional de la campaña (Soldado) y la del delantero centro español más en forma en el último tramo de la campaña (Adrián). Finalmente, el seleccionador ha sido fiel a **Fernando Torres**, decisivo en Viena hace cuatro temporadas, escaso de forma en Sudáfrica hace dos y casi inédito con el Chelsea (hasta el último tramo del año) ante el influjo de Drogba. Sus acompañantes serán **Fernando Llorente** y **Álvaro Negredo**. El riojano está a un solo paso de convertirse en una figura de talla internacional; puede que la Eurocopa sea el escaparate perfecto para descubrir al mundo la presencia de un gigante letal en el juego aéreo, exquisito en el trato con los pies y uno de los mejores del planeta resistiendo el cuero de espaldas a la portería. Las dudas que plantea Negredo, por el contrario, corresponden a un jugador con unas facultades físicas y técnicas que ha firmado una temporada mediocre con el Sevilla.



**GUÍA PARA GANAR**

En anteriores citas, siempre había un gigante que lucía sus pies de barro en la fase de clasificación y se desplomaba. No será así este año: están todos los que son y son todos los que están. Ni una sola sorpresa en la *convocatoria*; y sacando de la ecuación algunos rivales de menor entidad, la Eurocopa de Ucrania y Polonia puede ser una de las más competitivas de la Historia si cada equipo juega sus mejores bazas.

El camino de España hacia esa deseada cita de Kiev arranca con trampa. El tópico se repite cada dos años, y es la importancia de vencer en el debut. Pero este año, ese tópico es una realidad tangible: el primer rival es Italia. En Gdansk, el próximo 10 de junio a las seis de la tarde, España se medirá a la *azzurra*, un duelo legendario de gratos e ingratos recuerdos para todos (más para nosotros, lamentablemente) y que esconde un curioso peligro estadístico: cada vez que han estallado casos de escándalo de apuestas en Italia, como en esta ocasión, los transalpinos han ganado grandes torneos (sucedió en los Mundiales de 1982 y de 2006).

¿Un empate ante Italia? No es desdeñable, pero tocará aplicarse en goleadas en las dos siguientes citas: superado el debut, cuatro días después (14 de junio) y en el mismo escenario, España cruzará guantes con Irlanda (20,45 horas). Un duelo trufado de buenas experiencias y alguna decepción histórica que no debería reportar problemas a la *Roja*, aunque la batuta de Trapattoni siempre es mala cosa para el adversario. Para finalizar la primera fase (18 de junio, también en Gdansk y a la misma hora), la Croacia de Modric y un escuadrón de orgulloso talento será el último escollo antes de afrontar la ronda final.

Ubicada en el Grupo C, España evitaría en el primer cruce a dos de los grandes favoritos de la competición (Alemania y Holanda), pero ya en cuartos se enfrentaría a Francia o Inglaterra. Adivinar los siguientes pasos hasta llegar al Olímpico de Kiev es demasiado pretencioso. ¿Semifinales ante Holanda, recordando la experiencia de Johannesburgo? ¿Final ante Alemania, recordando sensaciones de Viena?



# TENDENCIAS



## LLEGA EL LUMIA MÁS AMBICIOSO DE NOKIA

### NOKIA LUMIA 900

Nokia parece haberse quedado a la zaga en el mercado de los smartphones, por lo que ha preparado una ofensiva para dar alcance a los ahora todopoderosos iPhone, Galaxy y HTC, siempre salvando las distancias.

Después de haber lanzado a bombo y platillo sus primeros Lumia, ahora llega con uno de los terminales más ambiciosos de la familia, el 900, que cuenta con grandes prestaciones, como una pantalla de 4,3 pulgadas ClearBlack AMOLED para una experiencia táctil y una visualización sin límites.

Asimismo, se convierte en un compañero perfecto para disfrutar de los contenidos y todo el entretenimiento mientras estamos fuera de casa.

En cuanto a la experiencia de imagen, el Lumia 900 integra una cámara con óptica exclusiva Carl Zeiss con una mayor distancia focal para un rendimiento mejorado en condiciones de poca luz, y un gran angular para captar imágenes completas a 16:9. También es el primer móvil de la compañía en tener cámara frontal, con distancia focal amplia y gran angular, para obtener imágenes nítidas y, así, realizar videollamadas con gran calidad.

En su interior, encontramos Windows Phone, un sistema mejorado, pero que no alcanza, de momento, al Android. Su precio como terminal libre será de 575 euros.

Más información en [www.nokia.com/es](http://www.nokia.com/es).



## BATERÍA SIEMPRE LLENA DE MANERA ECOLÓGICA

### SONY CP-A2LAPKS

Si la semana pasada te comentábamos una manera de tener siempre la batería de tu smartphone llena sin necesidad de un enchufe, sino a base de baterías, hoy le toca el turno a una opción más tolerante con el medio ambiente.

Se trata del Sony CP-A2LAPKS, un cargador de móvil ecológico que funciona de manera manual a través de energía eólica. Gracias al movimiento del aire, genera la fuerza necesaria para funcionar.

Como de costumbre, su primer destino será Japón, donde saldrá a la venta el próximo 20 de junio y su precio al cambio será de unos 80 euros, así que esperamos que en apenas unas semanas pueda aparecer por Europa.

## UNA GUITARRA DE PASEO

### AIR GUITAR

Después del lanzamiento de *Guitar Hero*, muchos son los que se han hecho auténticos guitarristas. Por eso, ahora toca dar un paso más. Alejarse de la consola y llevar el instrumento musical a la calle. Pero no uno cualquiera, sino la nueva Air Guitar, mucho menos aparatosa que una guitarra real y más sofisticada.

Como ves, se compone únicamente del mástil, que cuenta con unas teclas que simbolizan cada nota, mientras que el cuerpo es un rayo láser sobre el que tendrás que puntear.

Además de tus propias interpretaciones, puedes recrear hasta 10 canciones pregrabadas, de los Beatles o Aerosmith.

Puedes comprar esta guitarra, que se guarda cómodamente en el bolsillo, en [www.thinkgeek.com](http://www.thinkgeek.com).



## PHILIPS TE OFRECE ELEGANCIA



### PHILIPS BLADE 2

Philips ha lanzado al mercado un monitor pensado tanto para su uso en oficinas como para las casas, ya

que con su tamaño de 23 pulgadas y su panel Full HD con retroiluminación LED y tecnología IPS, aporta una visión casi perfecta.

El Blade 2 presume, además, de lucir un atractivo cuerpo de delgado grosor, con los controles táctiles insertados en su peana. Viene con dos puertos HDMI y cuesta 200 euros. Entra en [www.philips.es](http://www.philips.es).

## UN MANDO QUE LO CONTROLA TODO

### SATECHI

Satechi ha pensado hacerte la vida más fácil. Y es que ha lanzado un mando a distancia que sirve para prácticamente cualquier *gadget*.

Compatible con casi todo tipo de smartphone, así como con cualquier dispositivo de Apple, este pequeño control remoto sube y baja el volumen, pasa de canción, activa la captura para una fotografía o te da al play para ver un vídeo.

Se conecta mediante Bluetooth y cuesta 30 euros.



## LLENA TU CASA DE COLOR CON GIGASET



### GIGASET A120

Gigaset trae todo el colorido del verano a tu hogar con el nuevo A120, disponible en blanco, negro, rojo, azul y naranja, combinando su atractivo e innovador diseño con la tecnología funcional.

Sencillo de utilizar, este terminal ofrece todo lo necesario de un teléfono a un precio atractivo. Cuenta con la función de marcación rápida, que permite memorizar los números favoritos entre las teclas 2 y 9, tiene una agenda con capacidad de hasta 50 contactos, viene con 10 tonos estándar y almacena hasta 25 llamadas perdidas con número, nombre, fecha y hora.

Tiene una autonomía de hasta 18 horas de conversación y 200 en modo reposo.

Además, integra una fuente de alimentación de alta eficiencia para reducir el consumo.

Este teléfono inalámbrico está ya a la venta a un precio de 22,95 euros.

Si quieres obtener más información, entra en la página web de la compañía alemana: [www.gigaset.com/es](http://www.gigaset.com/es).



javier m. faya  
coordinación

MEN IN BLACK III

# VUELTA DE TUERCA ESPACIAL



**Boris, el Animal, se escapa de una cárcel de alta seguridad en La Luna. Lleno de ira contra el hombre que le atrapó, decide regresar a 1969 para matar al agente 'K' y conquistar la Tierra. 'J' puede salvarle...**

La primera parte de la saga, ya de 1997, tuvo un merecido éxito gracias a una mezcla bien medida de acción, comedia y ciencia ficción desprejuiciada. La muy olvidable e innecesaria **Men in black II** llegó en 2002. Y no es raro que hayan tardado 10 años en atreverse a dar un nuevo paso, pues el resultado fue nefasto. Parte del atractivo de estos nuevos hombres de negro consistía en averiguar qué derroteros tomaría la acción. Era preciso olvidarse de la entrega anterior y, tal vez, eso significara regresar al origen.

La nueva película, a su modo comercial, resulta arriesgada, porque no ofrece lo que uno espera. Es una cinta de acción con muy pocas persecuciones y *mamporros*. Es también una comedia que controla mucho la carcajada. Se trata, en realidad, de una *buddy movie* en la que los agentes colegas, *J y K*, le dan vueltas a su relación de amistad. Y, eso, se parece mucho a un drama.

El primer tramo sitúa la acción en el presente, con **J** (Will Smith), especialmente preocupado por descubrir algo más de su compañero *K* (Tommy Lee Jones). Llevan años trabajando juntos y apenas sabe algo de él.

La fuga de Boris, *el animal*, encerrado en una cárcel lunar desde los años 60, desencadenará una serie de sucesos inesperados. *J* se ve obligado a viajar a esa época para salvar la vida de su colega. Aquí, *K* es Josh Brolin, con

poses de Don Draper y con la confianza en sí mismo que le ofrece un mundo que parece abierto a la esperanza.

Este viaje en el tiempo es una excusa para que los dos protagonistas descubran algo de sí mismos. Pero, al mismo tiempo, está muy cuidado el nivel de paradojas que se producen. Jugar con el tiempo en el cine suele acabar mal. Sin embargo, aquí los acontecimientos llevan a un final logrado.

La secuencia de Cabo Cañaveral, uno de los pocos momentos de acción, se torna algo cansina. Pero, narrativamente, tiene elementos muy sugerentes por el modo en que entrelaza las tramas. El personaje de Griffin (Michael Stuhlbarg) es capaz de percibir futuros posibles. Compone un alienígena muy simpático y agradable que sirve de hilo conductor para que la trama fluya con naturalidad.

Hay secuencias interesantes: *J* saltando desde la torre Chrysler o el momento Andy Warhol y el descubrimiento de que todas las modelos son alienígenas... La película escoge un camino distinto a las anteriores, mucho más maduro y reflexivo. Pero también parece traicionar un poco el espíritu juguetón de esta saga, que ya prepara su cuarta entrega. En cualquier caso, parecía necesario una tercera parte que quitara el mal sabor de boca que dejó la segunda. En ese sentido, el filme es muy superior y está bien realizado de principio a fin. Barry Sonnenfeld y Etan Cohen (en el guión) tenían claro lo que querían hacer.

## ✓ LO MEJOR

Sin lugar a dudas, **Griffin** es lo mejor de la tercera entrega. Representado por Michael Stuhlbarg, el personaje es capaz de percibir los momentos futuros, lo que le convierte en un buen hilo conductor de la película.

## ✗ LO PEOR

El **encorsetamiento** por no descontrolarse en el humor. Es un filme en el que todo está **demasiado controlado**, es decir, es una cinta de acción pero no hay demasiado movimiento, y es una comedia que ata la carcajada.

EL CONCURSO

## UN GRAN TBO

Hoy llévate un cómic más que recomendable, **Lucha en do mayor** (Planeta De Agostini), con cerditos en la Segunda Guerra Mundial. Solo tienes que escribirnos y decimos cuántas veces salen los gamberreros carlinos - como el exjefe Frank- en *Men in black 3*. Escribe a: [ci-ne@revistaosaca.com](mailto:ci-ne@revistaosaca.com).





>ARTE

# ETERNO HOPPER

**El Museo Thyssen-Bornemisza acoge, a partir del 12 de junio, una muestra antológica dedicada al pintor norteamericano que captó como nadie la esencia del hombre contemporáneo, en la que promete convertirse en la exposición del verano.**



Para celebrar su vigésimo aniversario, el Museo Thyssen-Bornemisza ha programado este año una oferta expositiva espectacular, que arrancó a mediados de febrero con una muestra antológica dedicada a Marc Chagall y que concluirá el próximo 9 de octubre con la inauguración de *Viaje a lo exótico. Homenaje a Gauguin*. Así, entre ambas propuestas, el próximo 12 de junio abrirá sus puertas la que está llamada a ser la gran exposición del verano en España, *Hopper*, que reunirá la más amplia y ambiciosa selección de la obra del artista estadounidense que se haya mostrado hasta ahora en Europa.

El montaje, que tras su paso por Madrid viajará hasta los Campos Elíseos de París para exhibirse en el Grand Palais a partir del 10 de octubre, permitirá contemplar préstamos procedentes de coleccionistas privados y de grandes museos e instituciones como el MoMA y el Metropolitan Museum de Nueva York o el Whitney Museum of American Art de esa misma ciudad, que ha cedido 14 obras pertenecientes al legado de Josephine N. Hopper, esposa del pintor.

En su parada madrileña (donde permanecerá hasta el 16 de septiembre), la colección se estructurará en dos grandes bloques. El primero de ellos arrancará con un detalle del estudio de Robert Henri, que le distanció del academicismo

dominante, para recorrer el período de formación del artista, con obras fechadas entre comienzos de siglo y mediados de los años 20. Pinturas, dibujos, grabados y acuarelas se expondrán en diálogo con piezas de otros pintores como el propio Henri, Félix Vallotton, Walter Sickert, Albert Marquet o Edgar Degas. De este modo y siguiendo siempre un estricto orden cronológico, el segundo apartado se centrará en la producción de su etapa de madurez, que es cuando su trabajo adquiere una intensa fuerza formal y poética, representando su trayectoria artística de manera temática y deteniéndose en los motivos y asuntos más recurrentes de su obra.

## SOLEDAD DEL HOMBRE

Nacido en 1882 en el pequeño pueblo de Nyack, a apenas 30 kilómetros de Manhattan, Edward Hopper (al lado de estas líneas puede verse su autorretrato) es uno de los principales representantes del realismo del siglo XX. Formado en la New York School of Art, varios viajes a Europa en su juventud despertaron su interés por la cultura y el arte del *Viejo Continente*.

De ejecución lenta (algo que hizo que su legado fuera escaso), en

un primer momento se le relacionó con la denominada *American Scene*, aunque pronto desarrolló su personal estilo pictórico. Asimismo, el carácter taciturno y la austeridad de Hopper tuvieron un fuerte reflejo en sus obras, que capturaron la realidad de una forma sencilla y se centraron en reflejar la soledad del hombre contemporáneo. Además, su tratamiento cinematográfico de las escenas y su único empleo de la luz, son los principales elementos que diferencian su pintura. Y aunque realizó algunos paisajes al aire libre, la mayoría de sus temas transcurrieron en lugares públicos como bares, moteles, estaciones o trenes, todos prácticamente vacíos para subrayar la soledad del personaje representado.

No obstante, durante gran parte de la vida de este artista su obra no recibió la atención de la crítica ni del público, por lo que se vio obligado a trabajar como ilustrador para subsistir. Su verdadero reconocimiento llegó tras su muerte en 1967, momento en el que empezó a ser visto como uno de los grandes maestros del arte del siglo XX.

La exposición se completará del 19 al 22 de junio con un simposio internacional que, bajo el título *Edward Hopper, el cine y la vida moderna*, reunirá en Madrid a importantes expertos del mundo del celuloide y el arte, en un programa que incluirá la proyección de largometrajes y documentales.



>LIBRO

## EL MEJOR MENDOZA

Más de una década después de publicar *La aventura del tocador de señoras*, Eduardo Mendoza resucita al anónimo detective que inspiró aquella novela con *El enredo de la bolsa y la vida* (Seix Barral), la cuarta entrega de una serie delirante que arrancó en 1979 con *El misterio de la cripta embrujada*. Con su registro más ácido, este catalán ubica a su involuntario sabueso en la España actual, en plena crisis económica, y le rodea de un singular equipo de ayudantes para detener a un peligroso terrorista. Así, aventura, patetismo, crítica social y mucho humor impregnan cada página.



>DISCO

## HOMENAJE AL 'FOLK'

Cuando se cumplen nueve años desde que viera la luz por primera vez la ópera rock *Greendale*, Neil Young y su banda Crazy Horse unen de nuevo sus destinos para lanzar *Americana*, un sentido homenaje al folk más tradicional. El disco contiene 11 versiones de temas que van desde clásicos del siglo XX, como *This land is your land*, a canciones de comienzos del XIX, como *Oh Susannah* o *Tom Dula* y el mismísimo himno nacional británico, *God save the queen*, que lo fue de Estados Unidos antes del establecimiento de la Unión. El compacto incluye, además, un libreto con anotaciones del músico canadiense sobre cada corte.



>MÚSICA

## COLOSO DEL 'GLAM ROCK'

En septiembre de 1971, los británicos T.Rex, con Marc Bolan a la cabeza, publicaron *Electric Warrior*, un segundo álbum de la banda que incluía clásicos como *Get it on* y *Jeepster*. Aquel trabajo supuso el punto de partida de un fenómeno que se expandió como la pólvora en los 70: el *glam rock*, con adeptos posteriores como David Bowie y la legión de incondicionales que cosechó la película *The rocky horror picture show*. Universal celebra ahora el 40 aniversario de aquel disco, con un relanzamiento remasterizado en edición *Deluxe* que incluye dos CDs, un DVD con actuaciones inéditas en televisión y un libro de 32 páginas.





&gt; ENTREVISTA

**ELSA PUNSET** escritora y divulgadora

# «SOMOS ÚNICOS Y EL PRECIO QUE PAGAMOS POR ELLO ES LA MUERTE»

«No eres lo que piensas, eres lo que sientes», asevera **ELSA PUNSET**, convencida de la creciente importancia que tiene entender el mecanismo de los sentimientos en la vida del ser humano. La hija de Eduard Punset lleva años divulgando cómo educar al cerebro para obtener el máximo rendimiento positivo de un órgano que naturalmente está 'programado' para ayudarnos a sobrevivir tendiendo a lo negativo. Por eso recomienda actitudes tan sencillas como sonreír; reírse aunque uno no tenga ganas, porque cuando esto sucede se desata la química del bienestar. Entrenando la mente también se puede llegar a ser más feliz, algo de tremenda importancia en una sociedad en la que la ansiedad y la depresión van camino de convertirse en epidemias.

maría albilla  
texto

álex río  
fotos

## ¿Una mochila para el universo es un manual para sobrevivir emocionalmente?

El humano tiene dos fases: la de supervivencia y la de las emociones. Ahora que hemos aprendido a vivir físicamente, a cuidar de nuestro cuerpo, a tener trayectorias vitales más largas, nos damos cuenta de lo importante que son las emociones y su gestión. Yo lo que quiero es que se comprendan los mecanismos por los que funcionamos: cómo tomamos decisiones, cómo nos enamoramos, cuánto afecto necesitamos, cómo nos comunicamos... y de una manera muy práctica.

## ¿Conocernos mejor en este aspecto nos ayuda a ser más felices?

No se puede gestionar nada que no se comprenda. El problema del mundo emocional es el mismo para todos. Emocionalmente los humanos somos clones, pero nunca nos han enseñado a poner nombre a estos sentimientos.

## ¿Cómo se aprende a definir las emociones?

Lo mejor que podían hacer para ayudarnos es enseñarnos esto desde que somos pequeños en las escuelas, pero eso no ocurre. Nadie nos explica que en la base de cada pensamiento racional hay una emoción. No eres lo que piensas, eres lo que sientes. El cerebro tiene una parte racional, otra instintiva y una tercera emocional, pero nuestro motor real es esta última, que se empieza a formar durante la infancia. El afecto y la curiosidad son los dos patrones emocionales que antes se definen (sobre los seis o siete años). En este momento ya sabes que hay diferentes formas de querer, que la curiosidad puede ser peligrosa... Hasta hace poco se pensaba que no se podía cambiar, pero desde hace 15-20 años sabemos que la estructura física del cerebro se puede modificar en función de los pensamientos y las emociones. Se pueden filtrar las sensaciones negativas y potenciar las positivas, puedes aprender a vivir mejor.

**Controlar estos aspectos se revela más importante que nunca, sobre todo si contamos con que alteraciones como la ansiedad o la depre-**

«UNA SOCIEDAD QUE PENALIZA EL FRACASO ES UNA SOCIEDAD QUE SE LIMITA MUCHO»

«EL AVANCE TECNOLÓGICO ESTÁ GENERANDO PÉRDIDA DE INTIMIDAD EN LAS RELACIONES PERSONALES»

«EL AFECTO ES UN ELEMENTO DETERMINANTE EN NUESTRA BALANZA DE LA FELICIDAD»

## sión van camino de ser epidemias.

Exacto. Esto nos va a obligar a poner en marcha políticas de prevención porque no se puede permitir que tanta gente enferme. Otra de las cosas que se ve ahora muy claramente es el tremendo impacto que la mente tiene sobre el cuerpo y al revés. Hay que sonreír aunque uno no tenga ganas, porque se han visto cosas tan curiosas como que, cuando esto sucede, se genera la química del bienestar. También se ha constatado que hay zonas del cerebro que mueren si dejas de hacer ejercicio físico. Esas mismas áreas cambian con el movimiento del cuerpo cuando uno está deprimido.

## Aboga por el contacto físico entre las personas, en tocarnos los unos a los otros y, más aún, en la pareja.

El avance tecnológico está generando pérdida de intimidad en las relaciones personales. Cuando nos tocan, nos relajamos y baja la hormona del estrés. Tal vez por ello pagamos para que nos den masajes y cuidados similares, aunque vengan de extraños.

## En su libro, da respuesta a preguntas tan interesantes como el número de amigos concreto que necesitamos.

Sí. Esto está basado en las investigaciones de Dunbar. Él dice que son 150 las personas con las que se puede mantener contacto real en un año, luego está el círculo de afectos íntimos, la red más cercana, que está formada por una docena de personas. Estas son las que necesitamos para sentirnos acompañados. El problema es que va menguando con los años. En una sociedad tan tecnológica y fragmentada como la nuestra va a ser un reto encontrar formas para que este grupo no decrezca, sino que se amplíe, porque el afecto es un elemento determinante en nuestra balanza de la felicidad.

## También argumenta por qué un abrazo debe durar al menos seis segundos...

Volvemos a la idea de que el humano es química. Las expresiones de cariño necesitan un tiempo de conexión. De hecho, estamos dotados para tener esos nexos con los demás, esto es la empatía. A veces, cuando no conectamos es porque no prestamos suficiente atención, porque nos distraemos con otras cosas y esto es muy habitual en nuestra sociedad. Necesitamos tiempo para centrarnos en el otro, de ahí los seis segundos.

## Al final, ¿el amor es el motor del mundo?

El amor es el motor máximo de todo. Es curioso y divertido. Los humanos somos pura química y cuando nos enamoramos pasan cosas muy divertidas. El cerebro se vuelve más maleable, estás como más abierto al mundo porque es una época de aprendizaje. Es justo lo contrario a lo que sucede cuando tienes miedo, que te cierras. Una de las cosas que nos encanta de tener pareja es todas las cosas nuevas que descubrimos a su lado. Aquí la dopamina juega un papel importantísimo. Al cerebro le encanta aprender, estamos programados para ser curiosos, por eso en una relación de amor hay que garantizar los momentos de sorpresa, que haya novedades, porque la ausencia de esto *mata* a las parejas que caen en la

rutina. El hecho de no aprender desespera al cerebro. También hay que recuperar la intimidad física y emocional entre los dos, compartir cosas, hablarse, escucharse...

**¿Podemos llegar a vivir de espaldas a este sentimiento?**

Lo que más desata la resiliencia, es decir, la capacidad de superar obstáculos, es el afecto de los demás. Sin embargo, somos un poco avaros, pero creo que es por la mala prensa que tienen las emociones, el ser generoso, colaborador... La gente se siente más vulnerable cuando demuestra estas emociones.

**¿Por qué hay que aprender también a desafiarse a nuestro propio cerebro?**

Es la paradoja de la plasticidad cerebral. El cerebro es lo que haces. Si lo que realizas ya no te sirve porque es rutinario y no te aporta nada, este órgano se pone en *piloto automático* y al final solo ve lo que quiere ver, solo oye lo que quiere oír... la vida se convierte en una pura repetición. La idea de retar al cerebro radica en generar más oportunidades que son las que dan buena suerte en la vida.

**¿Y qué razón nos lleva a describirnos solo entre poco y bastante felices, pero nunca plenos de gozo?**

Esta es una buena pregunta. Con esto lo que vemos es que queda mucho espacio por recorrer afortunadamente para poder incrementar este sentimiento. Estamos siempre luchando entre esa balanza de amor y miedo y el cerebro tiene un sesgo negativo que hace que siempre tendamos a ver lo peor. Nos cuesta mucho reconocer lo bueno que hay en nuestras vidas. ¿Por qué? Porque el cerebro no está diseñado para ser plenamente feliz. Está preparado para ayudarnos, literalmente, a sobrevivir. Hay que entrenarlo para pensar en positivo. La capacidad de ser felices la tenemos todos, porque todos hemos tenido momentos de felicidad, pero no hemos aprendido a trabajar este aspecto en su totalidad.

**¿Afecta la risa en la felicidad?**

En mi caso, es mi tabla de salvación. Me encanta reírme, aunque los adultos perdemos con los años esta capacidad. La risa y el llanto son dos formas de expresarnos que no engañan a los demás. Lo que dices con ellos es transparente y directo.

**La sociedad es cada vez es más competitiva y exigente y parece normal que surja temor al fracaso. ¿Cómo se combate?**

Cuando uno se plantea hacer algo, el fracaso siempre parece mucho mayor que los posibles beneficios que te va a reportar ese riesgo. Hay que entrenarse para aprender a no sobredimensionarlo. Otra cosa muy importante que creo que se debería recordar más a menudo es que la base de la creatividad ha sido generar muchas ideas que no han funcionado hasta encontrar la que sí lo hace. Una sociedad que penaliza el fracaso es una sociedad que se limita mucho. El fracaso es una oportunidad para hacer algo diferente.

**¿Qué debería hacer la persona que un día se da cuenta de que se aburre en la vida?**

Esto es lo peor que le puede pasar a alguien. Es una pena. Esta persona debería pensar que es única. Nos educan como que todos fuéramos clónicos, pero no es así. Somos únicos y el precio que pagamos por ello es que morimos y somos irremplazables. Es un precio muy alto. Hay que recordar que todos tenemos algo especial para los demás y la personas que se sienta aburrída de la vida debería desmenuzar las cosas que la mantienen en ese estado, que generalmente son diferentes formas de miedo.





# UN AVANCE MUY POSITIVO

El trabajo en equipo y la coordinación entre los diferentes especialistas hacen que nuestro país sea uno de los que cumple más y mejor con los niveles de excelencia en materia de trasplantes, un campo en el que ya somos pioneros.

La historia de los trasplantes continúa avanzando a grandes pasos y algunos, como el renal o hepático, forman parte del día a día en la vida de muchos cirujanos. Sin embargo, aún quedan flecos en el proceso que conlleva este tipo de operaciones, que los profesionales se encargan de limar con el tiempo y la experiencia.

En este sentido, las infecciones víricas son el mayor obstáculo contra el que están luchando los especialistas en este momento. Y, de hecho, el avance en el control de éstas tanto de forma previa al trasplante como en la población que ya ha recibido un órgano ha permitido, en solo una década, llevar a cabo intervenciones hasta hace pocos años impensables. Así ha quedado patente en la XII Edición del *Aula sobre Trasplantes de Órganos Sólidos-Virus y Trasplantes, 10 años después*, celebrada recientemente en Madrid y organizada por la Cátedra de Trasplantes UAM-Roche. Y parece que los avances son notorios en cuatro órganos. En el caso del hepático, y según el doctor Valentín Cuervas-Mons, del Hospital Universitario Puerta de Hierro de Madrid y director de la citada Cátedra, en esta década, «conocemos mejor la historia natural del virus C, hemos sido capaces

Julia Martínez  
texto

de identificar mejor a qué pacientes hay que tratar y han mejorado notablemente las respuestas al tratamiento con virus C, que es una de las principales indicaciones del trasplante he-

pático». Y añade: «Sabemos que algunos pacientes seleccionados que tienen infección por VIH pueden ser candidatos a trasplante hepático con resultados similares a la población no infectada: hace solo unos años esto ni siquiera nos lo planteábamos».

El hecho de contraer un virus, si bien puede resultar molesto para alguien sano, en el caso de los pacientes trasplantados, puede tener un enorme impacto. Así sucede con los conocidos como virus BK en trasplante renal o con los respiratorios en trasplantados de pulmón.

Según el doctor José María Campistol, director del Instituto Clínico de Nefrología y Urología del Hospital Clínico de Barcelona, «la comunidad de trasplante recomienda de manera encarecida vacunar frente al virus de la gripe a todos los pacien-



UNO DE LOS MAYORES AVANCES EN LOS ÚLTIMOS AÑOS ES QUE YA ES POSIBLE TRASPLANTAR RIÑONES A PACIENTES CON VIH

tes porque se disminuye la severidad de la infección y se evitan sobreinfecciones y complicaciones como neumonías, así como a todo el personal sanitario».

**POR EL BUEN CAMINO** De cualquier modo, el doctor Campistol habla de optimismo de forma global en el trasplante y, en particular, en el renal. Y afirma que «esta década ha permitido controlar la mayoría de las infecciones víricas: los fármacos frente al citomegalovirus (CMV) permiten una buena prevención y un buen tratamiento. Se ha observado una disminución muy significativa en la prevalencia de la infección por virus C y podemos trasplantar riñones a pacientes con VIH, por tanto el avance ha sido muy significativo».

Precisamente, el caso del citomegalovirus es el más prevalente en toda la población trasplantada, ya que afecta por igual a trasplantados de riñón, corazón y pulmón. En relación a éste, el doctor Nicolás Manito, jefe de Trasplante Cardíaco del Hospital de Bellvitge (Barcelona), asegura que «si no se hiciera profilaxis de este virus, casi un 75 por ciento de los pacientes con trasplante puede llegar a desarrollar la infección. Hoy tenemos medios diagnósticos que permiten cuantificar la carga viral y prestamos atención a los denominados efectos indirectos, es decir, a la relación de CMV con el rechazo de órgano sólido y a la aparición de otras enfermedades virales, bacterianas o fúngicas; las estrategias de profilaxis se han prolongado en el tiempo y tenemos fármacos, como valganciclovir, que han facilitado la administración de esta profilaxis que, en pacientes de riesgo, provoca una reducción del 50 por ciento de la enfermedad por citomegalovirus».



## LAS INFECCIONES VÍRICAS EN TRASPLANTES...

- El tratamiento contra el virus C en trasplantes hepáticos y su respuesta han mejorado notablemente en 10 años.
- Los fármacos contra el citomegalovirus, el microorganismo de mayor prevalencia en trasplantados, permiten una buena prevención y tratamiento.
- El control global de las infecciones puede permitir trasplante de riñón en pacientes con VIH, algo impensable hace unos años.





## CÓMO SER MÁS FELIZ

La psicología puede ayudar a mostrar los recursos necesarios para lograr el estado de bienestar al que todos aspiramos, aunque las técnicas para alcanzarlo no serán las mismas en cada persona y dependerán de su forma de interpretar la realidad.

**A**cabamos de asistir al *II Congreso Internacional de la Felicidad*, celebrado en Madrid hace algunas semanas; un encuentro en el que diversos expertos, conducidos por Eduard Punset, hemos contado nuestros estudios y experiencias sobre este estado de ánimo. Así, ante la pregunta inicial de si existe la felicidad, la respuesta unitaria fue: ¡Claro que sí y todos tenemos la capacidad de alcanzarla! No obstante, algunas personas se mostrarán escépticas frente a esta afirmación y es cierto que a veces no nos resultará sencilla, pero precisamente es ahí donde la psicología nos puede mostrar las técnicas que necesitamos para lograr ese estado de bienestar al que todos aspiramos.

De igual modo, resulta obvio que esos recursos no serán los mismos para todos pues, cada persona, en función de sus características individuales, de sus circunstancias y de su forma de enfocar la vida, necesitará trabajar unos puntos más débiles e ideas erróneas e, incluso, su forma, a veces equivocada de ver e interpretar la realidad, para conseguir el objetivo de ser feliz.

**BUENAS COSTUMBRES** Aunque cada individuo es único y requiere de un enfoque personalizado para alcanzar el bienestar, es cierto que existen los protectores de la felicidad, como defiende el doctor Luis Rojas Marcos. De esta forma, para este especialista hablar es uno de los más importantes, al igual que quedar con los amigos, contarles lo que nos pasa...etc.

El ejercicio físico será otro de nuestros grandes aliados. Además, su práctica habitual favorece la disciplina, estimula las endorfinas, previene enfermedades y nos mantiene ocupados físicamente. Junto a ello, la ca-

pacidad de cambio innata de las personas también nos protege. La vida es transformación y cuanto mejor nos adaptemos a las nuevas situaciones que se van registrando, más felices seremos. La Resiliencia (flexibilidad y resistencia a los cambios) será otro de los grandes factores positivos.

Por otra parte, las personas que tienen un *modus* de control interno, que piensan que pueden hacer algo para minimizar los impactos de las situaciones en la vida, son más felices. Y es que el pensamiento positivo, el ser capaces de ver el futuro con optimismo, constituye otra gran ayuda. Por el contrario, la depresión nos roba la esperanza.

El sentido del humor es otro de nuestros mejores aliados. Así, diversificar, compartimentar las parcelas de la felicidad también nos ayudará. Nuestro bienestar no puede basarse sólo en una cosa, sino en varias; por ello, conviene que disfrutemos de la pareja, de los amigos, del trabajo, la familia, los *hobbies*... Además, las personas buscamos la explicación de todo lo que nos pasa, y podemos dar mil vueltas a este proceso. Por ello, en función de cómo razonemos las cosas, así nos sentiremos posteriormente. Para ser felices es conveniente no caer en respuestas tremendistas e irracionales, que nos roban la energía y nos alejan de la alegría.

Finalmente, y al margen de que cada persona tenga su propio itinerario hacia el bienestar, no hay que olvidar que la felicidad no es una meta a conseguir, sino un camino a recorrer. Se trata, pues, de un estado relacionado con la aceptación de la realidad, con el reconocimiento de que las cosas esenciales de la vida son las que no se ven y en el que el objetivo es el amor. Cuando uno aprende a ser feliz por sí mismo, ya no se mueve únicamente por el interés personal y tiende a embarcarse en proyectos que persiguen el bien común. El secreto consiste en valorar la vida tal como es.

## SALIR ADELANTE EN LOS TIEMPOS ACTUALES

Llevo varios años siguiendo la pista de esos hombres y mujeres que, partiendo de un sueño, de un proyecto bien defi-



**OPTIMISMO Y VIDA**

nido y claro y sin más equipaje y medios que su entusiasmo, su voluntad indomable, su coraje, su sencillez y su humildad siempre ilusionada (borracha de un optimismo a toda prueba), realizan el milagro humano de crearse su propio medio de vida y el de miles de sus semejantes. Como bien afirma Amancio Ortega: «Si Inditex ha llegado a ser la empresa que es hoy, ha sido gracias al esfuerzo, trabajo, voluntad e ilusión de muchas personas sencillas, de muy distintos orígenes y procedencias, pero siempre efectivamente humildes, sabiendo estar muy cerca de nuestros clientes, pensando y actuando como ellos y trabajando con entrega y sacrificio». Es la única manera de lograr el estado de bienestar al que todos aspiramos. Estas son las palabras de un verdadero *triunfador humilde*, fiel ejemplo de esos emprendedores imprescindibles que necesita España.

Así, he escrito *El triunfador humilde*, para que cualquiera que lo lea descubra en sus páginas que los pequeños, medianos y grandes empresarios no han sido casi nunca hijos de unos padres millonarios. Al contrario, el 80 por ciento de todos los emprendedores partieron de cero como Amancio Ortega, Eduardo Baviera, Paloma Frial, Joan Roig y tantos otros. El *triunfador humilde* podría ser cualquiera de nosotros que aplique los principios o leyes que hacen de ese soñador una persona de éxito y eficacia:

1. Todo proyecto nace de un pensamiento positivo. Aquello en lo que creas puedes convertirlo en realidad.
  2. Toda gran transformación depende de una *hoja de ruta* con pequeños objetivos que conviertes en realidades.
  3. Has de ser tú mismo, ser tu propia marca y generar un *tsunami* de entusiasmo, complicidad y misión compartida con el mejor equipo humano posible.
  4. La fortuna y el éxito siempre se ponen del lado de los valientes, luchadores y atrevidos, que se reinventan y crecen ante las dificultades y cuando alcanzan la cima del éxito, no se aferran a ella como si fuera un pedestal.
  5. Su propósito, su objetivo, su felicidad, no está en hacerse ricos, sino en crear bienestar y puestos de trabajo, haciendo el mejor servicio a su pueblo.
  6. La mayor riqueza es trabajar en beneficio de los demás. Todos estamos de paso y solo permanecen aquellas personas que forman parte de nosotros.
  7. Reconocer y potenciar cualidades, esfuerzos y valores es mucho más efectivo que señalar debilidades y defectos.
  8. Mantener la importancia de permanecer bien entrenados a los miembros de los equipos de trabajo y con un contacto personal de tú a tú.
  9. Pasar el mayor tiempo posible compartiendo con ellos actividades, para conocer cómo se sienten, lo que piensan y las ideas que pueden aportar.
  10. El mayor logro del líder es ganarse cada día el respeto y la confianza de todos, mediante la interacción de la integridad, las aportaciones inteligentes y la valoración y motivación de sus colaboradores.
- El verdadero triunfador es como un río, que cuanto más profundo es, menos ruido hace.





EN EL PUNTO DE MIRA

**SHARON STONE ES DEMANDADA POR SU NIÑERA FILIPINA**

Parece que la famosa actriz de *Instinto básico* se ha ganado una nueva enemiga. Resulta que la cuidadora que atiende a uno de los tres hijos de **Sharon Stone** ha acudido a los tribunales para denunciar que la intérprete la ha despedido por cobrar horas extras, ya que, según dice la diva, el pago era ilegal y la estaba robando. No sabemos si el pequeño da tanta guerra que requiere cuidados extraordi-



narios por parte de la cuidadora -a juicio de **Josemi Rodríguez Sieiro**, esta palabra es cursi- o es que la *chica* está algo justita de dinero y ha decidido que ésta era la suya.

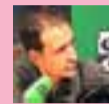
La cosa es que, como ha publicado el diario *Los Angeles Times*, **Erlinda T. Elmen**, que es así como se llama la susodicha, ha llevado a los tribunales a la mismísima Stone después de trabajar para ella durante cinco años. La defensa de la empleada indicó que la ley requiere que los trabajadores no asalariados

tengan paga extra por cualquier trabajo de más de ocho horas diarias ó 40 horas a la semana y, como esta señora estaba empleada como interna en la residencia de la actriz, le correspondía dicho complemento. Pero Sharon Stone se reafirma en su postura y alega que ella no se encargaba de pagar personalmente a sus trabajadores, sino que lo hacía un equipo dedicado a esta tarea -lo que tiene ser rico-. Sin embargo, sí que conocía la existencia de las horas extras y la exigió, personalmente, que le devolviera su dinero. Para más *inrri*, la empleada también alega cuestiones raciales, como que la actriz la ofendía por su origen filipino o por su religión. Sea como fuere, lo cierto es que la que-rella está en manos de la Corte Superior y será quien dictamine.

TWITEAME



**BERTO ROMERO**  
*Oye, me salgo de twitter, que me duele el dedo gordo*



**BRUNO CARDEÑOSA**  
*«El silencio no es una respuesta satisfactoria, signifique lo que signifique», de Paul Auster.*



**EL JUEVES**  
*Encuentran el sueldo de un funcionario bajo el hielo de Siberia. ¡Manda güevos!*



**MIGUEL TEMPRANO**  
*BUENAS NOCHES!! suerte con el trabajo, las amistades y familia. De la salud, visto lo visto, no vamos mal... Joder!*

EL TERMÓMETRO

**AL ROJO VIVO**

**Nicole Kidman** -aquí, en una foto irreconocible- da que hablar: primero, porque salió mal de un coche y se vio lo que no se debe ver. Y, segundo, porque se orina en la cara de un señor en su última *pelí*.



**CALDEADO**

El siempre eterno J.R., **Larry Hagman**, que en la serie *Dallas* daba vida a un malvado magnate del petróleo, se ha metido en una cruzada en pro de las energías renovables. Posee una de las mayores instalaciones fotovoltaicas de EEUU.



**NI FRÍO NI CALOR**

Nos acabamos de enterar que **Hugh Laurie**, que alcanzó el éxito con la serie *House*, se va a dar un garbeo por España este verano con una gira de conciertos, posiblemente tres. Seguro que ganaría más como monologuista.



**ZONA GLACIAL**

A nuestro querido **John Travolta** le crecen los enanos, o mejor dicho, el número de señores que le denuncian por ser demasiado cariñoso con ellos. Ahora ha salido el empleado de un cruce-ro que dijo haberle visto sin albornoz.



TERTULIANOS DE 'ORO GRIS'



Igual, querido lector, es mejor que no leas este reportaje porque es posible que se te atraganten los churros, los cereales, las tostadas y lo que sea. Y es que hoy toca hablar de eso precisamente, de los que hablan, los tertulianos. Seguro que más de uno ha pensado de inmediato en **Belén Esteban**, una mujer de currículum impresionante, que acaba de dar una exclusiva mundial: se divorcia de *Fran* y su madre se ha ido a vivir con ella. Se lleva fácilmente por atracarse de pastitas de los pueblos más de 100.000 euros al mes, por *Sálvame*. Sus amigos, los **Kikos**, **Mila Ximénez** y compañía cobran, como mínimo, 300 por programa. En la misma cadena, Telecinco, se mima a

los miembros de *El gran debate*, hijo de *La noria*. El *dream team* se lleva 1.000 y 4.000 por noche.

Casi da pena saber que los colaboradores de **Ana Rosa Quintana** reciben una media de 300 euros por tocar temas muy variopintos. Algunos son tan versátiles que saltan de la mesa política al saloncito. Ese honor no lo comparten los especialistas en política de *Al rojo vivo*, de *La Sexta*, que conduce la pareja de **Ana Pastor**, **Antonio García Ferreras**, que les paga dos *billetes verdes* por cada comparecencia. Menos da una piedra...

Tampoco se estiran mucho en *Las mañanas de Cuatro*, el *magacine* matinal que conduce Marta Fernández. Los sueldos de los tertulianos son muy



SE DICE QUE...

JIMMY JUMP, QUE SABOTEÓ EN 2010 A DANI DÍGES EN EUROVISIÓN, ESTUVO A PUNTO DE IR A BAKÚ GRACIAS A UNA CADENA RUSA...

WILL SMITH HA SUPERADO SU GRAVE CRISIS MATRIMONIAL

LA FRASE

LOLO JONES:

«ES MÁS DIFÍCIL LLEGAR VIRGEN AL MATRIMONIO QUE PREPARAR DOS JUEGOS OLÍMPICOS»



AGENDA DE CUMPLEAÑOS

>LUNES



La actriz **Angelina Jolie** cumple 37 años y está preparando su boda con su pareja, **Brad Pitt**.

>MARTES



El cantante almeriense **David Bisbal** celebrará los 33 y sigue cosechando éxitos allá por donde pisa.

>JUEVES



La extenista y novia de Enrique Iglesias **Anna Kournikova** festejará los 31 con una gran fiesta *chic*.

>JUEVES

El veterano **Miguel Ríos**, ya alejado de los escenarios, llegará a los 68 años el próximo 7 de junio.



>SÁBADO

El intérprete norteamericano **Johnny Depp** cumplirá los 49 con muchos proyectos en su agenda.



>DOMINGO

La vicepresidenta del Gobierno **Soraya Saenz de Santamaría** celebrará sus 41 añitos con su bebé y su marido.



EL ABANICO

Rosa Villacastín

La crisis de Bankia 'atrapa' a Thyssen



Si hace un año alguien nos dice que Carmen Cervera se iba a ver obligada a vender una de las joyas de su colección (*La esclava* del artista inglés John Constable), pensaríamos que se trataba de un rumor malintencionado. No es así. Ella misma se lo confesó a un grupo de periodistas en el transcurso de un almuerzo convocado para la ocasión: «No tengo dinero, no tengo liquidez y la crisis también afecta a los coleccionistas». Las palabras de Tita cogieron a todos por sorpresa.

¿Quién podía pensar que una de las mujeres más ricas de nuestro país, estuviera atravesando una crisis que no hace distinciones entre ricos y pobres, aunque estos últimos estén en desventaja porque no tienen cuadros valiosos, ni casas en lugares de ensueño, ni coches antiguos que poder vender.

Ser baronesa, pero sobre todo, ser propietaria de una de las colecciones pictóricas privadas más importantes de Europa, tiene ventajas, muchas ventajas, entre otras la de poder vender un Gauguin o un Constable cuando te vienen mal dadas. Y eso es lo que va a hacer Carmen Cervera. Sacar a subasta un cuadro que de salida ya tiene varios novios.

Los problemas de Tita son más habituales entre los ricos de lo que podemos pensar. La propia duquesa de Alba ha puesto en marcha un proyecto para alquilar una parte de los salones del Palacio de Liria porque los gastos a los que tienen que hacer frente mensualmente son cuantiosos y difíciles de asumir en una economía de guerra como la que estamos atravesando. Tener una fortuna en bienes inmuebles no significa que tengan dinero efectivo con el que tirar cuando la crisis ahoga. A la Baronesa Thyssen la crisis de Bankia le ha cogido de lleno. ¿La razón? Un acuerdo que firmó hace años con la Fundación Caja Madrid, según el cuál la entidad bancaria le pagaba 2,2 millones de euros anuales a cambio de organizar dos exposiciones de interés público.

Exposiciones que han sido un rotundo éxito, pero que tal y como está el patio de Bankia es de suponer que queden en el aire.

Hay muchos millonarios que ven en la compra de arte un lugar seguro en el que invertir, por lo que cabe suponer que el precio del Constable alcanzará cifras que van desde los 25 a los 35 millones de euros, aunque es muy posible que supere esa cifra para alegría de Tita, y de sus perritos, que viven como auténticos reyes.

variados y oscilan entre los 100 y los 400 euros. Seguro que con algo de envidia les mirarán los de *Los desayunos de TVE*, que les ponen el zumo de naranja, medio mollete y las gracias casi: 150 euros y bajando, oiga. ¡Pobres **Germán Yanke** y compañía! ¡Periodistas de primerísimo nivel y con un prestigio impresionante que casi se llevan las raspas!

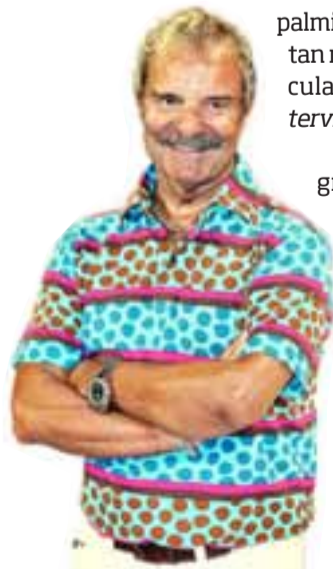
Mucha más suerte corre el equipo de *Espejo público*, que parece haberse hecho dueño de la mañana. En el programa de **Susana Griso** los más afortunados se pueden embolsar hasta 600 euros diarios. Ahora bien, los más pobretones tampoco se

**MIENTRAS LA ESTEBAN INGRESA 100.000 EUROS AL MES POR SUS 'DIVORCIOS', PERIODISTAS DE ALTO NIVEL COBRAN 200 POR CADA DÍA QUE SALEN EN ANTENA**

pueden quejar: abrir la boca les sale por 300. ¡Seguro que el amigo **Mariñas** abre lo que haga falta por llevarse lo calentito a casa!

Mucho más caliente es lo que hay en *Mujeres, hombres y viceversa*, donde abundan los lobos y las lobas ávidos de dinero fácil: los tronistas se llevan 300 euros por día -salen tres por semana- y los pretendientes, 150. Todos lucen palmito y ellas, en este país tan machista, sacan la calculadora para salir en *Interviú* enseñando Latín.

Pero, eso sí, los más agradecidos son los de *El gato al agua*, de Intereconomía. Les dan a **Gurruchaga, Dávila, Rojo** y demás, unos cheques regalo de El Corte Inglés por valor de 300 euros. A este paso regalarán carritos del Mercadona. ¡Que estamos en crisis!



LAS OTRAS NOTICIAS

LA MINERA GINA RINEHART ES LA MUJER MÁS RICA DEL PLANETA

¿Quién iría a decir que la minería tiene su *glamour*? Pues ya ven, y mucho. Si no que se lo digan a la magnate australiana **Gina Rinehart**, que a sus 58 años es la mujer más rica del mundo gracias al patrimonio de su empresa, Hancock Prospecting, dedicada a este sector. La fortuna de la señora está valorada en 28.464 millones de euros, según ha publicado la revista BRW, que supera, y por mucho, a la heredera del fundador de los almacenes Wal-Mart (19.982 millones de euros).



EL ACTOR SANTI MILLÁN RECIBE AMENAZAS DE MUERTE EN TWITTER



El actor **Santi Rodríguez**, popularmente conocido por su papel de *El frutero* en la comedia *Siete vidas*, también denunció hace unos días amenazas de muerte en Twitter después de que la periodista María Escario hiciera lo propio la semana pasada. El también cómico y monologuista ha puesto en conocimiento de la Policía y de la Guardia Civil, como también hizo la presentadora de TVE, una «amenaza de muerte seria», y explicó a sus seguidores que ya ha cursado la pertinente denuncia.

ALEJANDRO SANZ Y RAQUEL PERERA SE CASAN DESPUÉS DE CINCO AÑOS JUNTOS

Nunca es tarde si la dicha es buena. Después de cinco años de relación y un hijo en común, **Dylan**, el cantante **Alejandro Sanz** y su novia, **Raquel Perera**, se han dado el *sí, quiero*, con *¡Hola!* de testigo. El artista conoció a su actual pareja cuando ella entró a formar parte del equipo que gestiona su agenda y, desde entonces, se volvieron uña y carne. A pesar de ciertas adversidades en la pareja, como cuando se dijo que Alejandro tenía un hijo secreto, los dos se han mantenido muy unidos.





# APAGA Y VÁMONOS



## CARMEN THYSSEN, EN BUSCA DE LIQUIDEZ CON 'LA ESCLUSA'

La baronesa Carmen Thyssen necesita liquidez y, por eso, no ha tenido otra opción que anunciar que el próximo 3 de julio se desprenderá de uno de sus cuadros más preciados, *La Esclusa* de Constable. Este lienzo se subastará en la sala Christie's de Londres, con un precio de salida de 20 millones de libras, si bien se estima que podría llegar a alcanzar los 40. «Habrà pujas importantes porque para Inglaterra Constable es el número uno», declaró la coleccionista.

El Patronato del Museo Thyssen aprobó el martes que la pieza saliera a la venta pública, si bien la baronesa admitió que le da «pena» perderlo, aunque no le queda otro remedio por la crisis. «Lo siento mucho, me sabe muy mal, pero la crisis también es para los coleccionistas de arte. De no ser por eso no habría dado este paso», apostilló Carmen Cervera, agregando que su marido también vendió algún cuadro «cuando tuvo necesidad».

La viuda del barón Thyssen recordó, no obstante, que lleva 13 años cediendo gratuitamente su colección al Estado español con el que tiene un acuerdo hasta el año próximo. «A partir de aquí ya veremos. Soy optimista», añadió.

La decisión de deshacerse de *La Esclusa* cuenta con la oposición de Francesca Thyssen, hija del barón, quien expresó su malestar en un fax enviado al ministro de Educación, Cultura y Deporte, José Ignacio Wert.

Una vez superada esta problemática con el cash, la baronesa puntualizó que, «si Dios quiere», no venderá más obras pues la subasta del Constable le permitirá asegurar el futuro de la colección. Este cuadro lo adquirieron el barón y la baronesa Thyssen en 1990 por 10,8 millones de libras lo que la convirtió entonces en la pintura británica más cara de la historia, un récord que mantuvo durante 16 años y que ahora podría repetirse tras la celebración de la subasta de Londres.

## SUDOKU MANÍA

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 |   |   |   |   | 2 |   |   |
| 9 |   |   | 1 | 6 |   |   |   |   |
|   |   |   | 8 |   |   |   |   |   |
|   | 2 |   |   |   | 3 | 9 | 5 |   |
|   | 7 |   |   |   |   |   | 3 |   |
|   | 4 | 9 | 5 |   |   |   |   | 1 |
|   |   |   |   | 1 |   |   |   |   |
|   |   |   |   | 4 | 8 |   |   | 9 |
|   |   | 2 |   |   |   |   | 4 | 1 |

### EL SUDOKU

En este Sudoku debe llenar todas las casillas vacías, de modo que las dos diagonales mayores y cada hilera vertical y horizontal contenga los números del 1 al 9 sin repetir ninguno.

**SOLUCIONES**

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 6 | 3 | 8 | 1 | 9 | 2 | 7 | 4 |
| 9 | 4 | 7 | 1 | 6 | 5 | 8 | 3 | 2 |
| 2 | 8 | 5 | 9 | 3 | 7 | 1 | 4 | 6 |
| 7 | 1 | 2 | 4 | 5 | 6 | 3 | 8 | 9 |
| 4 | 9 | 5 | 2 | 7 | 1 | 8 | 3 | 6 |
| 3 | 2 | 1 | 6 | 8 | 4 | 5 | 7 | 9 |
| 6 | 7 | 4 | 3 | 9 | 5 | 2 | 1 | 8 |
| 8 | 3 | 9 | 5 | 2 | 7 | 1 | 4 | 6 |
| 1 | 5 | 2 | 7 | 4 | 3 | 8 | 6 | 9 |

## CRUCIGRAMA

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**HORIZONTALES:** 1. Decisión definitiva tomada sin considerar otras opiniones. La de las negaciones. 2. De jamón, de queso... Planteamiento decisivo. 3. Ausente o demente. Arreglar y cuidar con esmero. 4. Pelo del ovino. La que liga por definición. 5. Una de fría. Afectada de sobrepeso. Bailes canarios. 6. Van con doce. Deje algo de lado. ¡Quia! 7. Que surge como la dorada. Puede ser de destrucción masiva. 8. Cualidad natural. Va andando. Como un compás abierto. 9. Falta de validez. Asistentes a un evento. 10. Terrible enfermedad. Otra época que ya no es. De ese modo. 11. Obedeces los decretos y las leyes. Signo con significado. 12. Caras de la montaña. Construcción que ilumina el mar.

**VERTICALES:** 1. Cualidad práctica de un instrumento. Da sabor. 2. Flota en el agua. Narración periodística. 3. Figura desde el punto de vista semiótico o religioso. Unid los cordones de los zapatos. 4. El neutro. Jefe religioso. Actúa como el corazón. 5. Cogedora. Periodo del pasado. Orden de la conjugación. 6. Cruz decapitada. Dispondrá el matrimonio. Ni ésta ni aquella. 7. Profesional de la publicación escrita. Agua salada. La plural. 8. Sabrosa. Reinos de la España árabe. 9. Arbusto ramnáceo. La fe traspuesta. 10. Atontados. Lío difícil de aclarar. 11. Instrumento que ayuda a marcar un ritmo. Atreverse a hacer. 12. Pondrán el cordero al horno desde abajo. Residencia que puede acabar siendo la de muchos.



# Primero el viento de las montañas. Hoy, también el del mar.

Apostar por la mejor energía nos ha convertido en líderes mundiales en energía eólica. Hoy mantenemos esa apuesta con el desarrollo y explotación de parques eólicos marinos.

**Porque el mejor resultado de invertir en innovación es éste: una buena energía.**







## Servicio de Mantenimiento de Gas de Repsol

**24 horas al día**  
de tranquilidad y confort

Solicítalo en el

**901 100 100**

Más información en [repsol.com](http://repsol.com)

Como sabes, ser usuario de una instalación de gas butano o propano envasado te obliga por ley a revisarla cada 5 años\* y a mantenerla en perfecto estado.

Contrata el Servicio de Mantenimiento de Gas de Repsol con tu Servicio Oficial y tendrás incluidas, además de la revisión obligatoria, otras muchas ventajas como un Servicio de Atención de Averías 24 horas.

Elige entre el Básico y el Plus el Servicio de Mantenimiento que mejor se adapte a ti.

\*La periodicidad de la revisión se fija cada 5 años en el Real Decreto 919/2006 de 28 de julio del BOE. Excepto en País Vasco, en el que las inspecciones deben realizarse cada 4 años, según Decreto 70/2009 de 24 de marzo del BOPV, y la obligatoriedad recae sobre la empresa suministradora.

